



Liebe Triveni's und Interessent/innen,

Wir wünschen Euch viel Freude mit unserem Angebot für den Februar.

Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im Februar und Faschingsferien](#)
2. [Abendveranstaltungen im Februar](#)
3. [Seminare & Workshops im Februar](#)
4. [Vorschau für März](#)

1. Kurse im Februar und Faschingsferienprogramm

Vom 27. Februar – 3. März sind **Faschingsferien** und es gibt wieder einen leicht reduzierten Ferienstundenplan. Dieser liegt im Zentrum aus oder ist im [Internet](#) abrufbar. Am Faschingsdienstag 28.2.17 bleibt Triveni geschlossen!

Das Kursprogramm sowie die offenen Stunden sind gut angelaufen und einige Kurse haben noch freie Kapazitäten und freuen sich über neue Teilnehmer/innen wie zum Beispiel:

Feldenkrais mit Monika, **Schwangerschafts- und After-Work Yoga** mit Laetitia, 4 Abende und ein Achtsamkeitstag Stressbewältigung durch **MBSR** zum Kennenlernen mit **Doris Iding**, **Yoga für Kinder** mit Sabine und **Yoga für Teens** mit Simone, sowie die **Qi Gong Kurse** mit Cornelia.

Manfreds **Qi Gong Kurse** (Einsteiger und Geübte), sowie der **ZEN Meditationskurs** laufen bereits und freuen sich über weitere und neue Gesichter.

Der gesamte aktuelle **Stundenplan 2017** und sowie Informationen zu den **Neuen Kursen** stehen auch im [Internet](#) zur Verfügung.

Einen **Überblick** über **alle Kurse** schenkt Euch die Tabelle. Ein Klick auf die roten Links

führt Euch direkt zu weiteren Informationen. Bitte denkt rechtzeitig an die [Anmeldung](#).

| Titel | Dozent/in | | Ab Datum | Uhrzeit | | Preis |
|---|--------------------------------------|----|----------|---------------|----------------|----------|
| Feldenkrais | Monika Hailer-R. | Mo | 09.01.17 | 10.55 - 12.10 | 12 x | 144,00 € |
| Qi Gong für Einsteiger | Manfred Maier | Mo | 30.01.17 | 17.30 - 18.30 | 9 x | 72,00 € |
| Qi Gong für Geübte | Manfred Maier | Mo | 30.01.17 | 18.45 - 19.45 | 9 x | 72,00 € |
| ZEN - Meditation | Manfred Maier | Mo | 30.01.17 | 20.00 - 21.15 | 9 x | 90,00 € |
| Qi Gong am Vormittag | Manfred Maier | Di | 31.01.17 | 10.15 - 11.15 | 9 x | 72,00 € |
| Yoga für Kinder 7-10 J. | Sabine Stümpfl | Di | 17.01.17 | 16.00 - 17.00 | 6 x | 54,00 € |
| Feldenkrais | Monika Hailer | Di | 10.01.17 | 18.00 - 19.15 | 12 x | 144,00 € |
| Qi Gong & Entspannung | Cornelia Schlandt | Di | 10.01.17 | 19.30 - 20.45 | 10 x | 120,00 € |
| Yoga am Nachmittag | Margherita Harrasser | Mi | 18.01.17 | 16.30 - 17.45 | 10 x | 110,00 € |
| Yoga f. d. weibl. Balance | Margherita Harrasser | Do | 19.01.17 | 08.15 - 09.30 | 10 x | 110,00 € |
| Qi Gong & Entspannung | Cornelia Schlandt | Do | 12.01.17 | 10.15 - 11.30 | 10 x | 120,00 € |
| Yoga sanft & regenerativ | Laetitia Hansert-A. | Do | 12.01.17 | 09.45 - 11.00 | 7 x | 87,50 € |
| Yoga zur Rückbildung (mit Baby) | Laetitia Hansert-A. | Do | 12.01.17 | 11.15 - 12.30 | 7 x | 87,50 € |
| Yoga für Teens 11-14 J. | Simone Niedenzu | Do | 19.01.17 | 16.00 - 17.00 | 11 x | 99,00 € |
| After Work Yoga | Laetitia Hansert-A. | Do | 12.01.17 | 17.15 - 18.15 | 7 x | 70,00 € |
| Yoga für Schwangere Einstieg Jederzeit! | Laetitia Hansert-A. | Do | 12.01.17 | 18.20 - 19.30 | 7 x | 87,50 € |
| Stressbewältigung mit MBSR 4 Abende und 1 ganzer Tag | Doris Iding | Do | 02.02.17 | 19.45 - 22.00 | 4 x + 1 Tag | 220,00 € |
| Yoga bei Ängsten | Doris Iding | Do | 04.05.17 | 19.45 - 21.45 | 3 x | 75,00 € |
| Yoga am Morgen | Margherita Harrasser | Fr | 20.01.17 | 08.15 - 09.30 | 9 x | 100,00 € |
| Yoga am Vormittag | Margherita Harrasser | Fr | 20.01.17 | 09.45 - 11.00 | 9 x | 100,00 € |
| Feldenkrais | Monika Hailer | Fr | 20.01.17 | 10.15 - 11.30 | 10 x | 120,00 € |

Für weitere Fragen oder Anmeldungen:

Telefon: 08142 / 410 40 76

SMS: 0173 / 70 300 96

E-Mail: info@triveni-zentrum.de

Anmeldeformular: www.triveni-zentrum.de/anmeldung/

Alle Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der [Homepage](#), oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

2. Abendveranstaltungen im Februar

Freitag **03.02.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 15 € mit Anmeldung

Jin Shin Jyutsu „Für das Hören und Sehen“ mit Martha Kellner

Anmeldung: www.jinshinyutsu-leben.de | jetzt@jinshinyutsu-leben.de | 08142 / 597538

Freitag **03.02.17** von 19.00 – 22.00 Uhr | 45 € mit Anmeldung

Energetischer Erlebnisabend „Lebensenergie aktivieren“ mit Thomas Müller

Anmeldung: www.thomas-mueller.biz | info@thomas-mueller.biz | 0170 / 23 55 220

Freitag **24.02.17** von 17.30 – 19.00 Uhr | 12 € mit Anmeldung

Yoga-Tiefenentspannung mit Anita Schlenner

Anmeldung: anita.schlenner@gmx.de | 08142 / 179801

Freitag **24.02.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

3. Seminare und Workshops im Februar

Wochenende **04.02. – 05.02.17** von Sa. 10.30 – 21.30 / So. 10.30 – 17.00 Uhr | 250 €

Seminar „Die Energie der Fülle und des Erfolgs“ mit Thomas Müller

Anmeldung: www.thomas-mueller.biz | info@thomas-mueller.biz | 0170 / 23 55 220

Wochenende **11.02. – 12.02.17** von 9.30 – 18.30 Uhr / So 9.00 bis ca. 16.00 Uhr | 280 €

Stellvertreterpreise 20 € pro Tag / 30 € für Beide

Familienaufstellungen mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Samstag **18.02.17** von 09.30 – 18.00 Uhr

Facial Pilates mit Susanne Kolb

Anmeldung: <https://www.euro-education.com/> | 08161 / 49 69 41

Sonntag **19.02.17** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 35 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Samstag **25.02.17** von 12.30 - 19.30 Uhr

Wege der Selbstheilung mit Jose de Aquino

Anmeldung: cevalux@web.de | 0174 / 654 30 11

Sonntag **26.02.17** von 09.30 - 16.30 Uhr

Wege & Ziele des Heilers mit Jose de Aquino

Anmeldung: cevalux@web.de | 0174 / 654 30 11

4. Vorschau für März

Samstag **04.03.2017** von 14.00 – 21.00 Uhr | 70 € mit Anmeldung

Improvisation & Soundhealing mit Corinna Rösel

Anmeldung: www.erlebnis-singen.de | 089 / 834 99 91

Sonntag **05.03.17** von 10.00 – 17.00 Uhr | 95 €

MBSR Achtsamkeitstag mit Doris Iding

Anmeldung: www.vomglueckderkleinendinge.blogspot.de | info@doris-iding.de | 0160 / 54 00 529

Wochenende **11.03 – 12.03.17** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €

Befreites Leben – Intuitive Atemtherapie mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Wochenende **11.03. – 12.03.17** von Sa 10.00 – 18.00 / So 9.00 – 17.00 Uhr

Psych-K® Basic Workshop mit Sabrina Kiermaier

Anmeldung: www.sabrina-kiermaier.de | info@sabrina-kiermaier.de | 08142 / 444 56 72

Freitag **17.03.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 12 €

Aktive Meditationen mit Manfred Maier

Anmeldung: www.triveni-zentrum.de | info@triveni-zentrum.de | 08142 / 410 40 76

Sonntag **19.03.17** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 35 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Freitag **24.03.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Ritueller Kreistanz mit Gisela Schmid

Infos: godiuhi@t-online.de | 08142 / 5066685

Wochenende **25.03. – 26.03.17** von 09.00 – 18.00 Uhr | 240 €

Reiki Heiler Ausbildung mit Sabine Stümpfl

Infos: www.lunawerk.de | lunatanzt@freenet.de | 08141 / 52 73 486

Wochenende **25.03. – 26.03.17** von 09.30 – 18.00 Uhr

Bewegter Rücken mit Barbara Raab

Anmeldung: www.euro-education.com | 08161 / 496941

Freitag **31.03.17** von 17.30 – 19.00 Uhr | 12 € mit Anmeldung

Yoga-Tiefenentspannung mit Anita Schlenner

Anmeldung: anita.schlenner@gmx.de | 08142 / 179801

Freitag **31.03.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum
Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76
info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke