



Der Tropfen mag bisweilen
schon wissen, dass er im Meer ist,
aber selten wohl weiß er,
dass auch das Meer in ihm ist.

Anandamayi Ma

Liebe Triveni's und Interessent/innen,

wir hoffen ihr habt noch eine schöne Sommerzeit. Das Zentrum hat nach der Sommerpause auch schon wieder geöffnet und bis Freitag den 10. September ist noch unser [Ferienstundenplan](#) gültig.

Ab Montag den **12. September** ist das **offene Programm** wieder **voll verfügbar** und die meisten **Kurse beginnen** dann in dieser oder der darauf folgenden Woche.

Was gibt es Neues an Kursen:

Doris Iding bekannt durch ihre vielen schönen Bücher hält ab Ende September am späten **Donnerstagabend** einen Kurs zur **Stressbewältigung nach dem MBSR** (Mindfulness Based Stress Reduction) Programm von Jon Kabat-Zinn.

Laetitia Hansert gibt am **Donnerstagvormittag** einen Kurs **Yoga Sanft**, sowie einen Kurs **Yoga zur Rückbildung für Mütter mit ihren Babys**.

Ansonsten bleibt alles vertraut und beständig: **Feldenkrais** mit Monika; **div. Yogakurse** mit Margherita und Laetitia; **Qi Gong** mit Cornelia und Manfred; **Kinder- und Jugendliche Yoga** mit Sabine und Simone; **Meditation** mit Manfred und das **offene Stundenprogramm** mit Christiane und Manfred.

Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im September](#)
2. [Abendveranstaltungen im September](#)
3. [Seminare & Workshops im September](#)
4. [Vorschau für Oktober](#)

1. Kurse im September

Bis 10.9.16 gilt noch unser **Sommerferienstundenplan**. Dieser ist im Internet unter [Ferienstundenplan](#) abrufbar oder liegt im Zentrum aus.

Ab 12.9.16 ist das ganze offene Programm wieder voll Verfügbar.

In der folgenden Tabelle findest du **alle Kurse** die bei Triveni stattfinden und das Startdatum. Mit einem Klick auf den Kurs oder den Dozenten erhältst du weitere Informationen. Für alle Kurse ist eine Anmeldung beim Jeweiligen Dozenten erforderlich.

Der gesamte aktuelle [Stundenplan 2016](#) und sowie Informationen zu den [Kursen](#) im Herbst stehen schon jetzt im [Internet](#) zur Verfügung.

Ab Montag den **12. September** ist dann das **offene Programm** von Christiane und Manfred wieder **voll verfügbar** und die meisten **Kurse beginnen** dann in dieser oder der darauf folgenden Woche (siehe Tabelle).

Einen **Überblick** über alle Kurse schenkt Euch die Tabelle. Ein Klick auf die roten Links führt Euch direkt zu weiteren Informationen. Bitte denkt rechtzeitig an die [Anmeldung](#).

| Titel | Dozent/in | Tag | Beginn | Uhrzeit | Dauer | Preis |
|---|--------------------------------------|------------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| Feldenkrais | Monika Hailer | Mo | 19.09.16 | 10.55 - 12.10 | 11 x | 120,00 € |
| Qi Gong für Einsteiger | Manfred Maier | Mo | 26.09.16 | 17.30 - 18.30 | 10 x | 80,00 € |
| Qi Gong für Geübte | Manfred Maier | Mo | 26.09.16 | 18.45 - 19.45 | 10 x | 80,00 € |
| ZEN - Meditation | Manfred Maier | Mo | 26.09.16 | 20.00 - 21.15 | 10 x | 100,00 € |
| Qi Gong am Vormittag | Manfred Maier | Di | 27.09.16 | 10.15 - 11.15 | 10 x | 80,00 € |
| Yoga für Kinder 7-10 J. | Sabine Stümpfl | Di | 20.09.16 | 16.00 - 17.00 | 6 x | 54,00 € |
| Feldenkrais | Monika Hailer | Di | 20.09.16 | 18.00 - 19.15 | 12 x | 130,00 € |
| Qi Gong & Entspannung | Cornelia Schlandt | Di | 13.09.16 | 19.30 - 20.45 | 10 x | 120,00 € |
| Yoga am Nachmittag | Margherita Harrasser | Mi | 21.09.16 | 16.30 - 17.45 | 11 x | 115,00 € |
| Yoga f. d. weibl. Balance | Margherita Harrasser | Do | 22.09.16 | 08.15 - 09.30 | 11 X | 115,00 € |
| Qi Gong & Entspannung | Cornelia Schlandt | Do | 15.09.16 | 10.15 - 11.30 | 10 x | 120,00 € |
| Yoga sanft & regenerativ | Laetitia Hansert | Do | 06.10.16 | 09.45 - 11.00 | 7 x | 87,50 € |
| Yoga zur Rückbildung (mit Baby) | Laetitia Hansert | Do | 06.10.16 | 11.15 - 12.30 | 7 x | 87,50 € |
| Yoga für Teens 11-14 J. | Simone Niedenzu | Do | 29.09.16 | 16.00 - 17.00 | 11 x | 99,00 € |
| After Work Yoga | Laetitia Hansert | Do | 15.09.16 | 17.15 - 18.15 | 10 x | 100,00 € |
| Yoga für Schwangere Einstieg Jederzeit! | Laetitia Hansert | Do | 15.09.16 | 18.20 - 19.30 | 10 x | 125,00 € |
| Stressbewältigung mit MBSR 8 Abende und 1 Tag | Doris Iding | Do | 29.09.16 | 19.45 - 21.45 | 8 x + 1 Tag | 330,00 € |
| Yoga am Morgen | Margherita Harrasser | Fr | 16.09.16 | 08.15 - 09.30 | 10 X | 105,00 € |
| Yoga am Vormittag | Margherita Harrasser | Fr | 16.09.16 | 09.45 - 11.00 | 10 x | 105,00 € |
| Feldenkrais | Monika Hailer | Fr | 23.09.16 | 10.15 - 11.30 | 12 x | 130,00 € |

Für weitere Fragen oder Anmeldungen:

Telefon: 08142 / 410 40 76
SMS: 0173 / 70 300 96
E-Mail: info@triveni-zentrum.de
Anmeldeformular: www.triveni-zentrum.de/anmeldung/

Alle Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der [Homepage](#), oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

2. Abendveranstaltungen im September

Freitag **16.09.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Ritueller Kreistanz mit Gisela Schmid

Infos: godiuhj@t-online.de | 08142 / 5066685

Freitag **16.09.16** von 17.30 – 19.00 Uhr | 12 €

Yoga-Tiefenentspannung mit Anita Schlenner

Anmeldung: anita.schlenner@gmx.de | 08142 / 17980116

Freitag **23.09.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 16 € Anmeldung erwünscht

„Klangwelten“ meditatives Klangkonzert mit Robert H. & Nikos K.

Anmeldung: www.klangundmusik.de | info@klangundmusik.de | 089 / 38 59 49 65

Freitag **30.09.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

3. Seminare und Workshops im September

Sonntag **11.09.16** von 10.00 – 17.00 Uhr | 70 € mit Anmeldung

Atemtechnik für Sänger mit Corinna Rösel

Anmeldung: www.erlebnis-singen.de | 089 / 834 99 91

Wochenende **24.09. – 25.09.16** von Sa. 10.00 – 18.00 Uhr / So. 10.00 Uhr – 13.00 Uhr | 120 €

Taketina – Rhythmus anders erleben mit Monika Hailer-Roggenkamp

Anmeldung: info@feldenkrais-raindrop.de | 08142 / 54721 | Info: www.taketina.com

Sonntag **25.09.16** von 09.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Vertreter 35 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

4. Vorschau für Oktober

Wochenende **01.10. – 02.10.16** Sa. 10.00 – 18.00 Uhr / So. 9.00 – 16.30 Uhr

Psych-K® Basic Workshop mit Sabrina Kiermaier

Anmeldung: www.sabrina-kiermaier.de | info@sabrina-kiermaier.de | 08142 / 444 56 72

Freitag **07.10.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 12 €

Aktive Meditationen mit Manfred Maier

Anmeldung: www.triveni-zentrum.de | info@triveni-zentrum.de | 78 08142 / 410 40 76

Freitag **07.10.16** von 18.00 – 21.00 Uhr | 9 €

Vortrag zur neuen Medialen Heilerausbildung mit Michaela Shivananda

Anmeldung: www.michaela-shivananda.de/ | info@barbara-hensel.com | 0871/142 451

Wochenende **08.10. – 09.10.16** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €

Familienaufstellungen mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Wochenende **08.10. – 09.10.16** von 10.00 – 17.00 Uhr | 280 € / 140 €

Mentalschlaf intensiv mit Dieter Hoffmeister

Anmeldung: www.mentalschlaf.com | post@dieterhoffmeister.de | 089 / 15 95 668

Freitag **14.10.16** von 19.30 – ca. 22.00 Uhr | 30 €

TaKeTiNa – Rhythmus mit allen Sinnen erleben mit Monika Hailer-Roggenkamp

Anmeldung: info@feldenkrais-raindrop.de | 08142 / 54721 | Info: www.taketina.com

Wochenende **15.10 – 16.10.16** Sa/So von 9.00 – 18.00 Uhr | 220 €

Seminar „Körperzentrierte Herzensarbeit“ nach Safi Nidiaye mit Maria Schmid

Anmeldung: www.herzensarbeit.de | m.schmid@herzensarbeit.de | 08766 / 1484

Wochenende **15.10. – 16.10.16** Sa / So von 10.00 – 17.00 Uhr

Mein Rücken mit Vroni Raab-Kronski

Anmeldung: www.euro-education.com | 08161 / 496941

Freitag **21.10.16** von 19.00 – 22.00 Uhr | 45 €

Energetischer Erlebnisabend: Lebensenergie aktivieren mit Thomas Müller

Anmeldung: www.thomas-mueller.biz | info@thomas-mueller.biz | 0170 / 23 55 220

Wochenende **22.10. – 23.10.16** von Sa. 10.30 – 21.30 / So. 10.30 – 17.00 Uhr | 250 €

Liebe – die Kraft des Herzens entwickeln mit Thomas Müller

Anmeldung: www.thomas-mueller.biz | info@thomas-mueller.biz | 0170 / 23 55 220

Freitag **28.10.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

Samstag **29.10.16** von 10.00 – 1700 Uhr | 250 €

MBSR Achtsamkeitstag mit Doris Iding

Anmeldung: www.vomglueckderkleinendinge.blogspot.de | info@doris-iding.de | 0160 / 54 00 529

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum

Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76

info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke