

Ein Herz in Ruhe
sieht in allem
ein Fest.

indisches Sprichwort

Liebe Triveni's und Interessent/innen,

Das Triveni-Team wünscht allen eine schöne und friedvolle Adventszeit und ein gesegnetes Weihnachtsfest. Einen herzlichen Dank an alle, die das Zentrum auf die eine oder andere Weise unterstützt haben.

**Achtung in diesem Jahr ist das Triveni Zentrum von
Montag 28.12.2015 bis einschließlich Freitag den 08.01.2016
für 2 Wochen geschlossen.**

Verschenke zu Weihnachten ein Stück Gesundheit:
Geschenkgutscheine für Punktekarten oder Kurse sind bis 23.12.2014 bei uns erhältlich.
Einfach anrufen oder eine Mail schicken.

Wir haben auch wieder einige kleine und größere Geschenke, die sich darauf freuen andere glücklich zu machen, wie z.B. Edelsteinsets, Aroma Öle, Figuren, Entspannungs-CD's, gute Bücher, Yogakleidung, Yogamatten und einiges mehr.

Unsere Spendensammlung für Ortsansässige Flüchtlinge und Bedürftige brachte einen Erlös von 500,00 € durch den Büchertisch und durch das Benefiz Chanten von Gisela Müller. Wir bedanken uns bei allen die unserer diesjährigen Spendensammlungen - Erdbebenhilfe für Nepal mit 3000 € und die Flüchtlingshilfe mit 500 € unterstützt haben.

Und nun wünschen wir Euch viel Freude mit unserem Angebot für den Dezember.

Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im Dezember & Januar](#)
2. [Abendveranstaltungen im Dezember](#)
3. [Seminare & Workshops im Dezember](#)
4. [Vorschau für Januar](#)

1. Kurse im Januar

Im neuen Jahr starten einige Kurse schon nach den Heilige drei Königen.
Darum bitte rechtzeitig bei den Dozenten anmelden.

Ganz neu im Programm sind unsere Kinder und Teens Yogastunden.
Dafür haben wir zwei Neue Dozentinnen gefunden. Sabine Stümpfl freut sich auf Kinder in der Grundschule von 7 – 10 Jahren und Simone Niedenzu hält den Kurs für Teens zwischen 11 und 14 Jahren. Bitte weitersagen.

Laetitia Hansert hält ab sofort den Kurs Yoga für Schwangere, der Einstieg ist jederzeit möglich

Ab Januar 2016 entfällt die offene Yoga Stunde am Donnerstagvormittag von 10.30 – 12.00 Uhr.
Ich bitte alle bisherigen Teilnehmer/innen im Dezember noch zu kommen. Das letzte Mal ist am 17.12.2015.

Die Tabelle schenkt Euch einen Überblick zum neuen Kursprogramm ab 2016.
Ein Klick auf die Titel leitet Euch auf unsere neue Homepage und weitere Infos, sowie Anmelde-möglichkeiten:

Titel	Dozent/in	Tag	Ab Datum	Uhrzeit	Dauer	Preis
<u>Feldenkrais</u>	<u>Monika Hailer</u>	Mo	11.01.16	10.45 - 12.00	12 x	130,00 €
<u>Yoga für Kinder 7-10 J.</u>	<u>Sabine Stümpfl</u>	Di	12.01.16	16.00 - 17.00	4 x	36,00 €
<u>Feldenkrais</u>	<u>Monika Hailer</u>	Di	12.01.16	18.00 - 19.15	12 x	130,00 €
<u>Qi Gong & Entspannung</u>	<u>Cornelia Schlandt</u>	Di	12.01.16	19.30 - 20.45	10 x	120,00 €
<u>Yoga am Nachmittag</u>	<u>Margherita Harrasser</u>	Mi	20.01.16	16.30 - 17.45	11 x	115,00 €
<u>Yoga f. d. weibl. Balance</u>	<u>Margherita Harrasser</u>	Do	21.01.16	08.15 - 09.30	11 x	115,00 €
<u>Qi Gong & Entspannung</u>	<u>Cornelia Schlandt</u>	Do	14.01.16	10.15 - 11.30	10 x	120,00 €
<u>Yoga für Teens 11-14 J.</u>	<u>Simone Niedenzu</u>	Do	14.01.16	16.00 - 17.00	10 x	90,00 €
<u>After Work Yoga</u>	<u>Laetitia Hansert</u>	Do	14.01.16	17.15 - 18.15	9 x	72,00 €
<u>Yoga für Schwangere</u>	<u>Laetitia Hansert</u>	Do	14.01.16	18.15 - 19.45	4 x	48,00 €
<u>Business Yoga</u>	<u>Margit Schaller</u>	Do	14.01.16	19.30 - 21.00	10 x	120,00 €
<u>Yoga am Morgen</u>	<u>Margherita Harrasser</u>	Fr	22.01.16	08.15 - 09.30	11 x	115,00 €
<u>Yoga am Vormittag</u>	<u>Margherita Harrasser</u>	Fr	22.01.16	09.45 - 11.00	11 x	115,00 €
<u>Feldenkrais</u>	<u>Monika Hailer</u>	Fr	08.01.16	10.15 - 11.30	12 x	130,00 €

Den neuen [Stundenplan 2016](#) und Informationen zu den [Kursen](#) stehen im Internet.

Für weitere Fragen oder Anmeldungen:

Telefon: 08142 / 410 40 76
SMS: 0173 / 70 300 96
E-Mail: info@triveni-zentrum.de
Anmeldeformular: www.triveni-zentrum.de/anmeldung/

Telefonisch sind wir am besten erreichbar:

Mo. 10.00 – 17.00 | Di. 11.30 – 17.00 | Mi. 10.00 – 17.00
Do. 08.30 – 10.30 & 13.00 – 17.00 | Fr. 10.00 – 13.00

Die Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der [Homepage](#), oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

2. Abendveranstaltungen im Dezember

Freitag **04.12.15** von 19.30 – 21.00 Uhr | 16 € Anmeldung erwünscht

„Klangwelten“ meditatives Klangkonzert mit Robert Hoheneder & Nikos

Anmeldung: www.klangundmusik.de | info@klangundmusik.de | 089 / 38 59 49 65

Freitag **11.12.15** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Sakraler Tanz mit Gisela Schmid

Infos: godihj@t-online.de | 08142 / 5066685

Freitag **18.12.15** von 19.00 – 22.00 Uhr | 30 € bitte rechtzeitig Anmelden

Weihnachtsritual mit Gisela Müller & Manfred Maier

Anmeldung: www.triveni-zentrum.de | info@triveni-zentrum.de | 08142 / 410 40 76

3. Seminare und Workshops im Dezember

Wochenende **04.12. – 06.12.15** Fr. 14.30 – 22.00/Sa. 10.30 – 21.30/So. 10.30 – 17.30 Uhr | 300 €

Seminar „Energie für Wunsch- & Schöpferkraft finden“ mit Thomas Müller

Anmeldung: www.thomas-mueller.biz | info@thomas-mueller.biz | 0170 / 23 55 220

Samstag **05.12.15** von 9.30 – 18.00 Uhr | 120 € / 35 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Wochenende **12.12. – 13.12.15** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €

Familienaufstellungen mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

4. Vorschau für Januar

Freitag **08.01.16** von 19.30 – ca. 22.00 Uhr | 30 €

Taketina – Rhythmus anders erleben mit Monika Hailer-Roggenkamp

Anmeldung: info@feldenkrais-raindrop.de | 08142 / 54721 | Info: www.taketina.com

Wochenende **09.01. – 10.01.16** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €

Seminar „Meditativ ins neue Jahr“ mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 . 15 95 668

Freitag **15.01.16** von 19.30 – 21.00 Uhr

Jin Shin Jyutsu für Nacken und Schultern - Strömabend mit Martha Kellner

Anmeldung: www.jinshinyutsu-leben.de | jetzt@jinshinyutsu-leben.de | 08142 / 597538

Samstag **16.01.16** von 9.30 – 18.00 Uhr | 120 € / 35 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Sonntag **17.01.16** von 09.30 – 12.30 Uhr | 40 €

Qi Gong Workshop „Weisheit aus dem Reich der Mitte“ mit Manfred Maier

Anmeldung: www.triveni-zentrum.de | info@triveni-zentrum.de | 08142 / 410 40 76

Samstag **22.01.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Sakraler Tanz mit Gisela Schmid

Infos: godiuhj@t-online.de | 08142 / 5066685

Wochenende **23.01. – 24.01.16** Sa 10.00 – 18.00 / So 9.00 – 16.30 Uhr

Psych-K® Basic Workshop mit Sabrina Kirmaier

Anmeldung: www.invitacoaching.de | info@sabrina-kiermaier.de |

Freitag **29.01.16** von 16.00 – 19.00 Uhr | 30 € mit Anmeldung

Yoga Workshop mit Margherita Harrasser-Joachim

Anmeldung: www.harrasser-joachim.de | info@harrasser-joachim.de | 08142 /58 470

Freitag **29.01.16** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

Euch allen eine schöne Vorweihnachtszeit.
Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum
Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76
info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.
Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke