



Sei selbst die Veränderung,  
die du dir für diese Welt  
wünschst.

Mahatma Gandhi

*Liebe Triveni's und Interessent/innen,*

**Ankündigung** für unseren **Benefiz Vortrag** von Dolly Kumari Sha von Nepal Lending Hands, am **Samstag den 6.Mai um 19.00 Uhr** zu Gunsten nepalesischer Schulmädchen. Ein Vortrag aus erster Hand, damit Mädchen Bildung bekommen in einem der ärmsten Länder der Welt.

Wir würden uns sehr freuen wenn ihr kommt. Bitte weitersagen und unterstützen.

Wir wünschen Euch viel Freude mit unserem Angebot für den Mai.

## Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im Mai](#)
2. [Abendveranstaltungen im Mai](#)
3. [Seminare & Workshops im Mai](#)
4. [Vorschau für Juni](#)

### 1. Kurse im Mai

Im Mai laufen alle Kurse wieder wie gewohnt und neue Teilnehmer/innen sind gerne gesehen.

**Schwangerschafts-, Rückbildungs-, und After-Work Yoga** mit Laetitia Hansert, **Yoga für Kinder von 6 - 11 Jahren** mit Sabine Stümpfl, **Yoga am Nachmittag und Vormittag & Yoga für die weibliche Balance** mit Margherita Harrasser-Joachim, **Feldenkrais** mit Monika Hailer-Roggenkamp, **Qi Gong und ZEN - Meditation** mit Manfred Maier, sowie die **Qi Gong Kurse** mit Cornelia Schlandt.

Die aktuellen Daten findet ihr ganz leicht im Internet. Dort ist der gesamte **[Stundenplan 2017](#)** sowie Informationen zu den Neuen **[Kursen](#)** abrufbar.

Für weitere Fragen oder Anmeldungen stehe ich euch gerne zur Verfügung:

Telefon: 08142 / 410 40 76

SMS: 0173 / 70 300 96

E-Mail: [info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de)

Anmeldeformular: [www.triveni-zentrum.de/anmeldung/](http://www.triveni-zentrum.de/anmeldung/)

Alle Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der [Homepage](#), oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

## 2. Abendveranstaltungen im Mai

Freitag **12.05.17** von 17.30 – 19.00 Uhr | 12 € mit Anmeldung

**Yoga-Tiefenentspannung** mit Anita Schlenner

Anmeldung: [anita.schlenner@gmx.de](mailto:anita.schlenner@gmx.de) | 08142 / 179801

Freitag **12.05.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

**Ritueller Kreistanz** mit Gisela Schmid

Infos: [godihj@t-online.de](mailto:godihj@t-online.de) | 08142 / 506685

Freitag **19.05.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 15 € mit Anmeldung

**Jin Shin Jyutsu „Strömabend für Atemprojekte“** mit Martha Kellner

Anmeldung: [www.jinshinjyutsu-leben.de](http://www.jinshinjyutsu-leben.de) | [jetzt@jinshinjyutsu-leben.de](mailto:jetzt@jinshinjyutsu-leben.de) | 08142 / 597538

Freitag **26.05.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

**Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt** mit Gisela Müller

Infos: [www.weiberlight.de](http://www.weiberlight.de) | [gi.mueller@hotmail.de](mailto:gi.mueller@hotmail.de) | 08142 / 84 00

## 3. Seminare und Workshops im Mai

Wochenende **05.05. – 06.05.17** von Fr. 19.30 - 22.00 Uhr / Sa. 10.00 Uhr – 18.00 Uhr | 110 €

**Taketina – Rhythmus anders erleben** mit Monika Hailer-Roggenkamp

Anmeldung: [info@feldenkrais-raindrop.de](mailto:info@feldenkrais-raindrop.de) | 08142 / 54721 | Info: [www.taketina.com](http://www.taketina.com)

Samstag **06.05.17** um 19.00 Uhr | Spendenbasis zu Gunsten Nepal Lending Hands)

**Benefiz Vortrag über nepalesische Schulmädchen** von Dolly Kumari Sha

Ohne Anmeldung, bitte weitersagen und gerne Freunde etc. mitbringen

Sonntag **07.05.17** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 35 €

**Familien- und Systemaufstellungen** mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: [www.pitzerpotenziale.de](http://www.pitzerpotenziale.de) | [info@pitzerpotenziale.de](mailto:info@pitzerpotenziale.de) | 08131 / 36 71 516

Sonntag **07.05.17** von 09.30 – 17.00 Uhr | 90 € (10% Rabatt für Mitglieder)

**Tag der Achtsamkeit – Präsenz im Alltag** mit Manfred Maier

*„Unser wahres Zuhause ist der gegenwärtige Augenblick. Wenn wir wirklich im gegenwärtigen Augenblick leben, entdecken wir das Leben mit all seinen Wundern.“* Thich Nhat Hanh

Dieser Tag bietet die Möglichkeit, dir eine „Auszeit“ aus dem Alltag zu nehmen, um dich mit **Achtsamkeit**, Ruhe, Entspannung und einfachen Übungen zu stärken und zu erholen.

Achtsamkeit üben heißt **Präsenz** zu üben in dem, wie wir gerade da sind und was wir gerade tun.

Verschiedene Stille- und aktive **Meditations**-Techniken, Geh-Meditation, achtsame

Körper-Übungen aus dem Qigong und Yoga, sowie Besinnungstexte bilden den Rahmen für den Tag. Sie unterstützen dich, dich zu zentrieren und zu sammeln:

auf den **Moment**, auf das, was gerade jetzt ist.

Rechtzeitige Anmeldung erwünscht.

Anmeldung: [www.triveni-zentrum.de](http://www.triveni-zentrum.de) | [info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de) | 08142 / 410 40 76

---

Samstag **13.05.2017** von 10.00 – 17.00 Uhr | mit Anmeldung

**Atemtechnik für Chorsänger** mit Corinna Rösel

Anmeldung: [www.erlebnis-singen.de](http://www.erlebnis-singen.de) | 089 / 834 99 91

---

Sonntag **21.05.17** von 10.00 – 17.00 Uhr | 95 €

**MBSR Achtsamkeitstag** mit Doris Iding

Anmeldung: [www.vomglueckderkleinendinge.blogspot.de](http://www.vomglueckderkleinendinge.blogspot.de) | [info@doris-iding.de](mailto:info@doris-iding.de) | 0160 / 54 00 529

---

Donnerstag **25.05.17** von 9.30 – 19.00 Uhr | 120 €

**Meditationstag „Befreites Leben mit Havening“** mit Reinhold Pertler

Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 / 15 95 668

---

Wochenende **27.05. – 28.05.17** von 9.30 – 22.00 Uhr / So 9.30 bis ca. 17.00 Uhr | 280 €

Stellvertreterpreise 20 pro Tag / 30 € für Beide

**Familienaufstellungen** mit Reinhold Pertler

Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 / 15 95 668

---

## 4. Vorschau für Juni

---

Freitag **16.06.17** von 18.00 – 22.00 Uhr | 45 € mit Anmeldung

**„Energetischer Erlebnisabend“** mit Thomas Müller

Anmeldung: [www.thomas-mueller.biz](http://www.thomas-mueller.biz) | [info@thomas-mueller.biz](mailto:info@thomas-mueller.biz) | 0170 / 23 55 220

---

Wochenende **17.06. – 18.06.17** von 10.30 – 21.00 Uhr / So 10.00 – 17.00 Uhr | 250 € mit Anmeldung

**„Ideen, Wünsche und Visionen kraftvoll ausrichten“** mit Thomas Müller

Anmeldung: [www.thomas-mueller.biz](http://www.thomas-mueller.biz) | [info@thomas-mueller.biz](mailto:info@thomas-mueller.biz) | 0170 / 23 55 220

---

Freitag **23.06.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 15 € mit Anmeldung

**Jin Shin Jyutsu „Das Becken“** mit Martha Kellner

Anmeldung: [www.jinshinjyutsu-leben.de](http://www.jinshinjyutsu-leben.de) | [jetzt@jinshinjyutsu-leben.de](mailto:jetzt@jinshinjyutsu-leben.de) | 08142 / 597538

---

Wochenende **23.06. – 24.06.17** von Fr. 12.00 – 21.00 Uhr / Sa 9.00 - 16.00 Uhr

**Workshop für kinesiologische Tapetechniken** mit Birgit Krenz

Anmeldung: [brigitte.krenz@t-online.de](mailto:brigitte.krenz@t-online.de) | 0151 / 25335522

---

Samstag **24.06.17** von 9.30 – 18.30 Uhr | 75 €

**Meditationstag** mit Reinhold Pertler

Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 / 15 95 668

---

Sonntag **25.06.17** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 35 €

**Familien- und Systemaufstellungen** mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: [www.pitzerpotenziale.de](http://www.pitzerpotenziale.de) | [info@pitzerpotenziale.de](mailto:info@pitzerpotenziale.de) | 08131 / 36 71 516

---

Freitag **30.06.17** von 17.30 – 19.00 Uhr | 12 € mit Anmeldung

**Yoga-Tiefenentspannung** mit Anita Schlenner

Anmeldung: [anita.schlenner@gmx.de](mailto:anita.schlenner@gmx.de) | 08142 / 179801

---

Freitag **30.06.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

**Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt** mit Gisela Müller

Infos: [www.weiberlight.de](http://www.weiberlight.de) | [gi.mueller@hotmail.de](mailto:gi.mueller@hotmail.de) | 08142 / 84 00

---

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

#### Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum

Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76

[info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de) | [www.triveni-zentrum.de](http://www.triveni-zentrum.de)

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke