



*Die Wandlung ist Notwendig, wie die
Erneuerung der Blätter im Frühling. van Gogh*

Liebe Triveni's und Interessent/innen,

Wir wünschen Euch viel Freude mit unserem Angebot für den April.

Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im April und Ferienprogramm](#)
2. [Abendveranstaltungen im April](#)
3. [Seminare & Workshops im April](#)
4. [Vorschau für Mai](#)

1. Kurse im April und Osterprogramm

Vom 10. April – 21. April sind **Osterferien** und es gibt wieder einen leicht reduzierten Ferienstundenplan. Dieser liegt im Zentrum aus oder ist im [Internet](#) abrufbar. Am Karfreitag und Ostermontag bleibt Triveni geschlossen!

Vorankündigung für unseren **Benefiz Vortrag** von Dolly Kumari Sha von Nepal Lending Hands, am **Samstag den 6. Mai um 19.00 Uhr** zu Gunsten nepalesischer Schulmädchen. Ein Vortrag aus erster Hand aus einem der ärmsten Länder der Welt. Bitte weitersagen und unterstützen.

Im April beginnen wieder **einige Kurse Neu**, wie zum Beispiel:

Schwangerschafts-, Rückbildungs-, und After-Work Yoga mit Laetitia Hansert, **Yoga für Kinder von 6 - 11 Jahren** mit Sabine Stümpfl, **Yoga am Nachmittag und Vormittag & Yoga für die weibliche Balance** mit Margherita Harrasser-Joachim, **Feldenkrais** mit Monika Hailer-Roggenkamp, **Qi Gong und ZEN - Meditation** mit Manfred Maier, sowie die **Qi Gong Kurse** mit Cornelia Schlandt.

Die aktuellen Daten findet ihr ganz leicht im Internet. Dort ist der gesamte [Stundenplan 2017](#) sowie Informationen zu den Neuen [Kursen](#) abrufbar.

Für weitere Fragen oder Anmeldungen stehe ich euch gerne zur Verfügung:

Telefon: 08142 / 410 40 76

SMS: 0173 / 70 300 96

E-Mail: info@triveni-zentrum.de

Anmeldeformular: www.triveni-zentrum.de/anmeldung/

Alle Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der [Homepage](#), oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

2. Abendveranstaltungen im April

Freitag **07.04.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 15 € mit Anmeldung

Jin Shin Jyutsu „Die Ursachen von Allergien“ mit Martha Kellner

Anmeldung: www.jinshinyutsu-leben.de | jetzt@jinshinyutsu-leben.de | 08142 / 597538

Freitag **21.04.17** von 19.30 – 21.30 Uhr | 18 € Anmeldung erwünscht

„Klangwelten“ meditatives Klangkonzert Robert H. & Nikos K.

Anmeldung: www.klangundmusik.de | info@klangundmusik.de | 089 / 38 59 49 65

Freitag **28.04.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

3. Seminare und Workshops im April

Wochenende **01.04. – 02.04.17** von 09.30 – 18.00 Uhr

Facial Fitness Yoga mit Daniela Meindl

Anmeldung: www.euro-education.com | 08161 / 496941

Samstag **29.04.17** von 09.00 – 18.00 Uhr | 120 € mit Anmeldung

Stärkung der Selbstwahrnehmung und Abgrenzung mit Regina Nevin

Infos: <http://www.bewusstseinswege.de> | info@bewusstseinswege.de | 0176 / 93123834

4. Vorschau für Mai

Wochenende **05.05. – 06.05.17** von Fr. 19.30 - 22.00 Uhr / Sa. 10.00 Uhr – 18.00 Uhr | 110 €

Taketina – Rhythmus anders erleben mit Monika Hailer-Roggenkamp

Anmeldung: info@feldenkrais-raindrop.de | 08142 / 54721 | Info: www.taketina.com

Samstag **06.05.17** um 19.00 Uhr | Spendenbasis zu Gunsten Nepal Lending Hands)

Benefiz Vortrag über nepalesische Schulmädchen von Dolly Kumari Sha

Ohne Anmeldung, bitte weitersagen und gerne Freunde etc. mitbringen

Sonntag **07.05.17** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 35 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Sonntag **07.05.17** von 09.30 – 17.00 Uhr | 90 € (10% Rabatt für Mitglieder)

Tag der Achtsamkeit – Präsenz im Alltag mit Manfred Maier

„Unser wahres Zuhause ist der gegenwärtige Augenblick. Wenn wir wirklich im gegenwärtigen Augenblick leben, entdecken wir das Leben mit all seinen Wundern“. Thich Nhat Hanh

Dieser Tag bietet die Möglichkeit, dir eine „Auszeit“ aus dem Alltag zu nehmen, um dich mit **Achtsamkeit**, Ruhe, Entspannung und einfachen Übungen zu stärken und zu erholen.

Achtsamkeit üben heißt **Präsenz** zu üben in dem, wie wir gerade da sind und was wir gerade tun.

Verschiedene Stille- und aktive **Meditations**-Techniken, Geh-Meditation, achtsame

Körper-Übungen aus dem Qigong und Yoga, sowie Besinnungstexte bilden den Rahmen für den Tag.

Sie unterstützen dich, dich zu zentrieren und zu sammeln:

auf den **Moment**, auf das, was gerade jetzt ist.

Rechtzeitige Anmeldung erwünscht.

Anmeldung: www.triveni-zentrum.de | info@triveni-zentrum.de | 08142 / 410 40 76

Freitag **12.05.17** von 17.30 – 19.00 Uhr | 12 € mit Anmeldung

Yoga-Tiefenentspannung mit Anita Schlenner

Anmeldung: anita.schlenner@gmx.de | 08142 / 179801

Freitag **12.05.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Ritueller Kreistanz mit Gisela Schmid

Infos: godihj@t-online.de | 08142 / 5066685

Samstag **13.05.2017** von 10.00 – 17.00 Uhr | mit Anmeldung

Atemtechnik für Chorsänger mit Corinna Rösel

Anmeldung: www.erlebnis-singen.de | 089 / 834 99 91

Freitag **19.05.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 15 € mit Anmeldung

Jin Shin Jyutsu „Strömabend für Atemprojekte“ mit Martha Kellner

Anmeldung: www.jinshinjyutsu-leben.de | jetzt@jinshinjyutsu-leben.de | 08142 / 597538

Sonntag **21.05.17** von 10.00 – 17.00 Uhr | 95 €

MBSR Achtsamkeitstag mit Doris Iding

Anmeldung: www.vomglueckderkleinendinge.blogspot.de | info@doris-iding.de | 0160 / 54 00 529

Donnerstag **25.05.17** von 9.30 – 18.30 Uhr | 75 €

Meditationstag „Befreites Leben mit Havening“ mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Freitag **26.05.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlicht.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

Wochenende **27.05. – 28.05.17** von 9.30 – 22.00 Uhr / So 9.30 bis ca. 17.00 Uhr | 280 €

Stellvertreterpreise 20 pro Tag / 30 € für Beide

Familienaufstellungen mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum
Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76
info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke