



Liebe Triveni's und Interessent/innen,

Wir wünschen Euch einen schönen Herbst und viel Freude mit unserem Angebot im November.

## Inhaltsverzeichnis

1. [Herbstferienprogramm und Kurse im November](#)
2. [Abendveranstaltungen im November](#)
3. [Seminare & Workshops im November](#)
4. [Vorschau für Dezember](#)

## 1. Herbstferienprogramm und Kurse im November

**Am 1. November bleibt Triveni geschlossen.** Ab **Montag den 31. Oktober** gilt der leicht reduzierte **Herbstferienstundenplan**. Dieser liegt im Zentrum aus oder ist im Internet unter [Ferienstundenplan](#) abrufbar. Bitte achtet auf die Daten und Zeiten. Das Programm ist zugänglich für Alle, auch für Teilnehmer anderer Kurse oder Neueinsteiger. Die Stunden können über Mitgliedschaften, Punktekarten oder auch einzeln bezahlt werden.

Nach den Herbstferien am Dienstag **8.11.16** beginnt wieder ein neuer Kurs **Yoga für Kinder mit Sabine**. Auch der Kurs **Yoga für Jugendliche** sucht noch neue Teilnehmer/innen.

**Laetitia Hansert** gibt am Donnerstagvormittag einen Kurs Yoga Sanft, sowie einen Kurs Yoga zur Rückbildung für Mütter mit ihren Babys. Yoga für Schwangere und After-Work Yoga hat auch noch Kapazitäten freie.

Generell ist ein späterer Einstieg bei fast allen Kursen möglich. Bitte immer mit der jeweiligen Dozentin absprechen.

Der gesamte aktuelle [Stundenplan 2016](#) und sowie Informationen zu den [Kursen](#) im Herbst stehen im [Internet](#) zur Verfügung.

Für weitere Fragen oder Anmeldungen:

Telefon: 08142 / 410 40 76

SMS: 0173 / 70 300 96

E-Mail: [info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de)

Anmeldeformular: [www.triveni-zentrum.de/anmeldung/](http://www.triveni-zentrum.de/anmeldung/)

Alle Anmeldungen für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der [Homepage](#), oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

## 2. Abendveranstaltungen im November

Freitag **04.11.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 15 € mit Anmeldung

**Jin Shin Jyutsu „Für guten Schlaf“** mit Martha Kellner

Anmeldung: [www.jinshinjyutsu-leben.de](http://www.jinshinjyutsu-leben.de) | [jetzt@jinshinjyutsu-leben.de](mailto:jetzt@jinshinjyutsu-leben.de) | 08142 / 597538

---

Freitag **11.11.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 16 € Anmeldung erwünscht

**„Klangwelten“ meditatives Klangkonzert** Robert H. & Nikos K.

Anmeldung: [www.klangundmusik.de](http://www.klangundmusik.de) | [info@klangundmusik.de](mailto:info@klangundmusik.de) | 089 / 38 59 49 65

---

Freitag **18.11.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 12 €

**Aktive Meditationen** mit Manfred Maier

Anmeldung: [www.triveni-zentrum.de](http://www.triveni-zentrum.de) | [info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de) | 08142 / 410 40 76

---

Freitag **25.11.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

**Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt** mit Gisela Müller

Infos: [www.weiberlight.de](http://www.weiberlight.de) | [gi.mueller@hotmail.de](mailto:gi.mueller@hotmail.de) | 08142 / 84 00

## 3. Seminare und Workshops im November

Wochenende **Fr. 4.11 – So. 6.11.2016**

**Grundlagenseminar Mediale Heilerausbildung** mit Michaela Shivananda

Anmeldung: [www.michaela-shivananda.de](http://www.michaela-shivananda.de) | [petra.boder@praxis-shanteema.eu](mailto:petra.boder@praxis-shanteema.eu) | 0173 9749483

---

Sonntag **06.11.16** von 9.30 – 18.30 Uhr | 75 €

**Meditationstag** mit Reinhold Pertler

Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 / 15 95 668

---

Wochenende **12.11. – 13.11.16** Fr von 10.00 - 18.00 Uhr

**Whakapapa - Familienmuster** mit Roel Henkes

Anmeldung: [www.field-dancer.de](http://www.field-dancer.de) | [info@field-dancer.de](mailto:info@field-dancer.de) | 089 / 60855429

---

Wochenende **19.11. – 20.11.16** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €

**Befreites Leben – Intuitive Atemtherapie** mit Reinhold Pertler

Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 / 15 95 668

---

Wochenende **19.11. – 20.11.16** von 10.00 – 17.00 Uhr

**Mein Rücken** mit Vroni Raab-Kronski

Anmeldung: [www.euro-education.de](http://www.euro-education.de) | 08161 / 496941

---

Sonntag **27.11.16** von 09.30 - 18.30 Uhr | 95 €

**Tag mit Yoga „Die Stille in Dir“** mit Heike Büch

Anmeldung: [www.heike-buech-ayurveda.de](http://www.heike-buech-ayurveda.de) | [mail@heike-buech-ayurveda.de](mailto:mail@heike-buech-ayurveda.de) | 0163 3424641

---

Montag **28.11.16** von 10.45 - 12.00 Uhr oder Mittwoch 30.11.16 von 18.00 – 19.15 Uhr | 5 €

**Vortrag „Tägliche Gesundheitsrituale“** mit Christiane Sasse

Anmeldung: [www.charisoma.de](http://www.charisoma.de) | [anfrage@charisoma.de](mailto:anfrage@charisoma.de) | 0175 5618026

---

## 4. Vorschau für Dezember

---

Freitag **02.12.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 15 € mit Anmeldung

**Jin Shin Jyutsu „Für das hormonelle Gleichgewicht“** mit Martha Kellner

Anmeldung: [www.jinshinjyutsu-leben.de](http://www.jinshinjyutsu-leben.de) | [jetzt@jinshinjyutsu-leben.de](mailto:jetzt@jinshinjyutsu-leben.de) | 08142 / 597538

---

Wochenende **03.12. – 04.12.16** von Sa. 10.00 – 18.00 Uhr / So. 10.00 Uhr – 13.00 Uhr | 120 €

**Taketina – Rhythmus anders erleben** mit Monika Hailer-Roggenkamp

Anmeldung: [info@feldenkrais-raindrop.de](mailto:info@feldenkrais-raindrop.de) | 08142 / 54721 | Info: [www.taketina.com](http://www.taketina.com)

---

Freitag **09.12.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

**Ritueller Kreistanz** mit Gisela Schmid

Infos: [godiuhj@t-online.de](mailto:godiuhj@t-online.de) | 08142 / 5066685

---

Wochenende **10.12. – 11.12.16** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €

**Familienaufstellungen** mit Reinhold Pertler

Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 / 15 95 668

---

Sonntag **17.12.16** von 9.30 – 18.30 Uhr | 75 €

**Meditationstag „Befreites Leben“** mit Reinhold Pertler

Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 / 15 95 668

---

Freitag **23.12.15** von 19.00 – 22.00 Uhr | 30 € bitte rechtzeitig Anmelden

**Weihnachtsritual** mit Gisela Müller & Manfred Maier

Anmeldung: [www.triveni-zentrum.de](http://www.triveni-zentrum.de) | [info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de) | 08142 / 410 40 76

---

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

## Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum  
Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76  
[info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de) | [www.triveni-zentrum.de](http://www.triveni-zentrum.de)

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke