

Programm 1. Halbjahr 2018

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Surya 90 qm	Chandra 50 qm	Surya 90 qm	Chandra 50 qm	Surya 90 qm	Chandra 50 qm	Surya 90 qm	Chandra 50 qm	Surya 90 qm	Chandra 50 qm
		offene Stunde			offene Stunde	Kurs Programm Yoga für die weibl. Balance 8.15 - 9.30 (A)		offene Stunde	Kurs Programm Yoga am Morgen 8.15 - 9.30 (A)
offene Stunde		Yoga und Entspannung 8.30 - 10.00 (A)			Yoga und Entspannung 8.30 - 10.00 (E + M)			Yoga und Entspannung 8.30 - 10.00 (E + M)	
Yoga für den Rücken 9.00 - 10.30 (A)			Kurs Programm Ganzkörper Gymnastik 9.30 - 11.00 (A)	Pilate(s)move 9.00 - 10.30 (A)					Kurs Programm Yoga am Vormittag 9.45 - 11.00 (A)
		Kurs Programm Qi Gong 10.15 - 11.15 (A)						Kurs Programm Feldenkrais 10.15 - 11.30 (A)	
Kurs Programm Feldenkrais 10.55 - 12.10 (A)						Kurs Programm Yoga zur Rückbildung 11.15 - 12.30 (A)			
	Kurs Programm Onko-Yoga 15.00 - 16.00 (A)								
				Kurs Programm Yoga am Nachmittag 16.15 - 17.30 (A)		Kurs Programm Yoga am Nachmittag 16.15 - 17.30 (A)			
Kurs Programm Qi Gong für Einsteiger 17.30 - 18.30									
	offene Stunde	offene Stunde	Kurs Programm	offene Stunde		offene Stunde	Kurs Programm Yoga für Schwangere 18.00 - 19.30 (A)		
	Yoga der Energie 18.00 - 19.30 (A)	Yoga und Entspannung 18.00 - 19.30 (E + M)	Feldenkrais 18.00 - 19.15 (A)	Yoga und Entspannung 18.00 - 19.30 (E + M)	offene Stunde Pilates 18.30 - 19.30 (A)	Yoga und Entspannung 18.00 - 19.30 (E + M)			
Kurs Programm Qi Gong für Geübte 18.40 - 19.40									
offene Stunde Rücken(s)move 19.45 - 20.45 (A)	Kurs und offene Std. ZEN Meditation 19.45 - 21.00 (A)	offene Stunde Yoga und Entspannung 19.45 - 21.15 (M + G)	Kurs Programm Yin Yoga 19.45 - 21.15 (A)	offene Stunde Yoga und Entspannung 19.45 - 21.15 (M + G)	offene Stunde Yoga der Energie 19.45 - 21.15 (A)	offene Stunde Yoga und Entspannung 19.45 - 21.15 (E + M)	Kurs Programm Yin Yoga 19.45 - 21.15 (A)		

Wir vermieten unsere Räume auch für ihre Seminare oder Veranstaltungen.

Anmeldung bitte bei den jeweiligen Dozenten. Oder: info@triveni-zentrum.de Tel: 08142. 410 40 76

Unser komplettes Programm: www.triveni-zentrum.de

Hier eine kleine Vorschau:

Aktive Meditation mit Anmeldung

Freitag 16.03.2017

19.30 Uhr · € · 12,00 €

Manfred Maier · 08142 410 40 76

Mantra chanten ohne Anmeldung

Freitags 26.01. / 23.02. / 23.03. / 27.04.

18.05. / 29.06. / 27.07.2018

19.30 - 21.00 Uhr · 10,00 €

Gisela Müller · 08142 84 00

Klangkonzerte mit Anmeldung

Freitag 20.04.2018

19.30 - 21.30 Uhr · 18,00 €

Robert Hoheneder & Nikos

Konstantikakis · 089 38 59 49 65

Jin Shin Jyutsu mit Anmeldung

Freitags 09.03. / 22.06.2018

19.30 - 21.00 Uhr · 15,00 €

Martha Kellner · 08142 59 75 38

Rhythmusreisen Taketina mit Anm.

Freitag 02.03.2018

19.30 - ca. 22.00 Uhr · 35,00 €

Monika Hailer-R · 08142 547 21

Ritueller Kreistanz ohne Anmeldung

Freitags 02.02. / 04.05. / 13.07.2018

19.30 - 21.00 Uhr · 10,00 €

Gisela Schmid · 08142 506 66 85

Dozenten

Manfred Maier	08142 410 40 76
Christiane Sasse	0175 561 80 26
Monika Hailer-Roggenkamp	08142 547 21
Petra Pagel	08141 44 99 4

Martina Wiesent	0170 761 52 92
Margherita Harrasser-J.	08142 44 80 07
Laetitia M. Hansert-A.	0172 904 14 94

Offene Stunde

Besuch ohne Anmeldung möglich.

Kurs-Programm

Anmeldung direkt beim Dozenten.

Späterer Einstieg möglich.

Kurse finden nicht in den Ferien statt.

Übungslevel

E = Einsteiger

M = Mittelstufe

G = Geübte

A = Alle

Gültig ab 08.01.2018 ohne Gewähr