



Liebe Triveni´s und Interessent/innen,

*"Nimm Dir Zeit zum Träumen, das ist der Weg zu den Sternen.
Nimm Dir Zeit zum Spüren, das ist die Quelle der Klarheit.
Nimm Dir Zeit zum Lachen, das ist die Musik der Seele.
Nimm Dir Zeit zum Freundlich sein, das ist das Tor zum Glück.
Nimm Dir Zeit zum Lieben, das ist die wahre Lebensfreude."*

AUSZUG AUS EINEM IRISCHEN SEGENSWUNSCH

Das ganze Triveni-Team möchte sich ganz herzlich bei Euch allen bedanken und wünscht Dir und Deinen Lieben, ein **gesundes, glückliches und friedvolles 2018**.

Das Zentrum ist bis einschließlich Freitag den **05.01.2018 geschlossen**.
Wir wünschen Euch viel Freude mit unserem Angebot für den Januar.

Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im Januar](#)
2. [Abendveranstaltungen im Januar](#)
3. [Seminare & Workshops im Januar](#)
4. [Vorschau für Februar](#)

1. Kurse im Januar

Was gibt es Neues an Kursen:

Wir setzen wieder auf Vertrautes und Beständiges in unserem offenen Programm sowie in unserem Kursprogramm.

Ab **Montag den 8. Januar 2018** gilt der Neue Stundenplan. Alle **offenen Stunden** von Christiane und Manfred sind dann wieder verfügbar und die **Kurse beginnen** in dieser oder der darauf folgenden Woche (siehe Tabelle unten).

Wie gewohnt gibt es: **Feldenkrais** mit Monika; Margherita hat einen zusätzlichen **Yogakurs** am Donnerstagnachmittag im Programm. Martina gibt zwei Abendkurse in Yin-Yoga und einen Kurs in Onko-Yoga. **Die Qi Gong Kurse** und die **ZEN-Meditation** mit Manfred starten **ab dem 22.1.18**.

Der gesamte aktuelle **Stundenplan 2018** und sowie Informationen zu den **Kursen** stehen schon jetzt im **Internet** zur Verfügung.

Einen **Überblick** über **alle Kurse** schenkt Euch die Tabelle. Mit einem Klick auf die roten Links geht es direkt zu weiteren Informationen. Bitte denkt rechtzeitig an die **Anmeldung**.

	Kurs	Dozent/in		Ab	Uhrzeit		Preis
O	Yoga für den Rücken	Christiane Sasse	Mo	ganzjährig	09.00 -10.30		M/PK/K
K	Feldenkrais	Monika Hailer	Mo	08.01.18	10.55 - 12.10	15x	180,00 €
K	Onko - Yoga	Martina Wiesent	Mo	22.01.18	15.00 -16.00	5 x	75,00 €
O	Yoga der Energie	Christiane Sasse	Mo	ganzjährig	18.00 - 19.30		M/PK/K
K	Qi Gong für Einsteiger	Manfred Maier	Mo	22.01.18	17.30 - 18.30	8 x	70,00 €
K	Qi Gong für Geübte	Manfred Maier	Mo	22.01.18	18.40 - 19.40	8 x	70,00 €
O	Rücken(s)move	Christiane Sasse	Mo	ganzjährig	19.45 - 20.45		M/PK/K
K	ZEN - Meditation	Manfred Maier	Mo	22.01.18	19.45 - 21.00	5 x	50,00 €
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Di	ganzjährig	08.30 - 10.00		M/PK/K
K	Qi Gong am Vormittag	Manfred Maier	Di	23.01.18	10.15 - 11.15	8 x	70,00 €
K	Feldenkrais	Monika Hailer	Di	09.01.18	18.00 - 19.15	15x	180,00 €
K	Yin Yoga	Martina Wiesent	Di	09.01.18	19.45 - 21.15	5x	65,00 €
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Di	ganzjährig	18.00 - 19.30		M/PK/K
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Di	ganzjährig	19.45 - 21.15		M/PK/K
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Mi	ganzjährig	08.30 - 10.00		M/PK/K
O	Pilates(s)move	Christiane Sasse	Mi	ganzjährig	09.00 - 10.30		M/PK/K
K	Yoga am Nachmittag	Margherita Harrasser	Mi	17.01.18	16.30 - 17.45	10x	110,00 €
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Mi	ganzjährig	18.00 - 19.30		M/PK/K
O	Pilates	Christiane Sasse	Mi	ganzjährig	18.30 - 19.30		M/PK/K
O	Yoga der Energie	Christiane Sasse	Mi	ganzjährig	19.45 - 21.15		M/PK/K
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Mi	ganzjährig	19.45 - 21.15		M/PK/K
K	Yoga für die weibliche Balance	Margherita Harrasser	Do	18.01.18	08.15 - 09.30	10x	110,00 €
K	Yoga am Nachmittag	Margherita Harrasser	Do	18.01.18	16.15 - 17.30	9 x	100,00 €
K	Yoga zur Rückbildung (mit Baby)	Laetitia Hansert	Do	26.04.18	11.15 - 12.45	10 x	150,00 €
K	Yoga für Schwangere	Laetitia Hansert	Do	Auf Anfrage	18.00 - 19.30		
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Do	ganzjährig	18.00 - 19.30		M/PK/K
K	Yin Yoga	Martina Wiesent	Do	11.01.18	19.45 - 21.15	5 x	65,00 €
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Do	ganzjährig	19.45 - 21.15		M/PK/K

O	<u>Yoga und Entspannung</u>	<u>Manfred Maier</u>	Fr	ganzjährig	08.30 - 10.00		M/PK/K
K	<u>Yoga am Morgen</u>	<u>Margherita Harrasser</u>	Fr	19.01.18	08.15 - 09.30	9 x	100,00 €
K	<u>Yoga am Morgen</u>	<u>Margherita Harrasser</u>	Fr	19.01.18	09.45 - 11.00	9 x	100,00 €
K	<u>Feldenkrais</u>	<u>Monika Hailer</u>	Fr	12.01.18	10.15 - 11.30	14x	168,00 €

Für weitere Fragen oder Anmeldungen:

Telefon: 08142 / 410 40 76

SMS: 0173 / 70 300 96

E-Mail: info@triveni-zentrum.de

Anmeldeformular: www.triveni-zentrum.de/anmeldung/

Alle Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der [Homepage](#), oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

2. Abendveranstaltungen im Januar

Freitag **19.01.18** von 19.00 – 22.00 Uhr | 45 € mit Anmeldung

Energetischer Erlebnisabend „Lebensenergie aktivieren“ mit [Thomas Müller](#)

Anmeldung: www.thomas-mueller.biz | info@thomas-mueller.biz | 0170 / 23 55 220

Freitag **26.01.17** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit [Gisela Müller](#)

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

3. Seminare und Workshops im Januar

Samstag **06.01.18** von 9.30 – 19.00 Uhr | 95 €

Meditationstag „Headless Way“ mit [Reinhold Pertler](#)

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Samstag **06.01.2018** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 40 €

Familien- und Systemaufstellungen mit [T. Schmidt](#) & [Johanna Pitzer](#)

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Sonntag **07.01.2018** von 10.00 – 17.00 Uhr | 70 € mit Anmeldung

Atemtechnik für Sänger mit [Corinna Rösel](#)

Anmeldung: www.erlebnis-singen.de | 089 / 834 99 91

Wochenende **13.01. – 14.01.18** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis 16.00 Uhr | 250 €

Befreites Leben im Neuen Jahr mit [Reinhold Pertler](#)

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Wochenende **20.01. – 21.01.18** von Sa 10.30 – 21.30 Uhr / So 10.30 – 17.30 Uhr | mit Anmeldung

Seminar mit [Thomas Müller](#)

Anmeldung: www.thomas-mueller.biz | info@thomas-mueller.biz | 0170 / 23 55 220

Wochenende **20. 01. – 21.01.18** von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Pilates Trainer durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Wochenende **27. 01. – 28.01.18** von Sa 09.30 – 18.00 Uhr / So 9.30 – 17.00 Uhr

Selbst-Kompetenz mit Herz-Kohärenz mit Melanie Grimm

Anm.: www.melaniegrimm.de | mail@melaniegrimm.de | 08143 / 447077

Wochenende **27. 01. – 28.01.18** von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Pilates Trainer durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

4. Vorschau für Februar

Samstag **03.02.2018** von 9.30 – 18.30 Uhr | 95 €

Meditationstag „Befreites Leben mit Havening“ mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Sonntag **04.02.2018** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 40 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmidt & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Wochenende **17.02. – 18.02.18** ab 9.30 Uhr | 280 € / Stellvertreter 20 € pro Tag / 30 € für Beide

Familienaufstellungen mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Wochenende **17.02. – 18.02.18** von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Kinderentspannung durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Freitag **23.02.18** von 19.00 – 22.00 Uhr | 45 € mit Anmeldung

Energetischer Erlebnisabend „Lebensenergie aktivieren“ mit Thomas Müller

Anmeldung: www.thomas-mueller.biz | info@thomas-mueller.biz | 0170 / 23 55 220

Freitag **23.02.18** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum

Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76

info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke

