



*Der Herbst ist der zweite Frühling,  
wo jedes Blatt zur Blüte wird.*

*A. Camus*

*Liebe Triveni's und Interessent/innen,*

Das Triveni-Team wünscht allen eine schöne und friedvolle Adventszeit und ein gesegnetes Weihnachtsfest.

Einen herzlichen Dank an Euch alle für die liebevolle Unterstützung des Zentrums.

In diesem Jahr ist das Triveni Zentrum vom  
**Mittwoch den 27.12.2017 bis Freitag den 5.1.2018 geschlossen.**

***Verschenke zu Weihnachten ein Stück Gesundheit:***

Geschenkgutscheine für Punktekarten oder Kurse sind bis 22.12.2017 bei uns erhältlich.  
Einfach anrufen oder eine Mail schicken.

Wir haben auch wieder einige kleine und größere Geschenke, die sich darauf freuen andere glücklich zu machen, wie z.B. handbemalte Mandalasteine, handkalligraphierte Grußkarten, Aroma Öle, Figuren, Entspannungs-CD's, gute Bücher, Yogakleidung, Yogamatten und einiges mehr.

Und nun wünschen wir Euch viel Freude mit unserem Angebot für den Dezember.

## **Inhaltsverzeichnis**

1. [Kurse im Dezember und Weihnachtsferienprogramm](#)
2. [Abendveranstaltungen im Dezember](#)
3. [Seminare & Workshops im Dezember](#)
4. [Vorschau für Januar](#)

### **1. Kurse im Dezember**

Von **Montag dem 30.10.17 bis Freitag dem 3.11.17** gilt der leicht reduzierte **Herbstferien Stundenplan**. Dieser liegt im Zentrum aus oder ist im Internet unter [Ferienstundenplan](#) abrufbar. Bitte achtet auf die Daten und Zeiten. Achtung **Di. 31.10** und **Mi. 1.11** sind Feiertage und Triveni bleibt **geschlossen**.

**Laetitia Hansert** gibt ab **Donnerstag 9.11.17** noch einen kleinen Block **Schwangerschafts yoga** am Vormittag von 11.15 bis 12.30 Uhr. Bitte weitersagen!

In einigen Kursen sind noch Kapazitäten frei. Generell ist ein späterer Einstieg bei fast allen Kursen möglich. Bitte immer mit der jeweiligen Dozentin absprechen.

Der gesamte aktuelle [Stundenplan 2017](#) und sowie Informationen zu den [Kursen](#) im Herbst stehen im [Internet](#) zur Verfügung.

## 2. Abendveranstaltungen im Dezember

**Achtung** das **Weihnachtsritual** wird um eine Woche auf Freitag den **15.12.17** vorverlegt. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldungen.

Freitag **01.12.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 15 € mit Anmeldung

**Jin Shin Jyutsu Strömabend** mit Martha Kellner

Anmeldung: [www.jinshinjyutsu-leben.de](http://www.jinshinjyutsu-leben.de) | [jetzt@jinshinjyutsu-leben.de](mailto:jetzt@jinshinjyutsu-leben.de) | 08142 / 597538

Freitag **08.12.17** von 19.30 - 22.00 Uhr | 35 €

**Taketina – Rhythmus anders erleben** mit Monika Hailer-Roggenkamp

Anmeldung: [info@feldenkrais-raindrop.de](mailto:info@feldenkrais-raindrop.de) | 08142 / 54721 | Info: [www.taketina.com](http://www.taketina.com)

Freitag **15.12.17** von 19.00 – 22.00 Uhr | 30 € bitte rechtzeitig Anmelden

**Weihnachtsritual** mit Gisela Müller & Gisela Schmid & Manfred Maier

Anmeldung: [www.triveni-zentrum.de](http://www.triveni-zentrum.de) | [info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de) | 08142 / 410 40 76

Freitag **22.12.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

**Ritueller Kreistanz** mit Gisela Schmid

Infos: [godiuhj@t-online.de](mailto:godiuhj@t-online.de) | 08142 / 5066685

## 3. Seminare und Workshops im Dezember

Wochenende **02. 12. – 03.12.17** von Sa 10.00 – 18.00 / So 9.00 – 17.00 Uhr

**Psych-K® Basic Workshop** mit Sabrina Kiermaier

Anmeldung: [www.sabrina-kiermaier.de](http://www.sabrina-kiermaier.de) | [info@sabrina-kiermaier.de](mailto:info@sabrina-kiermaier.de) | 08142 / 444 56 72

Wochenende **02.12. – 03.12.17** von 10.30 – 17.30 Uhr

**Ausbildung Pilates Trainer** durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: [www.akademie-sport-gesundheit.de](http://www.akademie-sport-gesundheit.de) | [info@akademie-sport-gesundheit.de](mailto:info@akademie-sport-gesundheit.de) | 07732 987 920

Wochenende **09.12. – 10.12.17** von 9.30 – 22.00 Uhr / So 9.30 bis ca. 17.00 Uhr | 280 €

Stellvertreterpreise 20 pro Tag / 30 € für Beide

**Familienaufstellungen** mit Reinhold Pertler

Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 / 15 95 668

Wochenende **02.12. – 03.12.17** von 10.00 – 18.00 Uhr

**Ausbildung Kinderentspannung** durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: [www.akademie-sport-gesundheit.de](http://www.akademie-sport-gesundheit.de) | [info@akademie-sport-gesundheit.de](mailto:info@akademie-sport-gesundheit.de) | 07732 987 920

---

Wochenende **16.12. – 17.12.17** von 10.00 – 18.00 Uhr

**Ausbildung Wirbelsäulengymnastik Trainer** durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: [www.akademie-sport-gesundheit.de](http://www.akademie-sport-gesundheit.de) | [info@akademie-sport-gesundheit.de](mailto:info@akademie-sport-gesundheit.de) | 07732 987 920

---

Samstag **16.12.2017** von 14.00 – 21.00 Uhr | mit Anmeldung

**Improvisiere! Du bist kreativ.** mit Corinna Rösel

Anmeldung: [www.erlebnis-singen.de](http://www.erlebnis-singen.de) | 089 / 834 99 91

---

Sonntag **17.12.17** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 40 €

**Familien- und Systemaufstellungen** mit T. Schmidt & Johanna Pitzer

Anmeldung: [www.pitzerpotenziale.de](http://www.pitzerpotenziale.de) | [info@pitzerpotenziale.de](mailto:info@pitzerpotenziale.de) | 08131 / 36 71 516

---

## 4. Vorschau für Januar

---

Samstag **06.01.2018** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 40 €

**Familien- und Systemaufstellungen** mit T. Schmidt & Johanna Pitzer

Anmeldung: [www.pitzerpotenziale.de](http://www.pitzerpotenziale.de) | [info@pitzerpotenziale.de](mailto:info@pitzerpotenziale.de) | 08131 / 36 71 516

---

Sonntag **07.01.2018** von 10.00 – 17.00 Uhr | 70 € mit Anmeldung

**Atemtechnik für Sänger** mit Corinna Rösel

Anmeldung: [www.erlebnis-singen.de](http://www.erlebnis-singen.de) | 089 / 834 99 91

---

Wochenende **13.01. – 14.01.18** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis 16.00 Uhr | 250 €

**Befreites Leben im Neuen Jahr** mit Reinhold Pertler

Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 / 15 95 668

---

Freitag **19.01.18** von 19.00 – 22.00 Uhr | 45 € mit Anmeldung

**Energetischer Erlebnisabend „Lebensenergie aktivieren“** mit Thomas Müller

Anmeldung: [www.thomas-mueller.biz](http://www.thomas-mueller.biz) | [info@thomas-mueller.biz](mailto:info@thomas-mueller.biz) | 0170 / 23 55 220

---

Wochenende **20.01. – 21.01.18** von Sa 10.30 – 21.30 Uhr / So 10.30 – 17.30 Uhr | mit Anmeldung

**Seminar** mit Thomas Müller

Anmeldung: [www.thomas-mueller.biz](http://www.thomas-mueller.biz) | [info@thomas-mueller.biz](mailto:info@thomas-mueller.biz) | 0170 / 23 55 220

---

Wochenende **20. 01. – 21.01.18** von 10.30 – 17.30 Uhr

**Ausbildung Pilates Trainer** durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: [www.akademie-sport-gesundheit.de](http://www.akademie-sport-gesundheit.de) | [info@akademie-sport-gesundheit.de](mailto:info@akademie-sport-gesundheit.de) | 07732 987 920

---

Wochenende **27. 01. – 28.01.18** von Sa 09.30 – 18.00 Uhr / So 9.30 – 17.00 Uhr

**Selbst-Kompetenz mit Herz-Kohärenz** mit Melanie Grimm

Anm.: [www.melaniegrimm.de](http://www.melaniegrimm.de) | [mail@melaniegrimm.de](mailto:mail@melaniegrimm.de) | 08143 / 447077

---

Wochenende **27. 01. – 28.01.18** von 10.30 – 17.30 Uhr

**Ausbildung Pilates Trainer** durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum

Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76

[info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de) | [www.triveni-zentrum.de](http://www.triveni-zentrum.de)

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke