



Wir wünschen Euch allen
ein gesundes, glückliches &
erfüllendes Jahr 2015.

Liebe Triveni's und Interessent/innen,
wir wünschen Euch viel Freude mit unserem Angebot für den Januar.

Inhaltsverzeichnis

1. [Neue Kurse und offenes Programm und AGB's](#)
2. [Karma-Yoga-Tag sucht helfende Hände](#)
3. [Abendveranstaltungen im Januar](#)
4. [Seminare & Workshops im Januar](#)
5. [Vorschau für Februar](#)

1. Neue Kurse und offenes Programm für 2015

Im offenen Stundenprogramm ist noch bis zum 09.01.2015 das [Winterferienprogramm](#) gültig. Für alle offenen Stunden ist ab dem 12.01.2015 der neue [Stundenplan 2015](#) mit einigen kleinen Änderungen gültig.

In diesem Jahr startet das bewährte Kursprogramm schon ab Mittwoch dem 07.01.2015. Ab Februar starten wieder unsere Qi Gong Kurse. Neu sind ab Februar zwei Yogakurse von Margherita Harrasser-Joachim am Freitagmorgen.

Die Tabelle schenkt Euch einen Überblick zum neuen Kursprogramm:

Kurs	Dozent/in	Tag	Ab Datum	Uhrzeit		Preis
Yoga zur Rückbildung	Erika Schießl	Mo	12.01.15	10.00 - 11.30	7x	84,00 €
Feldenkrais	Monika Hailer	Mo	12.01.15	10.45 - 12.00	10x	110,00 €
Qi Gong Einsteiger	Manfred Maier	Mo	02.02.15	17.30 - 18.30	10x	80,00 €

<u>Qi Gong Geübte</u>	<u>Manfred Maier</u>	Mo	02.02.15	18.45 - 19.45	10x	80,00 €
<u>ZEN - Meditation</u>	<u>Manfred Maier</u>	Mo	02.02.15	20.00 - 21.15	10x	100,00 €
<u>Qi Gong</u>	<u>Manfred Maier</u>	Di	02.02.15	10.15 - 11.15	10x	80,00 €
<u>Yoga Kinder</u>	<u>Ursula Hanke</u>	Di	20.01.15	16.30 - 17.30	10x	80,00 €
<u>Feldenkrais</u>	<u>Monika Hailer</u>	Di	13.01.15	18.00 - 19.15	10x	110,00 €
<u>Yoga am Nachmittag</u>	<u>Margherita Harrasser</u>	Mi	07.01.15	16.30 - 17.45	10x	100,00 €
<u>Yoga für die weibl. Balance</u>	<u>Margherita Harrasser</u>	Do	08.01.15	08.15 - 09.30	10x	100,00 €
<u>Yoga für Schwangere</u>	<u>Erika Schießl</u>	Do	08.01.15	18.00 - 19.30	8x	96,00 €
<u>Kundalini Yoga</u>	<u>Erika Schießl</u>	Do	08.01.15	19.45 - 21.15	8x	96,00 €
<u>Yoga am Morgen</u>	<u>Margherita Harrasser</u>	Fr	06.02.15	08.15 - 09.30	9x	90,00 €
<u>Yoga am Vormittag</u>	<u>Margherita Harrasser</u>	Fr	06.02.15	09.45 - 11.00	11x	110,00 €
<u>Feldenkrais</u>	<u>Monika Hailer</u>	Fr	09.01.15	10.15 - 11.30	11x	121,00 €

Die Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops erfolgt bitte direkt bei den jeweiligen Dozentinnen. Die Kontaktdaten findest du auf der [Homepage](#), oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter. Für 2015 haben wir auch unsere [AGB's](#) auf den neusten Stand gebracht.

Telefon: 08142 . 410 40 76
SMS: 0173 . 70 300 96
E-Mail: info@triveni-zentrum.de
Anmeldeformular: www.triveni-zentrum.de/anmeldung/

Telefonisch sind wir am besten erreichbar:
Mo. 10.00 – 17.00 Uhr | Di. 11.30 – 17.00 Uhr | Mi. 10.00 – 17.00 Uhr
Do. 08.30 – 10.30 Uhr & 13.00 – 17.00 Uhr | Fr. 10.00 – 13.00 Uhr

2. Karma Yoga Tag sucht helfende Hände

Am Dienstag den 13.01.2015 ab 10.15 Uhr nach der vormittags Yoga Stunde werden wir bis spätestens 16.00 Uhr Karma Yoga – ´selbstloses Dienen´ - üben und dabei das Zentrum fürs neue Jahr wieder auf ´Vordermann´ bringen. Es fallen die verschiedensten Reinigungstätigkeiten, sowie kleine Reparaturarbeiten an.

Wer Lust hat kommt ab 10.15 Uhr ins Zentrum und hilft für eine Zeit in der Gemeinschaft mit. Jeder ist willkommen und wer eigene Putzutensilien hat möge diese bitte mitbringen. Für ein gemeinsames Mittagessen ist gesorgt.

3. Abendveranstaltungen im Januar

Freitag **23.01.15** von 19.30 – 21.00 Uhr | 16 € Anmeldung erwünscht

„Klangwelten“ **meditatives Klangkonzert** mit Robert Hoheneder & Nikos K.

Anmeldung: www.klangundmusik.de | info@klangundmusik.de | 089 . 38 59 49 65

Freitag **30.01.15** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung
Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller
www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 8400

4. Seminare und Workshops im Januar

Wochenende **10.01. – 11.01.15** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 16.00 Uhr | 250 €
Seminar „Meditativ ins neue Jahr“ mit Reinhold Pertler
Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 . 15 95 668

Freitag **16.01.15** von 11.30 – ca. 17.00 Uhr
Spirituelle Familienaufstellung mit Michaela Shivananda
Anmeldung: www.michaela-shivananda.de | ul.lehmann@t-online.de | 0179 . 12 50 800

Samstag **24.01.15** von 9.30 – 18.00 Uhr | 120 € / 35 €
Familien- und Systemaufstellungen mit Johanna Pitzer & T. Schmied-Gottfreund
Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 . 36 71 516

5. Vorschau für Februar

Wochenende **06.02. – 08.02.15** Fr 13.00 - 18.30 Sa / So 9.00 – 17.00 Uhr
Yoga Ausbildung Rücken mit Christiane Sasse
Anmeldung: www.euro-education.de | 08161 . 49 69 41

Freitag **20.02.15** von 11.30 – ca. 18.00 Uhr
Spirituelle Familienaufstellung mit Michaela Shivananda
Anmeldung: www.michaela-shivananda.de | ul.lehmann@t-online.de | 0179 . 12 50 800

Samstag **21.02.15** von 10.00 – 14.00 Uhr | 60 €
Erfahrungsräume „Hingabe“ mit Deniz Arda
Anmeldung: info@denizarda.de | 0176 . 82 111 400

Sonntag **22.02.15** von 9.30 – 18.00 Uhr | 120 € / 35 €
Familien- und Systemaufstellungen mit Johanna Pitzer & T. Schmied-Gottfreund
Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 . 36 71 516

Freitag **27.02.15** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung
Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller
www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 . 84 00

Wochenende **28.02. – 01.03.15** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €

Familienaufstellungen mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 . 15 95 668

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum

Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76

info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke