



WIR WÜNSCHEN EUCH ALLEN EIN  
GESUNDES, GLÜCKLICHES UND  
ERFÜLLENDES 2016

*Liebe Triveni's und Interessent/innen,*

Das Triveni-Team wünscht allen ein gesundes, glückliches und erfüllendes 2016.

Das Zentrum ist noch bis einschließlich Freitag den 08.01.2016 geschlossen.

Und nun wünschen wir Euch viel Freude mit unserem Angebot für den Januar.

## Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im Januar](#)
2. [Abendveranstaltungen im Januar](#)
3. [Seminare & Workshops im Januar](#)
4. [Vorschau für Februar](#)

### 1. Kurse im Januar

Monika Hailer-Roggenkamp startet Ihre Feldenkrais Kurse schon am Freitag den 8.1.2016.

Ganz neu im Programm sind **Kinder- und Teens Yogastunden**. Dafür haben wir zwei neue Dozentinnen gefunden. Sabine Stümpfl freut sich auf **Kinder in der Grundschule** von 7 – 10 Jahren und Simone Niedenzu hält den **Kurs für Teens** zwischen 11 - 14 Jahren. Bitte rechtzeitig anmelden und bitte gerne weitersagen.

Laetitia Hansert hält ab sofort am Donnerstag den Kurs **Yoga für Schwangere** und eine **After-Work-Yoga** Stunde. Am Donnerstagabend gibt Margit Schaller eine **Business Yoga** Stunde am Abend.

Am Dienstag und am Donnerstag gibt Cornelia Schlandt wieder **Qi Gong** Stunden.

Die Qi Gong und die **ZEN-Meditation** Kurse mit Manfred Maier starten erst ab dem 1.2.16.

Alle Stunden im **offenen Programm** sind ab dem 11.1.2016 wieder voll verfügbar. Christiane und Manfred freuen sich auf euer kommen.

Die Tabelle schenkt Euch einen Überblick zum neuen Kursprogramm ab 2016.  
 Ein Klick auf die Titel leitet Euch auf unsere neue Homepage und weitere Infos, sowie Anmelde-möglichkeiten. Bitte rechtzeitig für die Kurse bei den Dozentinnen anmelden.

<b>Titel</b>	<b>Dozent/in</b>	<b>Tag</b>	<b>Ab Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Dauer</b>	<b>Preis</b>
<b>Feldenkrais</b>	<b>Monika Hailer</b>	Mo	11.01.16	10.45 - 12.00	12 x	130,00 €
<b>Yoga für Kinder 7-10 J.</b>	<b>Sabine Stümpfl</b>	Di	12.01.16	16.00 - 17.00	4 x	36,00 €
<b>Feldenkrais</b>	<b>Monika Hailer</b>	Di	12.01.16	18.00 - 19.15	12 x	130,00 €
<b>Qi Gong &amp; Entspannung</b>	<b>Cornelia Schlandt</b>	Di	12.01.16	19.30 - 20.45	10 x	120,00 €
<b>Yoga am Nachmittag</b>	<b>Margherita Harrasser</b>	Mi	20.01.16	16.30 - 17.45	11 x	115,00 €
<b>Yoga f. d. weibl. Balance</b>	<b>Margherita Harrasser</b>	Do	21.01.16	08.15 - 09.30	11 x	115,00 €
<b>Qi Gong &amp; Entspannung</b>	<b>Cornelia Schlandt</b>	Do	14.01.16	10.15 - 11.30	10 x	120,00 €
<b>Yoga für Teens 11-14 J.</b>	<b>Simone Niedenzu</b>	Do	14.01.16	16.00 - 17.00	10 x	90,00 €
<b>After Work Yoga</b>	<b>Laetitia Hansert</b>	Do	14.01.16	17.15 - 18.15	9 x	72,00 €
<b>Yoga für Schwangere</b>	<b>Laetitia Hansert</b>	Do	14.01.16	18.15 - 19.45	4 x	48,00 €
<b>Business Yoga</b>	<b>Margit Schaller</b>	Do	14.01.16	19.30 - 21.00	10 x	120,00 €
<b>Yoga am Morgen</b>	<b>Margherita Harrasser</b>	Fr	22.01.16	08.15 - 09.30	11 x	115,00 €
<b>Yoga am Vormittag</b>	<b>Margherita Harrasser</b>	Fr	22.01.16	09.45 - 11.00	11 x	115,00 €
<b>Feldenkrais</b>	<b>Monika Hailer</b>	Fr	08.01.16	10.15 - 11.30	12 x	130,00 €

Den neuen [Stundenplan 2016](#) und Informationen zu den [Kursen](#) stehen auch im Internet.  
 Für weitere Fragen oder Anmeldungen:

Telefon: 08142 / 410 40 76  
 SMS: 0173 / 70 300 96  
 E-Mail: [info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de)  
 Anmeldeformular: [www.triveni-zentrum.de/anmeldung/](http://www.triveni-zentrum.de/anmeldung/)

Telefonisch sind wir am besten erreichbar:  
 Mo. 10.00 – 17.00 | Di. 11.30 – 17.00 | Mi. 10.00 – 17.00  
 Do. 08.30 – 10.30 & 13.00 – 17.00 | Fr. 10.00 – 13.00

Alle Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der [Homepage](#), oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

## 2. Abendveranstaltungen im Januar

Freitag **08.01.16** von 19.30 – ca. 22.00 Uhr | 30 €

**Taketina – Rhythmus anders erleben** mit [Monika Hailer-Roggenkamp](#)

Anmeldung: [info@feldenkrais-raindrop.de](mailto:info@feldenkrais-raindrop.de) | 08142 / 54721 | Info: [www.taketina.com](http://www.taketina.com)

Freitag **15.01.16** von 19.30 – 21.00 Uhr

**Jin Shin Jyutsu für Nacken und Schultern - Strömabend** mit [Martha Kellner](#)

Anmeldung: [www.jinshinjyutsu-leben.de](http://www.jinshinjyutsu-leben.de) | [jetzt@jinshinjyutsu-leben.de](mailto:jetzt@jinshinjyutsu-leben.de) | 08142 / 597538

---

Samstag **22.01.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

**Sakraler Tanz** mit Gisela Schmid

Infos: [godiuhj@t-online.de](mailto:godiuhj@t-online.de) | 08142 / 5066685

---

Freitag **29.01.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

**Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt** mit Gisela Müller

Infos: [www.weiberlight.de](http://www.weiberlight.de) | [gi.mueller@hotmail.de](mailto:gi.mueller@hotmail.de) | 08142 / 84 00

---

### 3. Seminare und Workshops im Januar

---

Wochenende **09.01. – 10.01.16** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €

**Seminar „Befreites Leben im neuen Jahr“** mit Reinhold Pertler

Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 . 15 95 668

---

Samstag **16.01.16** von 9.30 – 18.00 Uhr | 120 € / 35 €

**Familien- und Systemaufstellungen** mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: [www.pitzerpotenziale.de](http://www.pitzerpotenziale.de) | [info@pitzerpotenziale.de](mailto:info@pitzerpotenziale.de) | 08131 / 36 71 516

---

Sonntag **17.01.16** von 09.30 – 12.30 Uhr | 40 €

**Qi Gong Workshop „Weisheit aus dem Reich der Mitte“** mit Manfred Maier

Anmeldung: [www.triveni-zentrum.de](http://www.triveni-zentrum.de) | [info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de) | 08142 / 410 40 76

---

Wochenende **23.01. – 24.01.16** Sa 10.00 – 18.00 / So 9.00 – 16.30 Uhr

**Psych-K® Basic Workshop** mit Sabrina Kirmaier

Anmeldung: [www.invitacoaching.de](http://www.invitacoaching.de) | [info@sabrina-kiermaier.de](mailto:info@sabrina-kiermaier.de) | 08142 / 444 56 72

---

### 4. Vorschau für Februar

---

Wochenende **06.02. – 07.02.16** von Sa 10.00 – 18.00 Uhr / So bis 13.00 Uhr | 120 €

**TaKeTiNa – Rhythmus mit allen Sinnen erleben** mit Monika Hailer-Roggenkamp

Anmeldung: [info@feldenkrais-raindrop.de](mailto:info@feldenkrais-raindrop.de) | 08142 / 54721 | Info: [www.taketina.com](http://www.taketina.com)

---

Sonntag **14.02.16** von 10.00 – 17.00 Uhr | 50 € / Frühbucher 45 € mit Anmeldung

**Improvisiere! Du bist kreativ – Erlebnis Singen.** mit Corinna Rösel

Anmeldung: [www.erlebnis-singen.de](http://www.erlebnis-singen.de) | 089 / 834 99 91

---

Freitag **19.02.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 16 € Anmeldung erwünscht

**„Klangwelten“ meditatives Klangkonzert** mit Robert Hoheneder & Nikos

Anmeldung: [www.klangundmusik.de](http://www.klangundmusik.de) | [info@klangundmusik.de](mailto:info@klangundmusik.de) | 089 / 38 59 49 65

---

Wochenende **20.02. – 21.02.16** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €

**Familienaufstellungen** mit Reinhold Pertler

---

Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 / 15 95 668

---

Samstag **20.02.16** von 09.30 – 16.00 Uhr | 70 € Anmeldung erwünscht

**Workshop “Nü Zi Frauen Qi Gong”** mit Cornelia Schlandt

Anmeldung: [info@physio-qigong-schlandt.de](mailto:info@physio-qigong-schlandt.de) | 08142 - 5011971

---

Sonntag **21.02.16** von 9.30 – 18.00 Uhr | 120 € / 35 €

**Familien- und Systemaufstellungen** mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: [www.pitzerpotenziale.de](http://www.pitzerpotenziale.de) | [info@pitzerpotenziale.de](mailto:info@pitzerpotenziale.de) | 08131 / 36 71 516

---

Freitag **26.02.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

**Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt** mit Gisela Müller

Infos: [www.weiberlicht.de](http://www.weiberlicht.de) | [gi.mueller@hotmail.de](mailto:gi.mueller@hotmail.de) | 08142 / 84 00

---

Euch allen eine schöne Vorweihnachtszeit.  
Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

#### Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum  
Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76  
[info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de) | [www.triveni-zentrum.de](http://www.triveni-zentrum.de)

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke