



*Liebe Triveni's und Interessent/innen,*

Wir wünschen Euch einen schönen Sommer und viel Freude mit unserem Angebot im August.

## Inhaltsverzeichnis

1. [Ferienstundenplan August und neue Kurse im September](#)
2. [Seminare & Workshops im August](#)
3. [Vorschau für September Neue Kurse und Seminare](#)

## 1. Ferienstundenplan und neue Kurse im September

Ab **Montag den 1. August** gilt wieder der leicht reduzierte **Sommerferienstundenplan**. Dieser liegt im Zentrum aus oder ist im Internet unter [Ferienstundenplan](#) abrufbar.

Bitte achtet auf die Daten und Zeiten. Das Programm ist zugänglich für Alle, auch für Teilnehmer anderer Kurse oder Neueinsteiger. Die Stunden können über Mitgliedschaften, Punktekarten oder auch einzeln bar bezahlt werden.

Der gesamte aktuelle [Stundenplan 2016](#) und sowie Informationen zu den [Kursen](#) im Herbst stehen schon jetzt im [Internet](#) zur Verfügung.

Ab Montag den **12. September** ist dann das **offene Programm** von Christiane und Manfred wieder **voll verfügbar** und die meisten **Kurse beginnen** dann in dieser oder der darauf folgenden Woche ( siehe Tabelle ).

Es gibt ein paar **neue Kurse ab September** und vieles Vertrautes und Beständiges:

**Doris Iding** bekannt durch ihre vielen schönen Bücher hält ab Ende September einen Kurs zur **Stressbewältigung nach dem MBSR** (Mindfulness Based Stress Reduction) Programm von Jon Kabat-Zinn.

**Laetitia Hansert** gibt am Donnerstagvormittag einen Kurs **Yoga Sanft**, sowie einen Kurs **Yoga zur Rückbildung für Mütter mit ihren Babys**.

Einen **Überblick** über alle Kurse schenkt Euch die Tabelle. Ein Klick auf die roten Links führt Euch direkt zu weiteren Informationen. Bitte denkt rechtzeitig an die [Anmeldung](#).

Titel	Dozent/in	Tag	Beginn	Uhrzeit	Dauer	Preis
<u><a href="#">Feldenkrais</a></u>	<u><a href="#">Monika Hailer</a></u>	Mo	19.09.16	10.55 - 12.10	11 x	120,00 €
<u><a href="#">Qi Gong für Einsteiger</a></u>	<u><a href="#">Manfred Maier</a></u>	Mo	26.09.16	17.30 - 18.30	10 x	80,00 €
<u><a href="#">Qi Gong für Geübte</a></u>	<u><a href="#">Manfred Maier</a></u>	Mo	26.09.16	18.45 - 19.45	10 x	80,00 €
<u><a href="#">ZEN - Meditation</a></u>	<u><a href="#">Manfred Maier</a></u>	Mo	26.09.16	20.00 - 21.15	10 x	100,00 €
<u><a href="#">Qi Gong am Vormittag</a></u>	<u><a href="#">Manfred Maier</a></u>	Di	27.09.16	10.15 - 11.15	10 x	80,00 €
<u><a href="#">Yoga für Kinder 7-10 J.</a></u>	<u><a href="#">Sabine Stümpfl</a></u>	Di	20.09.16	16.00 - 17.00	6 x	54,00 €
<u><a href="#">Feldenkrais</a></u>	<u><a href="#">Monika Hailer</a></u>	Di	20.09.16	18.00 - 19.15	12 x	130,00 €
<u><a href="#">Qi Gong &amp; Entspannung</a></u>	<u><a href="#">Cornelia Schlandt</a></u>	Di	13.09.16	19.30 - 20.45	10 x	120,00 €
<u><a href="#">Yoga am Nachmittag</a></u>	<u><a href="#">Margherita Harrasser</a></u>	Mi	21.09.16	16.30 - 17.45	11 x	115,00 €
<u><a href="#">Yoga f. d. weibl. Balance</a></u>	<u><a href="#">Margherita Harrasser</a></u>	Do	22.09.16	08.15 - 09.30	11 X	115,00 €
<u><a href="#">Qi Gong &amp; Entspannung</a></u>	<u><a href="#">Cornelia Schlandt</a></u>	Do	15.09.16	10.15 - 11.30	10 x	120,00 €
<u><a href="#">Yoga sanft &amp; regenerativ</a></u>	<u><a href="#">Laetitia Hansert</a></u>	Do	06.10.16	09.45 - 11.00	7 x	87,50 €
<u><a href="#">Yoga zur Rückbildung (mit Baby)</a></u>	<u><a href="#">Laetitia Hansert</a></u>	Do	06.10.16	11.15 - 12.30	7 x	87,50 €
<u><a href="#">Yoga für Teens 11-14 J.</a></u>	<u><a href="#">Simone Niedenzu</a></u>	Do	29.09.16	16.00 - 17.00	11 x	99,00 €
<u><a href="#">After Work Yoga</a></u>	<u><a href="#">Laetitia Hansert</a></u>	Do	15.09.16	17.15 - 18.15	10 x	100,00 €
<u><a href="#">Yoga für Schwangere Einstieg Jederzeit!</a></u>	<u><a href="#">Laetitia Hansert</a></u>	Do	15.09.16	18.20 - 19.30	10 x	125,00 €
<u><a href="#">Stressbewältigung mit MBSR 8 Abende und 1 Tag</a></u>	<u><a href="#">Doris Iding</a></u>	Do	29.09.16	19.45 - 21.45	8 x + 1 Tag	330,00 €
<u><a href="#">Yoga am Morgen</a></u>	<u><a href="#">Margherita Harrasser</a></u>	Fr	16.09.16	08.15 - 09.30	10 X	105,00 €
<u><a href="#">Yoga am Vormittag</a></u>	<u><a href="#">Margherita Harrasser</a></u>	Fr	16.09.16	09.45 - 11.00	10 x	105,00 €
<u><a href="#">Feldenkrais</a></u>	<u><a href="#">Monika Hailer</a></u>	Fr	23.09.16	10.15 - 11.30	12 x	130,00 €

Für weitere Fragen oder Anmeldungen:

Telefon: 08142 / 410 40 76

SMS: 0173 / 70 300 96

E-Mail: [info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de)

Anmeldeformular: [www.triveni-zentrum.de/anmeldung/](http://www.triveni-zentrum.de/anmeldung/)

Alle Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der [Homepage](#), oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

## 2. Seminare und Workshops im August

Wochenende **06.08. – 07.08.16** Sa. 10.00 – 18.00 Uhr / So. 9.00 – 17.00 Uhr

**Psych-K® Basic Workshop** mit Sabrina Kiermaier

Anmeldung: [www.sabrina-kiermaier.de](http://www.sabrina-kiermaier.de) | [info@sabrina-kiermaier.de](mailto:info@sabrina-kiermaier.de) | 08142 / 444 56 72

---

Do. – So. **18.08. – 21.08.16** Do. 10.00 – 18.00 / Fr./Sa. 9.00 – 18.00 / So. 09.00 – 17.00 Uhr

**Psych-K® Advance Workshop** mit Sabrina Kiermaier

Anmeldung: [www.sabrina-kiermaier.de](http://www.sabrina-kiermaier.de) | [info@sabrina-kiermaier.de](mailto:info@sabrina-kiermaier.de) | 08142 / 444 56 72

## 3. Vorschau für Seminare und Veranstaltungen im September

Sonntag **11.09.16** von 10.00 – 17.00 Uhr | 70 € mit Anmeldung

**Atemtechnik für Sänger** mit Corinna Rösel

Anmeldung: [www.erlebnis-singen.de](http://www.erlebnis-singen.de) | 089 / 834 99 91

---

Freitag **16.09.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

**Sakraler Tanz** mit Gisela Schmid

Infos: [godihj@t-online.de](mailto:godihj@t-online.de) | 08142 / 5066685

---

Freitag **16.09.16** von 17.30 – 19.00 Uhr | 12 €

**Yoga-Tiefenentspannung** mit Anita Schlenner

Anmeldung: [anita.schlenner@gmx.de](mailto:anita.schlenner@gmx.de) | 08142 / 17980116

---

Sonntag **18.09.16** von 9.30 – 18.30 Uhr | 75 €

**Meditationstag „Befreites Leben durch Meditation“** mit Reinhold Pertler

Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 / 15 95 668

---

Freitag **23.09.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 16 € Anmeldung erwünscht

**„Klangwelten“ meditatives Klangkonzert** mit Robert H. & Nikos K.

Anmeldung: [www.klangundmusik.de](http://www.klangundmusik.de) | [info@klangundmusik.de](mailto:info@klangundmusik.de) | 089 / 38 59 49 65

---

Wochenende **24.09. – 25.09.16** von Sa. 10.00 – 18.00 Uhr / So. 10.00 Uhr – 13.00 Uhr | 120 €

**Taketina – Rhythmus anders erleben** mit Monika Hailer-Roggenkamp

Anmeldung: [info@feldenkrais-raindrop.de](mailto:info@feldenkrais-raindrop.de) | 08142 / 54721 | Info: [www.taketina.com](http://www.taketina.com)

---

Sonntag **25.09.16** von 09.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Vertreter 35 €

**Familien- und Systemaufstellungen** mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: [www.pitzerpotenziale.de](http://www.pitzerpotenziale.de) | [info@pitzerpotenziale.de](mailto:info@pitzerpotenziale.de) | 08131 / 36 71 516

---

Freitag **30.09.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

**Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt** mit Gisela Müller

Infos: [www.weiberlight.de](http://www.weiberlight.de) | [gi.mueller@hotmail.de](mailto:gi.mueller@hotmail.de) | 08142 / 84 00

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum

Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76

[info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de) | [www.triveni-zentrum.de](http://www.triveni-zentrum.de)

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke