



Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.

Hermann Hesse

Liebe Triveni's und Interessent/innen,

Wir wünschen Euch viel Freude mit unserem Angebot für den März.

Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im März und Ferienprogramm und Ankündigung Prof .Raghuram](#)
2. [Abendveranstaltungen im März](#)
3. [Seminare & Workshops im März](#)
4. [Vorschau für April](#)

1. Kurse im März und Faschingsferienprogramm

Vom 27.Februar – 3. März sind Faschingsferien und es gibt wieder einen leicht reduzierten Ferienstundenplan. Dieser liegt im Zentrum aus oder ist im [Internet](#) abrufbar.
Am Faschingsdienstag 28.2.17 bleibt Triveni geschlossen!

Wichtige Ankündigung:

Die Aktive Meditation mit Manfred am Freitag 17.3.17 **entfällt**,

dafür dürfen wir Herrn **Prof. N.V. Raghuram** den international bekannten **Yoga-Therapeuten** am 17. März 2017 um 20.00 Uhr zu einem **Vortrag über Yoga** begrüßen. Er unterrichtet als Senior-Professor an der **Vivekananda Yoga Universität (S- VYASA)** in Bangalore. Bei seinem Besuch in Deutschland wird er auch bei uns im Yoga-Zentrum und im Ayurveda-Institut München zu Gast sein.

Am Fr, 17.3.17 zwischen 12.00 und 18.00 Uhr gibt er **Yoga-Therapiestunden** im Triveni 30 Minuten kosten 50 €, [Anmeldung erforderlich im Ayurveda-Institut](#), Tel 089 86308996

und am **Freitagabend 17.3.17 um 20.00 Uhr** hält er einen **Vortrag über Yoga-Therapie** im Triveni-Zentrum, Anmeldung erwünscht (spontan auch möglich) Eintritt 5,00 €

Weitere Ankündigungen:

Doris Iding hält am 5.3. einen **Achtsamkeitstag** und

Sabine Stümpfl gibt Ende März eine **REIKI – Heiler-Ausbildung** (erster Grad mit Zertifikat).
Weitere spannende Seminare siehe weiter unten.

Das Kursprogramm sowie die offenen Stunden laufen und einige Kurse haben noch freie Kapazitäten und freuen sich über neue Teilnehmer/innen wie zum Beispiel:

Feldenkrais mit Monika, **Schwangerschafts- und After-Work Yoga** mit Laetitia, und sowie die **Qi Gong Kurse** mit Cornelia.

Neu beginnt wieder ein Kurs **Yoga für Kinder** am Di. 7.3.17 um 16.00 Uhr mit Sabine.

Manfreds **ZEN Meditationsabende** laufen, der Kurs freut sich immer über Mitmeditierende.

Der gesamte aktuelle **Stundenplan 2017** sowie Informationen zu den **Neuen Kursen** stehen auch im **Internet** zur Verfügung.

Für weitere Fragen oder Anmeldungen:

Telefon: 08142 / 410 40 76

SMS: 0173 / 70 300 96

E-Mail: info@triveni-zentrum.de

Anmeldeformular: www.triveni-zentrum.de/anmeldung/

Alle Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der **Homepage**, oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

2. Abendveranstaltungen im März

Freitag **03.03.17** von 19.30 – ca. 22.00 Uhr | 30 €

TaKeTiNa – Rhythmus mit allen Sinnen erleben mit Monika Hailer-Roggenkamp

Anmeldung: info@feldenkrais-raindrop.de | 08142 / 54721 | Info: www.taketina.com

Freitag **17.03.17** von 10.30 – 21.30 Uhr | 5 €

Vortrag über Yoga Therapie mit Prof. N.V. Raghuram

Anmeldung: www.triveni-zentrum.de | info@triveni-zentrum.de | 08142 / 410 40 76

Dafür entfällt (Termin wird nachgeholt)

Aktive Meditationen mit Manfred Maier

Freitag **24.03.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Ritueller Kreistanz mit Gisela Schmid

Infos: godiuhj@t-online.de | 08142 / 5066685

Freitag **31.03.17** von 17.30 – 19.00 Uhr | 12 € mit Anmeldung

Yoga-Tiefenentspannung mit Anita Schlenner

Anmeldung: anita.schlenner@gmx.de | 08142 / 179801

Freitag **31.03.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

3. Seminare und Workshops im März

Samstag **04.03.2017** von 14.00 – 21.00 Uhr | 70 € mit Anmeldung

Improvisation & Soundhealing mit Corinna Rösel

Anmeldung: www.erlebnis-singen.de | 089 / 834 99 91

Sonntag **05.03.17** von 10.00 – 17.00 Uhr | 95 €

MBSR Achtsamkeitstag mit Doris Iding

Anmeldung: www.vomglueckderkleinendinge.blogspot.de | info@doris-iding.de | 0160 / 54 00 529

Wochenende **11.03 – 12.03.17** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €

Befreites Leben – Intuitive Atemtherapie mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Wochenende **11.03. – 12.03.17** von Sa 10.00 – 18.00 / So 9.00 – 17.00 Uhr

Psych-K[®] Basic Workshop mit Sabrina Kiermaier

Anmeldung: www.sabrina-kiermaier.de | info@sabrina-kiermaier.de | 08142 / 444 56 72

Sonntag **19.03.17** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 35 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Wochenende **25.03. – 26.03.17** von 09.00 – 18.00 Uhr | 240 €

Reiki Heiler Ausbildung mit Sabine Stümpfl

Infos: www.lunawerk.de | lunatanzt@freenet.de | 08141 / 52 73 486

Wochenende **25.03. – 26.03.17** von 09.30 – 18.00 Uhr

Bewegter Rücken mit Barbara Raab

Anmeldung: www.euro-education.com | 08161 / 496941

4. Vorschau für April

Wochenende **01.04. – 02.04.17** von 09.30 – 18.00 Uhr

Facial Fitness Yoga mit Daniela Meindl

Anmeldung: www.euro-education.com | 08161 / 496941

Freitag **07.04.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 15 € mit Anmeldung

Jin Shin Jyutsu „Atemprojekte“ mit Martha Kellner

Anmeldung: www.jinshinjyutsu-leben.de | jetzt@jinshinjyutsu-leben.de | 08142 / 597538

Freitag **21.04.17** von 19.30 – 21.30 Uhr | 18 € Anmeldung erwünscht

„Klangwelten“ meditatives Klangkonzert Robert H. & Nikos K.

Anmeldung: www.klangundmusik.de | info@klangundmusik.de | 089 / 38 59 49 65

Freitag **28.04.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

Samstag **29.04.17** von 09.00 – 18.00 Uhr | 120 € mit Anmeldung

Stärkung der Selbstwahrnehmung und Abgrenzung mit Regina Nevin

Infos: <http://www.bewusstseinswege.de> | info@bewusstseinswege.de | 0176 / 93123834

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum

Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76

info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke