



Wir wünschen Euch ein gesundes, glückliches und erfüllendes
2019

Liebe Triveni's und Interessent/innen,

*„Nimm Dir Zeit zum Träumen, das ist der Weg zu den Sternen.
Nimm Dir Zeit zum Spüren, das ist die Quelle der Klarheit.
Nimm Dir Zeit zum Lachen, das ist die Musik der Seele.
Nimm Dir Zeit zum Freundlich sein, das ist das Tor zum Glück.
Nimm Dir Zeit zum Lieben, das ist die wahre Lebensfreude.“*

Das ganze Triveni-Team bedankt sich ganz herzlich bei Euch allen und wünscht Dir und Deinen Lieben, ein **gesundes, glückliches und friedvolles 2019**.

Das Zentrum ist bis einschließlich Freitag den **05.01.2019 geschlossen**.
Bis zum **10.1.2019** gilt für Manfreds Stunden ein Ferienstundenplan.
Wir wünschen Euch viel Freude mit unserem Angebot für den Januar.

Inhaltsverzeichnis

1. [Kurse im Januar](#)
2. [Abendveranstaltungen im Januar](#)
3. [Seminare & Workshops im Januar](#)
4. [Vorschau für Februar](#)

1. Kurse im Januar

Was gibt es Neues an Kursen:

Wir setzen wieder auf Vertrautes und Beständiges in unserem offenen Programm sowie in unserem Kursprogramm.

Ab **Montag den 8. Januar 2018** gilt der Neue Stundenplan. Die **offenen Stunden** von Christiane sind dann verfügbar und die **Kurse beginnen** in dieser oder der darauf folgenden Woche (siehe Tabelle unten).

Manfreds offene Stunden beginnen erst am 11.1.19, davor ist der Ferienstundenplan gültig.

Wie gewohnt gibt es: **Feldenkrais** mit Monika; Margherita hat einen zusätzlichen **Yogakurs** am Donnerstagnachmittag im Programm.

Martina gibt zwei Abendkurse in **Yin-Yoga** und einen Kurs in **Onko-Yoga**.

Neu im Programm ist ein **Entspannungskurs Autogenes Training** mit Jana Holzner ab 7.2.19
Die Qi Gong Kurse und die **ZEN-Meditation** mit Manfred starten **ab dem 11.2.19**.

Der gesamte aktuelle **Stundenplan 2019** und sowie Informationen zu den **Kursen** stehen schon jetzt im **Internet** zur Verfügung.

Einen **Überblick** über **alle Kurse** schenkt Euch die Tabelle. Mit einem Klick auf die roten Links geht es direkt zu weiteren Informationen. Bitte denkt rechtzeitig an die **Anmeldung**.

Art	Titel	Dozent/in	Tag	Ab Datum	Uhrzeit	Dauer	Preis
O	Yoga für den Rücken	Christiane Sasse	Mo	ganzjährig	09.00 - 10.30		M/PK/K
K	Feldenkrais	Monika Hailer	Mo	07.01.19	10.55 - 12.10	13 x	156,00 €
K	Onko - Yoga	Martina Wiesent	Mo	14.01.19	15.00 - 16.00	5 x	75,00 €
O	Yoga der Energie	Christiane Sasse	Mo	ganzjährig	18.00 - 19.30		M/PK/K
K	Qi Gong für Einsteiger & Geübte	Manfred Maier	Mo	28.01.19	18.00 - 19.00	10 x	80,00 €
O	Rücken(s)move	Christiane Sasse	Mo	ganzjährig	19.45 - 20.45		M/PK/K
K	ZEN - Meditation	Manfred Maier	Mo	11.02.19	19.45 - 21.00	5 x 14 tagig	50,00 €
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Di	ganzjährig	08.30 - 10.00		M/PK/K
K	Ganzkörper Gymnastik	Petra Pagel	Di	08.01.19	09.30 - 11.00	6 x	60,00 €
K	Qi Gong am Vormittag	Manfred Maier	Di	29.01.19	10.15 - 11.15	10 x	80,00 €
K	Feldenkrais	Monika Hailer	Di	08.01.19	18.00 - 19.15	13 x	156,00 €
K	Yin Yoga	Martina Wiesent	Di	15.01.19	19.45 - 21.15	5x	65,00 €
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Di	ganzjährig	18.00 - 19.30		M/PK/K
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Di	ganzjährig	19.45 - 21.15		M/PK/K
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Mi	ganzjährig	08.30 - 10.00		M/PK/K
O	Pilates(s)move	Christiane Sasse	Mi	ganzjährig	09.00 - 10.30		M/PK/K
K	Yoga zur Rückbildung (mit Baby)	Patrizia Kaelcke	Mi	09.01.19	10.45 - 12.00	5 x	60,00 €
K	Yoga am Nachmittag I	Margherita Harrasser	Mi	16.01.19	14.45 - 16.00	10 x	120,00 €
K	Yoga am Nachmittag II	Margherita Harrasser	Mi	16.01.19	16.15 - 17.30	10 x	120,00 €
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Mi	ganzjährig	18.00 - 19.30		M/PK/K
O	Pilates	Christiane Sasse	Mi	ganzjährig	18.30 - 19.30		M/PK/K
O	Yoga der Energie	Christiane Sasse	Mi	ganzjährig	19.45 - 21.15		M/PK/K
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Mi	ganzjährig	19.45 - 21.15		M/PK/K
K	Yoga für die weibliche Balance	Margherita Harrasser	Do	17.01.19	08.15 - 09.30	10 x	120,00 €
K	Yoga am Nachmittag	Margherita Harrasser	Do	17.01.19	16.15 - 17.30	10 x	120,00 €
K	Autogenes Training	Jana Holzner	Do	07.02.19	18.00 - 19.15	10 x	130,00 €
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Do	ganzjährig	18.00 - 19.30		M/PK/K
K	Yin Yoga	Martina Wiesent	Do	17.01.19	19.45 - 21.15	5 x	65,00 €
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Do	ganzjährig	19.45 - 21.15		M/PK/K
O	Yoga und Entspannung	Manfred Maier	Fr	ganzjährig	08.30 - 10.00		M/PK/K
K	Yoga am Morgen	Margherita Harrasser	Fr	18.01.19	08.15 - 09.30	10 x	120,00 €
K	Yoga am Vormittag	Margherita Harrasser	Fr	18.01.19	09.45 - 11.00	10 x	120,00 €

Für weitere Fragen oder Anmeldungen:

Telefon: 08142 / 410 40 76

SMS: 0173 / 70 300 96

E-Mail: info@triveni-zentrum.de

Anmeldeformular: www.triveni-zentrum.de/anmeldung/

Alle Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der [Homepage](#), oder du meldest dich im Zentrum an und wir leiten die Anmeldung weiter.

2. Abendveranstaltungen im Januar

Freitag **25.01.2019** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit [Gisela Müller](#)

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

3. Seminare und Workshops im Januar

Wochenende **05.01. bis 06.01.2019** von 10.00 – 17.30 Uhr

Seminar Seelenrave mit [Ludwig Schwankl](#)

Anm.: www.seelenrave.de | ludwig@seelenrave.de | 0152 / 091 284 71

Sonntag **13.01.2019** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 40 €

Familien- und Systemaufstellungen mit [T. Schmidt](#) & [Johanna Pitzer](#)

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Wochenende **12.01. bis 13.01.2019** von 09.00 – 17.00Uhr |

Ausbildung in Yogatherapie durch die 3HO Kundalini Fachausbildung Hamburg

Anmeldung : www.yoga-als-therapie.de | atma.bhagat.singh@gmail.com | 0170 / 489 53 44

Wochenende **19.01. bis 20.01.2019** von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Pilates Trainer durch die [Akademie für Sport & Gesundheit](#)

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Wochenende **26.01. bis 27.01.2019** von 9.00 – 16.00 Uhr|

„Mediale Aura Ausbildung“ mit [Daniela Thörner](#) | 08373 / 987553

Anmeldung: www.licht-und-heilpflanzen-schule-daniela-thoerner.de | daniela.thoerner@web.de

4. Vorschau für Februar

Freitag **01.02.19** von 15.30 – 18.30 Uhr | mit Anmeldung

Yoga Workshop mit [Magherita Harrasser-Joachim](#)

Infos: www.harrasser-joachim.de | info@harrasser-joachim.de | 08142 / 448007

Wochenende **02.02. bis 03.02.19** von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Kinderentspannung durch die [Akademie für Sport & Gesundheit](#)

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Freitag **08.02.2019** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Sakraler Tanz mit Gisela Schmid

Infos: godiuhj@t-online.de | 08142 / 5066685

Wochenende **09.02. bis 10.02.2019** von 9.00 – 16.00 Uhr|

„Mediale Aura Ausbildung“ mit Daniela Thörner | 08373 / 987553

Anmeldung: www.licht-und-heilpflanzen-schule-daniela-thoerner.de | daniela.thoerner@web.de

Samstag **16.02.2019** von 9.30 - 18.00 Uhr | 120 € / Stellvertreterpreis 40 €

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmidt & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | info@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Wochenende **16.02. bis 17.02.2019** von 09.00 – 18.00 Uhr

Kurs Mazdazan Akademie mit Jens Trautwein

Anmeldung: www.mazdaznan.eu | wassermann@Mazdaznan.de

Freitag **22.02.19** von 19.30 – 21.00 Uhr | 10 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: www.weiberlight.de | gi.mueller@hotmail.de | 08142 / 84 00

Wochenende **23.02. – 24.02.19** von 09.30 – 18.00 Uhr

Functional Aqing mit Janina Raab

Anmeldung: www.euro-education.com | 08161 / 496941

Sonntag **24.02.2019** von 14.00 – 21.00 Uhr | mit Anmeldung

Workshop CHROREKTE Intonation mit Corinna Rösel

Anmeldung: www.erlebnis-singen.de | es@corinna-roesel.de | 089 / 834 99 91

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni - Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum
Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76
info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke