



Liebe Triveni's und Interessent/innen,

Das Triveni-Team möchte sich ganz herzlich bei allen bedanken
und wünscht allen ein
gesundes, glückliches, erfüllendes und friedvolles 2017.

Das Zentrum ist noch bis einschließlich Freitag den 06.01.2016 geschlossen.
Wir wünschen Euch viel Freude mit unserem Angebot für den Januar.

Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im Januar](#)
2. [Abendveranstaltungen im Januar](#)
3. [Seminare & Workshops im Januar](#)
4. [Vorschau für Februar](#)

1. Kurse im Januar

Was gibt es Neues an Kursen:

Wir setzen wieder auf Vertrautes und Beständiges in unserem offenen Programm sowie in unserem Kursprogramm.

Ab **Montag den 9. Januar 2017** gilt der Neue Stundenplan. Alle **offenen Stunden** von Christiane und Manfred sind dann wieder verfügbar und die **Kurse beginnen** in dieser oder der darauf folgenden Woche (siehe Tabelle unten).

Doris Iding bekannt durch ihre vielen interessanten Bücher hält ab Mitte Januar am späten **Donnerstagabend** wieder einen Kurs zur **Stressbewältigung nach dem MBSR** (Mindfulness Based Stress Reduction) **Programm** von Jon Kabat-Zinn.

Hinweisen möchte wir bei dieser Gelegenheit auch auf das spannende **Seminar** von Ihr im Januar **„Verkörperter Schrecken“ Tauma & Yoga**. Ein spannendes Seminar für alle.

Wie gewohnt gibt es: **Feldenkrais** mit Monika; **div. Yogakurse** mit Margherita; **Qi Gong** mit Cornelia; **Yoga für Kinder- und Jugendliche** mit Sabine und Simone.

Laetitia gibt am **Donnerstagvormittag** einen Kurs **Yoga Sanft**, sowie einen Kurs

Yoga zur Rückbildung für Mütter mit ihren Babys. Des weiteren **After Work Yoga** und **Yoga in der Schwangerschaft.**

Die Qi Gong Kurse und die **ZEN-Meditation** mit Manfred starten **ab dem 30.1.17.**

Der gesamte aktuelle **Stundenplan 2017** und sowie Informationen zu den **Neuen Kursen** stehen schon jetzt im **Internet** zur Verfügung.

Einen **Überblick** über **alle Kurse** schenkt Euch die Tabelle. Ein Klick auf die roten Links führt Euch direkt zu weiteren Informationen. Bitte denkt rechtzeitig an die **Anmeldung.**

Titel	Dozent/in		Ab Datum	Uhrzeit		Preis
Feldenkrais	Monika Hailer-R.	Mo	09.01.17	10.55 - 12.10	12 x	144,00 €
Qi Gong für Einsteiger	Manfred Maier	Mo	30.01.17	17.30 - 18.30	9 x	72,00 €
Qi Gong für Geübte	Manfred Maier	Mo	30.01.17	18.45 - 19.45	9 x	72,00 €
ZEN - Meditation	Manfred Maier	Mo	30.01.17	20.00 - 21.15	9 x	90,00 €
Qi Gong am Vormittag	Manfred Maier	Di	31.01.17	10.15 - 11.15	9 x	72,00 €
Yoga für Kinder 7-10 J.	Sabine Stümpfl	Di	17.01.17	16.00 - 17.00	6 x	54,00 €
Feldenkrais	Monika Hailer	Di	10.01.17	18.00 - 19.15	12 x	144,00 €
Qi Gong & Entspannung	Cornelia Schlandt	Di	10.01.17	19.30 - 20.45	10 x	120,00 €
Yoga am Nachmittag	Margherita Harrasser	Mi	18.01.17	16.30 - 17.45	10 x	110,00 €
Yoga f. d. weibl. Balance	Margherita Harrasser	Do	19.01.17	08.15 - 09.30	10 x	110,00 €
Qi Gong & Entspannung	Cornelia Schlandt	Do	12.01.17	10.15 - 11.30	10 x	120,00 €
Yoga sanft & regenerativ	Laetitia Hansert-A.	Do	12.01.17	09.45 - 11.00	7 x	87,50 €
Yoga zur Rückbildung (mit Baby)	Laetitia Hansert-A.	Do	12.01.17	11.15 - 12.30	7 x	87,50 €
Yoga für Teens 11-14 J.	Simone Niedenzu	Do	19.01.17	16.00 - 17.00	11 x	99,00 €
After Work Yoga	Laetitia Hansert-A.	Do	12.01.17	17.15 - 18.15	7 x	70,00 €
Yoga für Schwangere	Laetitia Hansert-A.	Do	12.01.17	18.20 - 19.30	7 x	87,50 €
Einstieg Jederzeit!						
Stressbewältigung mit MBSR	Doris Iding	Do	19.01.17	19.45 - 21.45	8 x + 1 Tag	330,00 €
8 Abende und 1 ganzer Tag						
Yoga bei Ängsten	Doris Iding	Do	04.05.17	19.45 - 21.45	3 x	75,00 €
Yoga am Morgen	Margherita Harrasser	Fr	20.01.17	08.30 - 10.00	9 x	100,00 €
Yoga am Vormittag	Margherita Harrasser	Fr	20.01.17	09.45 - 11.00	9 x	100,00 €
Feldenkrais	Monika Hailer	Fr	20.01.17	10.15 - 11.30	10 x	120,00 €

Für weitere Fragen oder Anmeldungen:

Telefon: 08142 / 410 40 76

SMS: 0173 / 70 300 96

E-Mail: info@triveni-zentrum.de

Anmeldeformular: www.triveni-zentrum.de/anmeldung/

Alle Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der **Homepage**, oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

2. Abendveranstaltungen im Januar

Freitag **13.01.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Ritueller Kreistanz mit Gisela Schmid

Infos: godiuhj@t-online.de | 08142 / 5066685

Freitag **20.01.17** von 19.30 – 21.30 Uhr | 18 € Anmeldung erwünscht

„Klangwelten“ meditatives Klangkonzert Robert H. & Nikos K.

Anmeldung: www.klangundmusik.de | info@klangundmusik.de | 089 / 38 59 49 65

Freitag **27.01.17** von 17.30 – 19.00 Uhr | 12 € mit Anmeldung

Yoga-Tiefenentspannung mit Anita Schlenner

Anmeldung: anita.schlenner@gmx.de | 08142 / 179801

Freitag **27.01.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

3. Seminare und Workshops im Januar

Freitag **06.01.17** von 10.00 – 18.00 Uhr | 270 € / 135 €

Access Concioness Bar® Tageskurs mit Monika Vogl

Anmeldung: www.monika-vogl.de | info@monika-vogl.de | 0176 / 816 95 255

Samstag **07.01.17** von 10.00 – 18.00 Uhr | 270 € / 135 €

Access Concioness Energetic Facelift® Tageskurs mit Monika Vogl

Anmeldung: www.monika-vogl.de | info@monika-vogl.de | 0176 / 816 95 255

Sonntag **08.01.2017** von 10.00 – 17.00 Uhr | 70 € mit Anmeldung

Atemtechnik für Sänger mit Corinna Rösel

Anmeldung: www.erlebnis-singen.de | 089 / 834 99 91

Wochenende **14.01. – 15.01.17** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis 16.00 Uhr | 250 €

Befreites Leben im Neuen Jahr mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Wochenende **21.01 – 22.01.17** von 10.00 – 16.30 Uhr | 220 €

Seminar „Verkörperter Schrecken“ Tauma & Yoga mit Doris Iding

Anmeldung: www.vomglueckderkleinendinge.blogspot.de | info@doris-iding.de | 0160 / 54 00 529

Wochenende **28.01. – 29.01.17** von Sa. 10.00 – 18.00 Uhr / So. 10.00 Uhr – 13.00 Uhr | 120 €

Taketina – Rhythmus anders erleben mit Monika Hailer-Roggenkamp

Anmeldung: info@feldenkrais-raindrop.de | 08142 / 54721 | Info: www.taketina.com

Sonntag **28.01.17** von 9.30 – 18.30 Uhr | 75 €

Meditationstag „Mystisches Atmen“ mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Sonntag **29.01.17** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 35 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

4. Vorschau für Februar

Freitag **03.02.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 15 € mit Anmeldung

Jin Shin Jyutsu „Für das Hören und Sehen“ mit Martha Kellner

Anmeldung: www.jinshinyutsu-leben.de | jetzt@jinshinyutsu-leben.de | 08142 / 597538

Freitag **03.02.17** von 19.00 – 22.00 Uhr | 45 € mit Anmeldung

Energetischer Erlebnisabend „Lebensenergie aktivieren“ mit Thomas Müller

Anmeldung: www.thomas-mueller.biz | info@thomas-mueller.biz | 0170 / 23 55 220

Wochenende **04.02. – 05.02.17** von Sa. 10.30 – 21.30 / So. 10.30 – 17.00 Uhr | 250 €

Seminar „Die Energie der Fülle und des Erfolgs“ mit Thomas Müller

Anmeldung: www.thomas-mueller.biz | info@thomas-mueller.biz | 0170 / 23 55 220

Wochenende **04.02. – 05.02.17** von **09.00 – 18.00 Uhr** | 240 €

Reiki-Heiler-Ausbildung mit Sabine Stümpfl

Anmeldung: 08141 / 52 73 486 | 0151 / 53025401 | Info: www.lunawerk.de

Wochenende **11.02. – 12.02.17** von 9.30 – 18.30 Uhr / So 9.00 bis ca. 16.00 Uhr | 280 €

Stellvertreterpreise 20 pro Tag / 30 € für Beide

Familienaufstellungen mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Samstag **18.02.17** von 09.30 – 18.00 Uhr

Facial Pilates mit Susanne Kolb

Anmeldung: www.euro-education.com | 08161 / 49 69 41

Sonntag **19.02.17** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 35 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Freitag **24.02.17** von 17.30 – 19.00 Uhr | 12 € mit Anmeldung

Yoga-Tiefenentspannung mit Anita Schlenner

Anmeldung: anita.schlenner@gmx.de | 08142 / 179801

Freitag **24.02.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

Samstag **25.02.17** von 12.30 - 19.30 Uhr

Wege der Selbstheilung mit Jose de Aquino

Anmeldung: cevalux@web.de | 0174 / 654 30 11

Sonntag **26.02.17** von 09.30 - 16.30 Uhr

Wege & Ziele des Heilers mit Jose de Aquino

Anmeldung: cevalux@web.de | 0174 / 654 30 11

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum
Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76
info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke