



Liebe Triveni's und Interessent/innen,

Wir wünschen Euch viel Freude mit unserem Angebot für den Juni.

Achtung: Am Freitag den 3.6. wird Manfred's Yoga Stunde von Margherita übernommen. Ihr könnt entweder um 8.15 Uhr oder um 9.45 Uhr in die Stunde gehen.

Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im Juni](#)
2. [Abendveranstaltungen im Juni](#)
3. [Seminare & Workshops im Juni](#)
4. [Vorschau für Juli](#)

1. Kurse im Juni

Nach den Pfingstferien im Juni starten (oder gehen weiter) einige Kurse:

So gehen die Kurse für **Kinder- und Teens Yoga** wieder weiter. Laetitia Hansert hält weiter am Donnerstag den Kurs **Yoga für Schwangere** und eine **After-Work-Yoga** Stunde. Am Dienstag und am Donnerstag gibt Cornelia Schlandt wieder **Qi Gong** Stunden. Auch die **Feldenkrais Kurse** von Monika Hailer-Roggenkamp und die Yoga Kurse von Margherita Harrasser-Joachim freuen sich auf neue Teilnehmer/innen.

Bitte rechtzeitig anmelden und bitte gerne weitersagen.

Den ganzen [Stundenplan 2016](#) und Informationen zu den [Kursen](#) stehen auch im Internet. Für weitere Fragen oder Anmeldungen:

Telefon: 08142 / 410 40 76
SMS: 0173 / 70 300 96

E-Mail: info@triveni-zentrum.de
Anmeldeformular: www.triveni-zentrum.de/anmeldung/

Telefonisch sind wir am besten erreichbar:
Mo. 10.00 – 17.00 | Di. 11.30 – 17.00 | Mi. 10.00 – 17.00
Do. 10.00 – 17.00 | Fr. 10.00 – 13.00

Alle Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der [Homepage](#), oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

2. Abendveranstaltungen im Juni

Freitag **03.06.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 16 € Anmeldung erwünscht
„Klangwelten“ meditatives Klangkonzert [Robert H. & Nikos K.](#)
Anmeldung: www.klangundmusik.de | info@klangundmusik.de | 089 / 38 59 49 65

Externer Vortrag im Ayurveda Institut München-Lochhausen
Freitag **03.06.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 20 €
Vortrag „Yoga-Sturen von Patanjali“ mit [Henrik Müller](#)
Anmeldung: www.ayurveda-institut-muenchen.de | 089 / 86308996

Freitag **10.06.16** von 17.30 – 19.00 Uhr | 12 €
Yoga-Tiefenentspannung mit [Anita Schlenner](#)
Anmeldung: anita.schlenner@gmx.de | 08142 / 179801

Freitag **10.06.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 12 €
Aktive Meditationen mit [Manfred Maier](#)
Anmeldung: www.triveni-zentrum.de | info@triveni-zentrum.de | 08142 / 410 40 76

Freitag **24.06.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung
Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit [Gisela Müller](#)
Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

3. Seminare und Workshops im Juni

Wochenende **04.06. – 05.06.16** von Sa. 10.00 – 18.00 Uhr / So. 10.00 Uhr – 13.00 Uhr | 120 €
Taketina – Rhythmus anders erleben mit [Monika Hailer-Roggenkamp](#)
Anmeldung: info@feldenkrais-raindrop.de | 08142 / 54721 | Info: www.taketina.com

Sonntag **05.06.16** von 10.00 – 18.00 Uhr
EnergieAufstellungsArbeit „Sei Grenzen-Los!“ mit [Nina Egermann](#)
Anmeldung: info@nina-egermann.de | 089 / 12717079 | Info: www.nina-egermann.de

Wochenende **11.06. – 12.06.16** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €
Familienaufstellungen mit [Reinhold Pertler](#)
Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Samstag **11.06.16** von 9.30 - 18.00 Uhr

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Sonntag **12.06.16** von 09.30 – 17.00 Uhr | 90 € (10% Rabatt für Mitglieder)

Tag der Achtsamkeit – Präsenz im Alltag mit Manfred Maier

„Unser wahres Zuhause ist der gegenwärtige Augenblick. Wenn wir wirklich im gegenwärtigen Augenblick leben, entdecken wir das Leben mit all seinen Wundern“. Thich Nhat Hanh

Dieser Tag bietet die Möglichkeit, dir eine „**Auszeit**“ aus dem Alltag zu nehmen, um dich mit **Achtsamkeit**, Ruhe, Entspannung und einfachen Übungen zu stärken und zu erholen.

Achtsamkeit üben heißt **Präsenz** zu üben in dem, wie wir gerade da sind und was wir gerade tun.

Verschiedene Stille- und aktive **Meditations**-Techniken, Geh-Meditation, achtsame

Körper-Übungen aus dem Qigong und Yoga, sowie Besinnungstexte bilden den Rahmen für den Tag.

Sie unterstützen dich, dich zu zentrieren und zu sammeln:

auf den **Moment**, auf das, was gerade jetzt ist.

Rechtzeitige Anmeldung erwünscht.

Anmeldung: www.triveni-zentrum.de | info@triveni-zentrum.de | 08142 / 410 40 76

Wochenende **25.06. – 26.06.16** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €

Yoga-Meditation-Einweihung mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Wochenende **25.06. – 26.06.16** von 9.30 – 18.00 Uhr

Facial Yoga von Euro-Education

Anmeldung: www.euro-education.de | 08161 / 496941

4. Vorschau für Juli

Freitag **08.07.16** von 19.30 – 21.00 Uhr

Jin Shin Jyutsu „Unterstützung für´s Herz“ mit Martha Kellner

Anmeldung: www.jinshinjyutsu-leben.de | jetzt@jinshinjyutsu-leben.de | 08142 / 597538

Samstag **09.07.16** von 9.30 – 18.00 Uhr

Pilates Mall – Pilates Rock´n Roll von Euro-Education

Anmeldung: www.euro-education.de | 08161 / 496941

Sonntag **10.07.16** von 09.30 - 18.00 Uhr

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Freitag **15.07.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Sakraler Tanz mit Gisela Schmid

Infos: godiuhj@t-online.de | 08142 / 5066685

Wochenende **16.07. – 17.07.16** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €
Befreites Leben – Intuitive Atemtherapie mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Wochenende **22.07. – 23.07.16** von Fr. 13.00 – 18.00 Uhr / Sa 9.00 - 16.00 Uhr
Workshop für kinesiologische Tapetechniken mit Birgit Krenz

Anmeldung: brigitte.krenz@t-online.de | 0151 / 25335522

Freitag **29.07.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

Samstag **30.07.16** von 10.00 – 17.00 Uhr | 50 € / Frühbucher 45 € mit Anmeldung

Impro & Soundhealing mit Corinna Rösel

Anmeldung: www.erlebnis-singen.de | 089 / 834 99 91

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum

Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76

info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke