



*Lass mit deinen Augen auch dein Herz die Natur betrachten,
dann siehst du alles ganz anders...
Schöner, bezaubernder, berausgender.....*

Liebe Triveni's und Interessent/innen,

Wir wünschen Euch viel Freude mit unserem Angebot für den Februar.

Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im Februar](#)
2. [Abendveranstaltungen im Februar](#)
3. [Seminare & Workshops im Februar](#)
4. [Vorschau für März](#)

1. Kurse im Februar

Was gibt es Neues an Kursen:

Manfreds **Qi Gong Kurse** und die **Zen-Meditation** beginnen wieder am **11.02.19**.

Neu im Programm ist ein **Entspannungskurs Autogenes Training** mit **Jana Holzner** ab dem 07.02.19 am Donnerstagabend um 18.00 Uhr.

Auch gibt es wieder eine weitere Runde **Rückbildungsyoga mit Baby** am Mittwochvormittag mit **Patrizia Kaelcke**.

Wie gewohnt gibt es: **Feldenkrais** mit Monika; Margheritas **Yogakurse**, Martina gibt Abendkurse in **Yin-Yoga** und einen Kurs in **Onko-Yoga**. In vielen Kursen ist ein **späterer Einstieg möglich**, bitte immer direkt bei der jeweiligen Dozentin nachfragen.

Achtung vom 4.vMärz bis zum 8. März sind Faschingsferien. Rosenmontag und Faschingsdienstag bleibt das Triveni geschlossen.

Der gesamte aktuelle **Stundenplan 2019** und sowie Informationen zu den **Kursen** stehen schon jetzt im [Internet](#) zur Verfügung.

Hier ein **Überblick** über **alle Kurse** die im Februar beginnen. Mit einem Klick auf die roten Links geht es direkt zu weiteren Informationen. Bitte denkt rechtzeitig an die [Anmeldung](#).

Art	Titel	Dozent/in	Tag	Ab Datum	Uhrzeit	Dauer	Preis
K	Qi Gong für Einsteiger & Geübte	Manfred Maier	Mo	28.01.19	18.15 - 19.15	8 x	72,00 €
K	ZEN - Meditation	Manfred Maier	Mo	11.02.19	19.45 - 21.00	5 x 14 tägig	50,00 €
K	Ganzkörper Gymnastik	Petra Pagel	Di	19.02.19	09.30 - 11.00	12 x	108,00 €
K	Qi Gong am Vormittag	Manfred Maier	Di	11.02.19	10.15 - 11.15	10 x	80,00 €
K	Yoga zur Rückbildung (mit Baby)	Patrizia Kaelcke	Mi	20.02.19	10.45 - 12.00	5 x	60,00 €
K	Autogenes Training	Jana Holzner	Do	07.02.19	18.00 - 19.15	10 x	130,00 €

Für weitere Fragen oder Anmeldungen:

Telefon: 08142 / 410 40 76

SMS: 0173 / 70 300 96

E-Mail: info@triveni-zentrum.de

Anmeldeformular: www.triveni-zentrum.de/anmeldung/

Alle Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der [Homepage](#), oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

2. Abendveranstaltungen im Februar

Freitag **08.02.2019** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Sakraler Tanz mit [Gisela Schmid](#)

Infos: godiuhj@t-online.de | 08142 / 5066685

Freitag **22.02.19** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit [Gisela Müller](#)

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

3. Seminare und Workshops im Februar

Freitag **01.02.19** von 15.30 – 18.30 Uhr | mit Anmeldung

Yoga Workshop mit [Magherita Harrasser-Joachim](#)

Infos: www.harrasser-joachim.de | info@harrasser-joachim.de | 08142 / 448007

Wochenende **02.02. bis 03.02.19** von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Kinderentspannung durch die [Akademie für Sport & Gesundheit](#)

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Wochenende **09.02. bis 10.02.2019** von 9.00 – 16.00 Uhr|

„Mediale Aura Ausbildung“ mit [Daniela Thörner](#) | 08373 / 987553

Anmeldung: www.licht-und-heilpflanzen-schule-daniela-thoerner.de | daniela.thoerner@web.de

Samstag **16.02.2019** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 40 €

Familien- und Systemaufstellungen mit [T. Schmidt](#) & [Johanna Pitzer](#)

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Wochenende **16.02. bis 17.02.2019** von 09.00 – 18.00 Uhr

Kurs Mazdazan Akademie mit Jens Trautwein

Anmeldung: www.mazdaznan.eu | wassermann@Mazdaznan.de

Wochenende **23.02. – 24.02.19** von 09.30 – 18.00 Uhr

Functional Aging mit Janina Raab

Anmeldung: www.euro-education.com | 08161 / 496941

Sonntag **24.02.2019** von 14.00 – 21.00 Uhr | mit Anmeldung

Workshop Atem und Stimme mit Corinna Rösel

Anmeldung: www.erlebnis-singen.de | es@corinna-roesel.de | 089 / 834 99 91

4. Vorschau für März

Achtung vom **4.März bis zum 8. März** sind Faschingsferien. Rosenmontag und Faschingsdienstag bleibt das Triveni geschlossen. Manfred's Stunden finden am Mittwoch, Donnerstag und Freitag alle statt. Christiane's Stunden entfallen.

Samstag **02.03.2019** von 09.00 – 18.00 Uhr

Seminar Seelenrave mit Ludwig Schwankl

Anm.: www.seelenrave.de | ludwig@seelenrave.de | 0152 / 091 284 71

Wochenende **09.03. bis 10.03.2019** von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Pilates Trainer durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Freitag **15.03.2019** von 19.30 – 21.00 Uhr | 18 € Anmeldung erwünscht

„Klangwelten“ meditatives Klangkonzert“ mit Robert H. & Nikos K.

Anmeldung: www.klangundmusik.de | info@klangundmusik.de | 089 / 38 59 49 65

Sonntag **17.03.2019** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 40 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmidt & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Wochenende **23.03. bis 24.03.2019** von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Yoga Trainer durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Freitag **29.03.19** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

Achtung Am 31. März startet die Neue Ausbildungssequenz

Wochenende **30.03. bis 31.03.2019** von 9.00 – 16.00 Uhr|

„Mediale Aura Ausbildung“ mit Daniela Thörner | 08373 / 987553

Anmeldung: www.licht-und-heilpflanzenschule-daniela-thoerner.de | daniela.thoerner@web.de

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum

Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76

info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke