



Wege entstehen in  
dem wir sie gehen!  
F. Kafka

*Liebe Triveni's und Interessent/innen,*

wir hoffen ihr habt noch eine schöne Sommerzeit. Das Zentrum hat jetzt nach der Sommerpause auch schon wieder geöffnet und bis zum **Freitag den 8. September** ist noch unser [Ferienstundenplan](#) gültig.

Leider hat sich Christiane am Fuß verletzt und so entfallen Ihre Stunden vorläufig bis Ende September. Christiane schreibt allen Ihren Teilnehmer noch eine extra Mail mit weiteren Infos.

Ab Montag dem **11. September** ist dann das **offene Programm** von Manfred wieder **voll verfügbar** und die meisten **Kurse beginnen** dann in dieser oder der darauf folgenden Woche.

### Was gibt es Neues an Kursen:

**Martina Wiesent** leitet am Montagnachmittag einen Kurs speziell für Menschen mit Zellveränderungen und gibt wieder einen Kurs in Yin-Yoga.

Ansonsten bleibt alles vertraut und beständig: **Feldenkrais** mit Monika; **div. Yogakurse** mit Margherita und Laetitia; **Qi Gong** mit Cornelia und Manfred;

**Meditation** mit Manfred und das **offene Stundenprogramm** mit Christiane (sobald wieder gesund) und Manfred.

**Vorankündigung:** Zum Semesteranfang am 15. September findet ein wunderschönes **Keltisches Harfenkonzert** mit Gesang von Gabriele O'grissek statt. (siehe unten).

Auch Robert und Nikos stimmen und schwingen unser Semester wieder ein mit einem **Klangkonzert** am 22. September (siehe unten).

Durch Stornierungen sind **Plätze frei** geworden für das schöne **Herbst Retreat** im Haus Zeitlos Allgäu vom 12.10 bis 15.10.17. [Infos siehe unten oder im Internet.](#)

## **Inhaltsverzeichnis**

1. [Kurse im September](#)
2. [Abendveranstaltungen im September](#)
3. [Seminare & Workshops im September](#)
4. [Vorschau für Oktober](#)

## 1. Kurse im September

Noch bis zum **8.9.16** gilt unser **Sommerferienstundenplan**. Dieser ist im Internet unter [Ferienstundenplan](#) abrufbar oder liegt im Zentrum aus. Am Montag den 4.9 entfallen die Stunden von Christiane. Am Mittwoch 6.9 hält Manfred die 19.45 Uhr Stunde.

Ab **Montag den 11. September** ist dann das **offene Programm** und Manfred wieder **voll verfügbar** und die meisten **Kurse beginnen** dann in dieser oder der darauf folgenden Woche.

Der gesamte aktuelle [Stundenplan 2017](#) und sowie Informationen zu den [Kursen](#) im Herbst stehen schon jetzt im [Internet](#) zur Verfügung

In der Tabelle findest du **alle Kurse** die bei Triveni stattfinden und das Startdatum. Mit einem Klick auf den Kurs oder den Dozenten erhältst du weitere Informationen. Für alle Kurse ist eine Anmeldung beim jeweiligen Dozenten erforderlich.

Titel	Dozent/in	Tag	Ab Datum	Uhrzeit		Preis
<a href="#">Feldenkrais</a>	<a href="#">Monika Hailer</a>	Mo	18.09.17	10.55 - 12.10	12x	144,00 €
<a href="#">Onko - Yoga</a>	<a href="#">Martina Wiesent</a>	Mo	16.10.17	15.00 - 16.00	5 x	75,00 €
<a href="#">Qi Gong für Einsteiger</a>	<a href="#">Manfred Maier</a>	Mo	25.09.17	17.30 - 18.30	10 x	90,00 €
<a href="#">Qi Gong für Geübte</a>	<a href="#">Manfred Maier</a>	Mo	25.09.17	18.45 - 19.45	10 x	90,00 €
<a href="#">ZEN - Meditation</a>	<a href="#">Manfred Maier</a>	Mo	25.09.17	20.00 - 21.15	8 x	80,00 €
<a href="#">Qi Gong am Vormittag</a>	<a href="#">Manfred Maier</a>	Di	26.09.17	10.15 - 11.15	10 x	90,00 €
<a href="#">Feldenkrais</a>	<a href="#">Monika Hailer</a>	Di	19.09.17	18.00 - 19.15	12 x	144,00 €
<a href="#">Qi Gong &amp; Entspannung</a>	<a href="#">Cornelia Schlandt</a>	Di	05.09.17	19.30 - 20.45	10 x	120,00 €
<a href="#">Yoga am Nachmittag</a>	<a href="#">Margherita Harrasser</a>	Mi	20.09.17	16.30 - 17.45	10 x	110,00 €
<a href="#">Yoga für die weibliche Balance</a>	<a href="#">Margherita Harrasser</a>	Do	21.09.17	08.15 - 09.30	10 x	110,00 €
<a href="#">Qi Gong &amp; Entspannung</a>	<a href="#">Cornelia Schlandt</a>	Do	07.09.17	10.15 - 11.30	10 x	120,00 €
<a href="#">Yoga zur Rückbildung (mit Baby)</a>	<a href="#">Laetitia Hansert</a>	Do	14.09.17	11.15 - 12.30	10 x	125,00 €
<a href="#">Yoga für Schwangere Einstieg Jederzeit!</a>	<a href="#">Laetitia Hansert</a>	Do	14.09.17 09.11.17	18.00 - 19.30	7 x	105,00 €
<a href="#">Yin Yoga</a>	<a href="#">Martina Wiesent</a>	Do	12.10.17	19.45 - 21.15	6 x	75,00 €
<a href="#">Yoga am Morgen</a>	<a href="#">Margherita Harrasser</a>	Fr	15.09.17	08.15 - 09.30	9 x	100,00 €
<a href="#">Yoga am Morgen</a>	<a href="#">Margherita Harrasser</a>	Fr	15.09.17	09.45 - 11.00	9 x	100,00 €
<a href="#">Feldenkrais</a>	<a href="#">Monika Hailer</a>	Fr	22.09.17	10.15 - 11.30	10 x	120,00 €

## 2. Abendveranstaltungen im September

Freitag 15.09.17 von 20.00 – 22.00 Uhr | 15 € Anmeldung erwünscht

**Konzert mit Harfe und Gesang** mit [Gabriele O`grissek](#)

Anmeldung: [www.celtic-roots.de](http://www.celtic-roots.de) | [info@celtic-roots.de](mailto:info@celtic-roots.de) | 08144 / 9 97 98 99

Freitag 22.09.17 von 19.30 – 21.30 Uhr | 18 € Anmeldung erwünscht

**„Klangwelten“ „meditatives Klangkonzert“** mit [Robert H. & Nikos K.](#)

Anmeldung: [www.klangundmusik.de](http://www.klangundmusik.de) | [info@klangundmusik.de](mailto:info@klangundmusik.de) | 089 / 38 59 49 65

Freitag **29.09.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung  
**Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt** mit Gisela Müller  
Infos: [www.weiberlight.de](http://www.weiberlight.de) | [gi.mueller@hotmail.de](mailto:gi.mueller@hotmail.de) | 08142 / 84 00

### 3. Seminare und Workshops im September

Sonntag **10.09.2017** von 10.00 – 17.00 Uhr | mit Anmeldung  
**Atemtechnik für Chorsänger** mit Corinna Rösel  
Anmeldung: [www.erlebnis-singen.de](http://www.erlebnis-singen.de) | 089 / 834 99 91

Samstag **16.09.17** von 9.30 – 19.00 Uhr | 95 €  
**Meditationstag „Befreites Leben mit Havening“** mit Reinhold Pertler  
Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 / 15 95 668

Wochenende **23.09. – 24.09.17** von 10.00 – 17.00 Uhr | 280 € / 140 €  
**Mentalschlaf intensiv** mit Dieter Hoffmeister  
Anmeldung: [www.mentalschlaf.com](http://www.mentalschlaf.com) | [post@dieterhoffmeister.de](mailto:post@dieterhoffmeister.de) | 089 / 15 95 668

Wochenende **23.09. – 24.09.17**  
**Seminar „Trauma & Achtsamkeit** mit Doris Iding  
Anmeldung: [www.vomglueckderkleinendinge.blogspot.de](http://www.vomglueckderkleinendinge.blogspot.de) | [info@doris-iding.de](mailto:info@doris-iding.de) | 0160 / 54 00 529

### 4. Vorschau für Oktober

#### YOGA & MEDITATION HERBST RETREAT IM HAUS ZEITLOS

**Do. 12.10.17, 18.00 Uhr bis So. 15.10.17, mit Manfred Maier**



Retreat bedeutet „Rückzug“ aus dem Alltag, aus den Verpflichtungen und aus dem täglichen Allerlei. Dieses Retreat bietet dir die Möglichkeit, durch eine ausgewogene Yoga- und Achtsamkeitspraxis sowie dem Sein in der Natur, wieder zur Ruhe zu kommen und lädt dich ein von der Hektik und dem Anspruch des Lebens bewusst eine Auszeit zu nehmen.

Die Stimmung des Herbstes lässt dich dabei langsam vom Außen nach Innen finden. Körper- und Atemübungen sowie Meditationen innen und außen begleiten dich in dieser Zeit, hier an diesem wunderschönen Ort, mit einer Gruppe Gleichgesinnter. Das schenkt dir Gelassenheit und gibt dir gleichzeitig die Freiheit, zu sein, wie du bist.

Alles hat seine Zeit – auch Auszeit....Bewusst ankommen, entspannen und leerwerden, sowie auftanken und stärken im Üben und in der Natur um deine weiteren Ziele in Klarheit mit Ruhe, und Kraft anzugehen sind oft die Früchte dieser Zeit.

Anmeldung: [www.triveni-zentrum.de](http://www.triveni-zentrum.de) | [info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de) | 08142 / 410 40 76

Sonntag **01.10.17** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 40 €  
**Familien- und Systemaufstellungen** mit T. Schmidt & Johanna Pitzer  
Anmeldung: [www.pitzerpotenziale.de](http://www.pitzerpotenziale.de) | [info@pitzerpotenziale.de](mailto:info@pitzerpotenziale.de) | 08131 / 36 71 516

Freitag **06.10.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

**Ritueller Kreistanz** mit Gisela Schmid

Infos: [godiuhj@t-online.de](mailto:godiuhj@t-online.de) | 08142 / 5066685

---

Sonntag **08.10.17** von 10.00 – 17.00 Uhr | 85 €

**Rundrum Yoga für Menschen mit Übergewicht** mit Claudia Korsten-Ring

Infos: [www.oisis-yoga.de](http://www.oisis-yoga.de) | [claudia@oisis-yoga.de](mailto:claudia@oisis-yoga.de) | 08139 / 802 866

---

Wochenende **07.10. – 08.10.17** von Sa 10.00 – 18.00 / So 9.00 – 17.00 Uhr

**Psych-K<sup>®</sup> Basic Workshop** mit Sabrina Kiermaier

Anmeldung: [www.sabrina-kiermaier.de](http://www.sabrina-kiermaier.de) | [info@sabrina-kiermaier.de](mailto:info@sabrina-kiermaier.de) | 08142 / 444 56 72

---

Wochenende **14.10. – 15.10.17** ab 9.30 Uhr | 280 € / Stellvertreter 20 € pro Tag / 30 € für Beide

**Familienaufstellungen** mit Reinhold Pertler

Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 / 15 95 668

---

Freitag **20.10.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 15 € mit Anmeldung

**Jin Shin Jyutsu „Fühl dich wohl in deiner Haut“** mit Martha Kellner

Anmeldung: [www.jinshinyutsu-leben.de](http://www.jinshinyutsu-leben.de) | [jetzt@jinshinyutsu-leben.de](mailto:jetzt@jinshinyutsu-leben.de) | 08142 / 597538

---

Wochenende **21.10. – 02.04.17** von 09.30 – 18.00 Uhr

**mein Rücken – das funktionale Rückentraining** mit B. & V. Raab

Anmeldung: [www.euro-education.com](http://www.euro-education.com) | 08161 / 496941

---

Freitag **13.10.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 15 € ohne Anmeldung

**Lebensfreude Tanz** mit Eva Maria Martinez

Infos: [www.imherzenleben.de](http://www.imherzenleben.de) | 0174 8695 084

---

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

#### Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum

Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76

[info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de) | [www.triveni-zentrum.de](http://www.triveni-zentrum.de)

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke