



Liebe Triveni's und Interessent/innen,

Der Herbst ist da und es ist vielleicht eine gute Zeit, wieder mal etwas mehr inne zu halten, zur Ruhe zu kommen und neue Kräfte zu schöpfen.

Es sind einige Seminare und Workshops wie zum Beispiel Vesseling, Befreites Atmen, Herzensarbeit, Ein Tag der Achtsamkeit, Familienstellen, Chanten oder Taketina im November die dich dabei vielleicht unterstützen oder inspirieren.

Ab Oktober haben wir, wie schon angekündigt unsere **Donnerstag Abendstunden** völlig neu strukturiert und zwei neue Dozentinnen dafür gewonnen. So findet nun am Vorabend eine 75 Minuten **Iyengar Yoga** Einheit mit **Laetitia Hansert-Ackermann statt**. Im Anschluss findet eine 60 minütige **Kundalini Yoga** Einheit von 19.00 – 20.00 Uhr statt. Außerdem eine späte Yoga Einheit von 20.15 – 21.30 Uhr. Beide Einheiten werden von **Margit Schaller** gehalten. Alle drei Kurse freuen sich auf Neue Teilnehmer/innen.

Unsere Spendensammlung für ortsansässige Flüchtlinge und Bedürftige, ist noch bis Mitte November aktiv. Getauscht werden Bücher und CD's auf dem Spendentisch im Triveni gegen Barspenden.

Dieses Jahr sind die **Herbstferien** in der ersten Novemberwoche vom **Mo.2.11. – Fr. 31.10.** Wir haben das offene Stundenprogramm leicht reduziert. Der [Ferienstundenplan](#) ist abrufbar und liegt im Zentrum aus. Bitte achtet auf die Daten und Zeiten. Das Programm ist zugänglich für Alle, auch für Teilnehmer anderer Kurse oder Neueinsteiger. Die Stunden können über Mitgliedschaften, Punktekarten oder auch einzeln bar bezahlt werden.

Und nun wünschen wir Euch viel Freude mit unserem Angebot für den November.

Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im November](#)
2. [Abendveranstaltungen im November](#)
3. [Seminare & Workshops im November](#)
4. [Vorschau für Dezember](#)

1. Kurse

In der folgenden Tabelle findest Du **Kurse** die noch neue Teilnehmer/innen aufnehmen. Mit einem Klick auf den Kurs oder den Dozenten erhältst Du weitere Informationen.

Kurs	Dozent/in	Tag	Ab Datum	Uhrzeit	Art	Preis
Feldenkrais	Monika Hailer	Mo	21.09.15	10.45 - 12.00	12x KA	130,00 €
ZEN - Meditation	Manfred Maier	Mo	28.09.15	20.00 - 21.15	10x KA / O	100,00 €
Qi Gong	Cornelia Schlandt	Di	13.10.15	19.30 - 20.45	10x KA	120,00 €
Qi Gong	Cornelia Schlandt	Do	15.10.15	10.15 - 11.30	10x KA	120,00 €
Iyengar Yoga	Laetitia Hansert-A.	Do	01.10.15	17.30 - 18.45	10x KA	110,00 €
Kundalini Yoga	Margit Schaller	Do	08.10.15	19.00 - 20.00	10x KA	110,00 €
Kundalini Yoga	Margit Schaller	Do	08.10.15	20.15 - 21.30	10x KA	120,00 €
Feldenkrais	Monika Hailer	Fr	18.09.15	10.15 - 11.30	12x KA	130,00 €

Die Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops erfolgt bitte direkt bei den jeweiligen Dozentinnen. Die Kontaktdaten findest du auf der [Homepage](#), oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

Telefon: 08142 / 410 40 76
SMS: 0173 / 70 300 96
E-Mail: info@triveni-zentrum.de
Anmeldeformular: www.triveni-zentrum.de/anmeldung/

Telefonisch sind wir am besten erreichbar:
Mo. 10.00 – 17.00 Uhr | Di. 11.30 – 17.00 Uhr | Mi. 10.00 – 17.00 Uhr
Do. 08.30 – 10.30 Uhr & 13.00 – 17.00 Uhr | Fr. 08.00 – 13.00 Uhr

Der [Herbstferienstundenplan](#) ist gültig von Montag 2.11 bis Freitag 6.11

2. Abendveranstaltungen im November

Freitag **13.11.15** von 19.30 – 21.00 Uhr | 12 €

Aktive Meditationen mit [Manfred Maier](#)

Anmeldung: www.triveni-zentrum.de | info@triveni-zentrum.de | 08142 / 410 40 76

Freitag **20.11.15** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlicht.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

Freitag **27.11.** 19.00 – 21.30 Uhr und / oder Sa. **25.07.** 10.00 – 13.00 Uhr | 20 €

Taketina – Rhythmus anders erleben mit Monika Hailer-Roggenkamp & Doro Mack

Anmeldung: info@feldenkrais-raindrop.de | 08142 / 54721 | Info: www.taketina.com

3. Seminare und Workshops im November

Sonntag **01.11.15** von 10.00 – 17.00 Uhr | 88 €

Tagesseminar „Vesseling“ mit Gesa Vestri

Anmeldung: www.gesavestri.de | info@gesavestri.de | 089 / 44409556

Wochenende **06.11 – 08.11.15** Fr von 17.00 – 21.00 Uhr / Sa/So von 9.00 – 18.00 Uhr | 220 €

Seminar „Körperzentrierte Herzensarbeit“ nach Safi Nidiaye mit Maria Schmid

Anmeldung: www.herzensarbeit.de | m.schmid@herzensarbeit.de | 08766 / 1484

Samstag **14.11.15** von 9.30 – 18.00 Uhr | 120 € / 35 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Sonntag **15.11.15** von 09.30 – 17.00 Uhr | 85 € (10% Rabatt für Mitglieder)

Tag der Achtsamkeit – Präsenz im Alltag mit Manfred Maier

„Unser wahres Zuhause ist der gegenwärtige Augenblick. Wenn wir wirklich im gegenwärtigen Augenblick leben, entdecken wir das Leben mit all seinen Wundern.“ Thich Nhat Hanh

Dieser Tag bietet die Möglichkeit, dir eine „**Auszeit**“ aus dem Alltag zu nehmen, um dich mit **Achtsamkeit**, Ruhe, Entspannung und einfachen Übungen zu stärken und zu erholen. Achtsamkeit üben heißt **Präsenz** zu üben in dem, wie wir gerade da sind und was wir gerade tun. Verschiedene Stille- und aktive **Meditations**-Techniken, Geh-Meditation, achtsame Körper-Übungen aus dem Qigong und Yoga, sowie Besinnungstexte bilden den Rahmen für den Tag. Sie unterstützen dich, dich zu zentrieren und zu sammeln: auf den **Moment**, auf das, was gerade jetzt ist. Rechtzeitige Anmeldung erwünscht.

Anmeldung: www.triveni-zentrum.de | info@triveni-zentrum.de | 08142 / 410 40 76

Samstag **21.11.15** von 9.30 – 17.30 Uhr

RÜCKENsmove mit Christiane Sasse

Anmeldung: www.charisoma.de | anfrage@charisoma.de | 0175 / 5618026

Sonntag **22.11.15** von 9.30 – 17.30 Uhr

FASZIENsmove mit Christiane Sasse

Anmeldung: www.charisoma.de | anfrage@charisoma.de | 0175 / 5618026

Wochenende **21.11. – 22.11.15** von 9.30 – 18.00 Uhr

Trainer Fortbildungseminar “Best Ager’s” mit Janina Raab

Anmeldung: www.euro-education.de | info@euro-education.de | 08161 / 496941

Freitag 27.11.2015 von 16.00 – 19.00 Uhr | 30 €

Yoga „Innerer Frieden und Dankbarkeit im Herbst“ mit M. Harrasser-Joachim

Anmeldung: www.harrasser-joachim.de | info@harrasser-joachim.de | 08142 / 58470

Wochenende **28.11. – 29.11.15** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €

Befreites Leben – Intuitive Atemtherapie mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Wochenende **27.11. - 28.11.15** Fr 17.30 – 21.00 / Sa 9.30 – 21.00 / So 9.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung „Der Weg in die Selbstheilung“ mit Nina Traut

Anmeldung: www.zentrum888.de | nina.traut@zentrum888.eu | 08141 386 310

4. Vorschau für Dezember

Wochenende **04.12. – 06.12. 15** Fr. 14.30 – 22.00/Sa. 10.30 – 21.30/So. 10.30 – 17.30 Uhr | 300 €

Seminar „Energie für Wunsch- & Schöpferkraft finden“ mit Thomas Müller

Anmeldung: www.thomas-mueller.biz | info@thomas-mueller.biz | 0170 / 23 55 220

Freitag **04.12.15** von 19.30 – 21.00 Uhr | 16 € Anmeldung erwünscht

„Klangwelten“ meditatives Klangkonzert mit Robert Hoheneder & Nikos

Anmeldung: www.klangundmusik.de | info@klangundmusik.de | 089 / 38 59 49 65

Samstag **05.12.15** von 9.30 – 18.00 Uhr | 120 € / 35 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmied-Gottfreund & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Freitag **11.12.15** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Sakraler Tanz mit Gisela Schmid

Infos: godiuhj@t-online.de | 08142 / 5066685

Wochenende **12.12. – 13.12.15** von 9.30 – 22.00 Uhr / So bis ca. 17.00 Uhr | 250 €

Familienaufstellungen mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reisen.de | 089 / 15 95 668

Freitag **18.12.15** von 19.00 – 22.00 Uhr | 30 € bitte rechtzeitig Anmelden

Weihnachtsritual mit Gisela Müller & Manfred Maier

Anmeldung: www.triveni-zentrum.de | info@triveni-zentrum.de | 08142 / 410 40 76

Euch allen einen schönen Spätsommer und Herbstanfang.
Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum
Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76
info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke