



Frieden kann nur in uns selbst beginnen. Achtsam zu leben, jeden Schritt bewusst zu tun, jeden Atemzug zu spüren, ist der Weg, der uns dorthin führt." Thich Nhat Hanh

Liebe Triveni´s und Interessent/innen,  
wir wünschen Euch viel Freude mit unserem Angebot für den März.

## Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im März und Osterferienprogramm](#)
2. [Abendveranstaltungen im März](#)
3. [Seminare & Workshops im März](#)
4. [Vorschau für April](#)

## 1. Neue Kurse und Osterferienprogramm

Ab Anfang März gibt es zwei **weitere Qi Gong** Kurse mit Cornelia Schlandt im Angebot. Es beginnen auch wieder neue Kurse in **Schwangerschafts-**, **Rückbildungs-** u. **Kundalini-Yoga** mit Erika Schießl.

Übersicht der neuen Kurs und der Kurse mit freien Kapazitäten.

Kurs	Dozent/in	Tag	Ab Datum	Uhrzeit		Preis
<a href="#">Yoga zur Rückbildung</a>	<a href="#">Erika Schießl</a>	Mo	02.03.15	10.00 - 11.30	7x	84,00 €
<a href="#">Feldenkrais</a>	<a href="#">Monika Hailer</a>	Di	13.01.15	18.00 - 19.15	10x	110,00 €
<a href="#">Qi Gong</a>	<a href="#">Cornelia Schlandt</a>	Di	03.03.15	19.30 - 20.45	10x	120,00 €
<a href="#">Qi Gong</a>	<a href="#">Cornelia Schlandt</a>	Do	05.03.15	10.15 - 11.30	10x	120,00 €
<a href="#">Yoga f. Schwangere</a>	<a href="#">Erika Schießl</a>	Do	05.03.15	18.00 - 19.30	9x	108,00 €

<a href="#">Kundalini Yoga</a>	<a href="#">Erika Schießl</a>	Do	05.03.15	19.45 - 21.15	10x	120,00 €
<a href="#">Yoga am Vormittag</a>	<a href="#">Margherita Harrasser</a>	Fr	06.02.15	09.45 - 11.00	11x	110,00 €
<a href="#">Feldenkrais</a>	<a href="#">Monika Hailer</a>	Fr	09.01.15	10.15 - 11.30	11x	121,00 €

Die Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops erfolgt bitte direkt bei den jeweiligen Dozentinnen. Die Kontaktdaten findest du auf der [Homepage](#), oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter. Für 2015 haben wir auch unsere [AGB's](#) auf den neusten Stand gebracht.

Telefon: 08142 . 410 40 76  
 SMS: 0173 . 70 300 96  
 E-Mail: [info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de)  
 Anmeldeformular: [www.triveni-zentrum.de/anmeldung/](http://www.triveni-zentrum.de/anmeldung/)

Telefonisch sind wir am besten erreichbar:  
 Mo. 10.00 – 17.00 Uhr | Di. 11.30 – 17.00 Uhr | Mi. 10.00 – 17.00 Uhr  
 Do. 08.30 – 10.30 Uhr & 13.00 – 17.00 Uhr | Fr. 10.00 – 13.00 Uhr

**Vom 30.März – 10. April sind Osterferien** und es gibt wieder einen leicht reduzierten Stundenplan. Dieser ist ab Mitte März im Internet abrufbar oder liegt im Zentrum aus.

## 2. Abendveranstaltungen im März

Freitag **13.03.15** von 19.30 – 21.00 Uhr

**Jin Shin Jyutsu für einen wachen Geist - Strömabend** mit [Martha Kellner](#)

Anmeldung: [www.jinshinjyutsu-leben.de](http://www.jinshinjyutsu-leben.de) | [jetzt@jinshinjyutsu-leben.de](mailto:jetzt@jinshinjyutsu-leben.de) | 08142 / 597538

Freitag **20.03.15** von 19.30 – 21.00 Uhr | 12 €

**Aktive Meditation** mit [Manfred Maier](#)

Anmeldung: [www.triveni-zentrum.de](http://www.triveni-zentrum.de) | [info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de) | 08142 / 410 40 76

Freitag **27.03.15** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

**Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt** mit [Gisela Müller](#)

[www.weiberlight.de](http://www.weiberlight.de) | [gi.mueller@hotmail.de](mailto:gi.mueller@hotmail.de) | 08142 . 84 00

## 3. Seminare und Workshops im März

Ein wundervolles, lehrreiches, heilsames und inspiratives Seminar mit Phillip Grießl hat noch einige Plätze frei!! Eine gute Möglichkeit Quantenheilung kennen zu lernen.

Wochenende. **07.03. – 08.03.15** von 09.30 – 18.00 Uhr | 255 €

**Quantenheilung – Grund- und Aufbaukurs** mit [Philipp Grießl](#)

Anmeldung: [www.mensch-und-sein.de](http://www.mensch-und-sein.de) | [info@mensch-und-sein.de](mailto:info@mensch-und-sein.de) | 08421 / 93 79 69

Freitag **06.03.15** von 11.30 – ca. 17.00 Uhr

**Spirituelle Familienaufstellung** mit Michaela Shivananda

Anmeldung: [www.michaela-shivananda.de](http://www.michaela-shivananda.de) | [ul.lehmann@t-online.de](mailto:ul.lehmann@t-online.de) | 0179 / 1250800

---

Freitag 13.03.15 von 16.00 – 19.00 Uhr | 30 € mit Anmeldung

**Yoga Workshop** mit Margherita Harrasser-Joachim

Anmeldung: [www.harrasser-joachim.de](http://www.harrasser-joachim.de) | [info@harrasser-joachim.de](mailto:info@harrasser-joachim.de) | 08142 /58 470

---

Wochenende **14.03. – 15.03.15** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 1700 Uhr | 250 €

**Befreites Leben – Intuitive Atemtherapie** mit Reinhold Pertler

Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 / 15 95 668

---

Samstag **21.03.15** von 9.30 – 18.00 Uhr | 120 € / 35 €

**Familien- und Systemaufstellungen** mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: [www.pitzerpotenziale.de](http://www.pitzerpotenziale.de) | [info@pitzerpotenziale.de](mailto:info@pitzerpotenziale.de) | 08131 / 36 71 516

---

## 4. Vorschau für April

---

Mittwoch **01.04.15** von 11.30 – ca. 17.00 Uhr

**Spirituelle Familienaufstellung** mit Michaela Shivananda

Anmeldung: [www.michaela-shivananda.de](http://www.michaela-shivananda.de) | [ul.lehmann@t-online.de](mailto:ul.lehmann@t-online.de) | 0179 / 1250800

---

Freitag **17.04.15** von 19.30 – 21.00 Uhr | 16 € Anmeldung erwünscht

**„Klangwelten“ meditatives Klangkonzert** mit Robert Hoheneder & Nikos K.

Anmeldung: [www.klangundmusik.de](http://www.klangundmusik.de) | [info@klangundmusik.de](mailto:info@klangundmusik.de) | 089 . 38 59 49 65

---

Samstag **18.04.15** von 9.30 – 18.00 Uhr | 120 € / 35 €

**Familien- und Systemaufstellungen** mit Johanna Pitzer & T. Schmied-Gottfreund

Anmeldung: [www.pitzerpotenziale.de](http://www.pitzerpotenziale.de) | [info@pitzerpotenziale.de](mailto:info@pitzerpotenziale.de) | 08131 . 36 71 516

---

Wochenende **17.04. – 19.04.15** Fr 13.00 - 18.30 Sa / So 9.00 – 17.00 Uhr

**Wirbelsäule intensiv 1- Ausbildung** mit Christiane Sasse

Anmeldung: [www.euro-education.de](http://www.euro-education.de) | 08161 / 496941

---

Freitag **24.04.15** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

**Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt** mit Gisela Müller

[www.weiberlight.de](http://www.weiberlight.de) | [gi.mueller@hotmail.de](mailto:gi.mueller@hotmail.de) | 08142 . 84 00

---

Wochenende **25.04. – 26.04.15** Sa 9.30 – 22.00 So bis 17.00 Uhr |

**Yoga-Einweihung-Initiation** mit Reinhold Pertler

Anmeldung: [www.spirituelle-reisen.de](http://www.spirituelle-reisen.de) | [pertler@spirituelle-reisen.de](mailto:pertler@spirituelle-reisen.de) | 089 / 15 95 668

---

Sonntag **26.04.15** von 18.00 – 22.00 Uhr | 60 €

**Schamanisches Ritual** mit Jaime Caso Villavicencio

Anmeldung: [www.jaimecaso.org](http://www.jaimecaso.org) | [kosmosoziologie.institut@gmail.com](mailto:kosmosoziologie.institut@gmail.com) | 089 / 78 794 893

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum  
Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76  
[info@triveni-zentrum.de](mailto:info@triveni-zentrum.de) | [www.triveni-zentrum.de](http://www.triveni-zentrum.de)

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke