



*"Welchen Tag haben wir?" fragte Pooh
"Es ist Heute" quickte Ferkel
"Mein Lieblingstag" sagte Pooh*

Liebe Triveni's und Interessent/innen,

Das offene und das Kursprogramm sind wieder angelaufen und ab Montag den 2.10.17 wird auch Christiane wieder alle ihre Stunden unterrichten.

Es gibt einiges Neues (z.B. geänderte Anfangszeiten) bei verschiedenen Kursen:

Ab dem **9.10.17** wird am **Montagabend**: (der 2.10. bleibt wie gehabt)

- die **Yogastunde** von Christiane um **18.00 bis 19.30** Uhr und die
- **Rücken(s)move** Stunde von Christiane um **19.45 bis 20.45** Uhr stattfinden.
- Die **Qi Gong Stunde** von Manfred wird von **18.00 bis 19.00** Uhr und die
- **Zen Meditation** 14 tägig (9.10. / 23.10. / 6.11. / 23.11.17) von 19.45 – 21.00 stattfinden.
- Zusätzlich wird es ab dem 16.10 im 14 tägigen Rhythmus eine **Yin Yoga Balance** Stunde von Martina Wiesent um 19.45 bis 21.15 Uhr geben.

In den meisten Kursen gibt es noch freie Kapazitäten und ein späterer Einstieg ist meist in Absprache mit der Dozentin möglich.

Es sind auch noch **Plätze frei** für das schöne **Herbst Retreat** im Haus Zeitlos Allgäu vom Donnerstag 12.10. oder Freitag 13.10. bis Sonntag 15.10.17.

[Infos siehe unten oder im Internet.](#)

Ab dem 30.10. bis zum 3.11. sind **Herbstferien**. Der Herbstferienstundenplan wird ab Mitte Oktober im Zentrum ausgelegt und im [Internet](#) verfügbar sein.

Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im Oktober](#)
2. [Abendveranstaltungen im Oktober](#)
3. [Seminare & Workshops im Oktober](#)
4. [Vorschau für November](#)

1. Kurse im Oktober

Der gesamte aktuelle [Stundenplan 2017](#) sowie Informationen zu den [Kursen](#) im Herbst stehen schon jetzt im [Internet](#) zur Verfügung

In der Tabelle findest du **alle Kurse** die bei Triveni stattfinden und das Startdatum. Mit einem Klick auf den Kurs oder den Dozenten erhältst du weitere Informationen. Für alle Kurse ist eine Anmeldung beim jeweiligen Dozenten erforderlich.

Titel	Dozent/in	Tag	Ab Datum	Uhrzeit		Preis
Feldenkrais	Monika Hailer	Mo	18.09.17	10.55 - 12.10	12x	144,00 €
Onko - Yoga	Martina Wiesent	Mo	16.10.17	15.00 - 16.00	5 x	75,00 €
Qi Gong	Manfred Maier	Mo	25.09.17	18.00 - 19.00	10 x	80,00 €
Yin Balance Yoga	Martina Wiesent	Mo	16.10.17	19.45 - 21.15	6 x	75,00 €
ZEN - Meditation	Manfred Maier	Mo	25.09.17	19.45 - 21.00	5 x	50,00 €
Qi Gong am Vormittag	Manfred Maier	Di	26.09.17	10.15 - 11.15	10 x	80,00 €
Feldenkrais	Monika Hailer	Di	19.09.17	18.00 - 19.15	12 x	144,00 €
Qi Gong & Entspannung	Cornelia Schlandt	Di	05.09.17	19.30 - 20.45	10 x	120,00 €
Yoga am Nachmittag	Margherita Harrasser	Mi	20.09.17	16.30 - 17.45	10 x	110,00 €
Yoga für die weibliche Balance	Margherita Harrasser	Do	21.09.17	08.15 - 09.30	10 x	110,00 €
Qi Gong & Entspannung	Cornelia Schlandt	Do	07.09.17	10.15 - 11.30	10 x	120,00 €
Yoga zur Rückbildung (mit Baby)	Laetitia Hansert	Do	14.09.17	11.15 - 12.30	10 x	125,00 €
Yoga für Schwangere Einstieg Jederzeit!	Laetitia Hansert	Do	14.09.17 09.11.17	18.00 - 19.30	7 x	105,00 €
Yin Yoga	Martina Wiesent	Do	12.10.17	19.45 - 21.15	6 x	75,00 €
Yoga am Morgen	Margherita Harrasser	Fr	15.09.17	08.15 - 09.30	9 x	100,00 €
Yoga am Morgen	Margherita Harrasser	Fr	15.09.17	09.45 - 11.00	9 x	100,00 €
Feldenkrais	Monika Hailer	Fr	22.09.17	10.15 - 11.30	10 x	120,00 €

2. Abendveranstaltungen im Oktober

Freitag **06.10.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Ritueller Kreistanz mit [Gisela Schmid](#)

Infos: godiuhj@t-online.de | 08142 / 5066685

Freitag **13.10.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 15 € ohne Anmeldung

Lebensfreude Tanz mit [Eva Maria Martinez](#)

Infos: www.imherzenleben.de | 0174 8695 084

Freitag **20.10.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 15 € mit Anmeldung

Jin Shin Jyutsu „Fühl dich wohl in deiner HAUT“ mit [Martha Kellner](#)

Anmeldung: www.jinshinyutsu-leben.de | jetzt@jinshinyutsu-leben.de | 08142 / 597538

Freitag **27.10.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit [Gisela Müller](#)

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

3. Seminare und Workshops im Oktober

YOGA & MEDITATION HERBST RETREAT IM HAUS ZEITLOS

Do. 12.10.17 / oder Fr. 13.10.17, 18.00 Uhr bis So. 15.10.17,
mit Manfred Maier



Retreat bedeutet „Rückzug“ aus dem Alltag, aus den Verpflichtungen und aus dem täglichen Allerlei. Dieses Retreat bietet dir die Möglichkeit, durch eine ausgewogene Yoga- und Achtsamkeitspraxis sowie dem Sein in der Natur, wieder zur Ruhe zu kommen und lädt dich ein von der Hektik und dem Anspruch des Lebens bewusst eine Auszeit zu nehmen.

Die Stimmung des Herbstes lässt dich dabei langsam vom Außen nach Innen finden. Körper- und Atemübungen sowie Meditationen innen und außen begleiten dich in dieser Zeit, hier an diesem wunderschönen Ort, mit einer Gruppe Gleichgesinnter. Das schenkt dir Gelassenheit und gibt dir gleichzeitig die Freiheit, zu sein, wie du bist.

Alles hat seine Zeit – auch Auszeit.....Bewusst ankommen, entspannen und leerwerden, sowie auftanken und stärken im Üben und in der Natur um deine weiteren Ziele in Klarheit mit Ruhe und Kraft anzugehen sind oft die Früchte dieser Zeit.

Info & Anm.: www.triveni-zentrum.de | info@triveni-zentrum.de | 08142 / 410 40 76

Sonntag 01.10.17 von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 40 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmidt & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Sonntag 08.10.17 von 10.00 – 17.00 Uhr | 85 €

Rundrum Yoga für Menschen mit Übergewicht mit Claudia Korsten-Ring

Infos: www.oisis-yoga.de | claudia@oisis-yoga.de | 08139 / 802 866

Wochenende 07.10. – 08.10.17 von Sa 10.00 – 18.00 / So 9.00 – 17.00 Uhr

Psych-K® Basic Workshop mit Sabrina Kiermaier

Anmeldung: www.sabrina-kiermaier.de | info@sabrina-kiermaier.de | 08142 / 444 56 72

Wochenende 14.10. – 15.10.17 ab 9.30 Uhr | 280 € / Stellvertreter 20 € pro Tag / 30 € für Beide
Familienaufstellungen mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Wochenende 21.10. – 22.10.17 von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Progr. Muskelrelaxion durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Wochenende 21.10. – 22.10.17 von 09.30 – 18.00 Uhr

mein Rücken – das funktionale Rückentraining mit B. & V. Raab

Anmeldung: www.euro-education.com | 08161 / 496941

Sonntag **28.10.17** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 40 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmidt & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

4. Vorschau für November

Wochenende **04.11. – 05.11.17** von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Kinesiologisches Taping durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Wochenende **04.11. – 05.11.17** von 09.30 – 18.00 Uhr

mein Rücken – das funktionale Rückentraining mit B. & V. Raab

Anmeldung: www.euro-education.com | 08161 / 496941

Wochenende **11.11 – 12.11.17** Sa/So von 9.00 – 18.00 Uhr | 220 €

Seminar „Körperzentrierte Herzensarbeit“ nach Safi Nidiaye mit Maria Schmid

Anmeldung: www.herzensarbeit.de | m.schmid@herzensarbeit.de | 08766 / 1484

Wochenende **11.11 – 12.11.17** Sa/So von 10.30 – 17.30 Uhr | 270 €

„Zu unserer inneren Kraft finden“ mit Thomas Müller

Anmeldung: www.thomas-mueller.biz | info@thomas-mueller.biz | 0170 / 23 55 220

Freitag **17.11.17** von 19.30 – 21.30 Uhr | 18 € Anmeldung erwünscht

„Klangwelten“ meditatives Klangkonzert Robert H. & Nikos K.

Anmeldung: www.klangundmusik.de | info@klangundmusik.de | 089 / 38 59 49 65

Wochenende **18.11. – 19.11.17** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €

Befreites Leben – Intuitive Atemtherapie mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Wochenende **18.11. – 19.11.17** von 09.30 – 18.00 Uhr

Functional Aging – Best Agers mit B. & V. Raab

Anmeldung: www.euro-education.com | 08161 / 496941

Freitag **24.11.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

Wochenende **25.11. – 26.11.17** von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Pilates Trainer durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum

Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76

info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke