

# Kurzanleitung für Teilnehmer der Online Yoga Stunden

Das Programm Zoom ist für Euch Teilnehmer kostenlos, sehr einfach zu bedienen und auf vielen Geräten PC, Laptop, Notebook, Tablet oder Smartphone und verschiedenen Betriebssystemen iOS, Windows, Android, einfach zu installieren. Ab der Version 5.xx die wir nutzen, sind auch die Sicherheitsmängel behoben. Mittlerweile verfügt fast jeder PC/Tablet/Smartphone standardmäßig über Mikrofon und Kamera. Das brauchst du, um in Kontakt zu sein.

Am Anfang der Stunde werden wir uns sehen und kurz alles Besprechen. Dann werde ich Eure Mikrofone Stumm schalten und nur noch meinen Bildschirm auf Vollbild. Das kannst Du auf deinem Gerät auch einstellen. So das Ihr für Euch einen geschützten Raum habt. Am Ende der Stunde werden wir nochmal zusammen kommen, Fragen klären etc. und gemeinsam die Stunde abschließen.

Es sind dabei drei einfache Schritte auszuführen,

1. Auf den vom mir in der Einladungsmail Email bereitgestellten [Link](#) klicken  
Sieht etwas so aus: <https://zoom.us/meeting/536596606>
2. Download der ZOOM-App bestätigen  
Hinweis: Die Installation ist nur beim ersten Mal erforderlich.  
Bei weiteren Meetings reicht ein Klick auf den Einladungslink.
3. Am Meeting teilnehmen

## Erweiterte Anleitung:

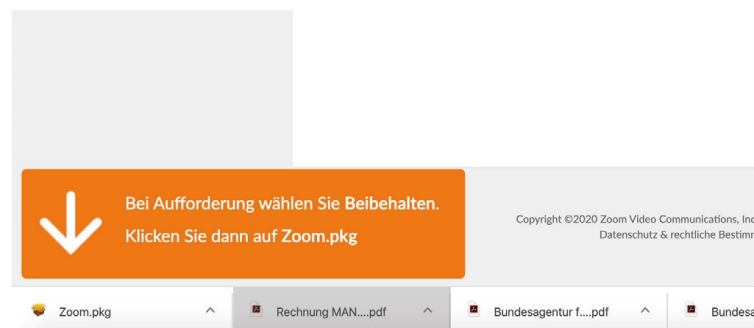
**Erster Schritt: Du erhältst von mir eine E-Mail mit einem Link zu Zoom zugeschickt.**

Klicke auf den Link in der E-Mail. Der Internetbrowser wird automatisch geöffnet und es folgt eine Weiterleitung zur Programm-Installation. Wenn sich diese nicht öffnen sollte, so kopiere den Link in die URL-Zeile deines Browsers. Bei manchen Geräten fällt die Installation weg und Du Kannst direkt am Meeting teilnehmen.

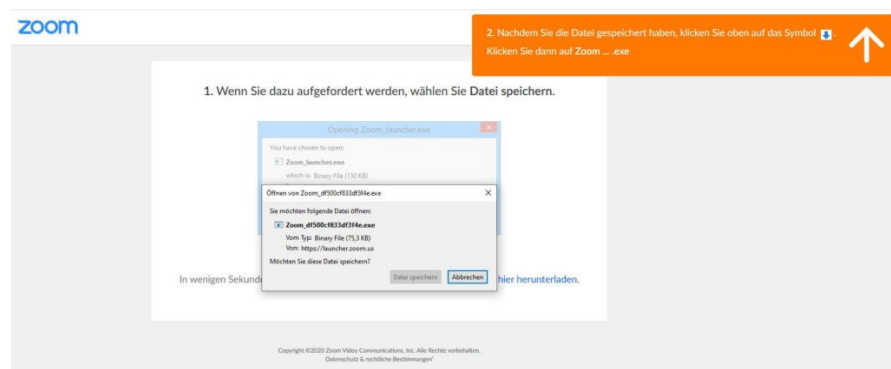
## **Zweiter Schritt: Folge der Installations-Anleitung**

Klicke auf **Fortfahren** und Installiere das Programm ZOOM oder die App.

**So sieht es in etwa bei Apple iOS aus:** Klicke auf das Paket Zoom.pkg, dass in der Browser-Leiste oder in Deinem Download-Ordner zu finden ist.



**So sieht es in etwa bei Windows aus:** Klicke auf den Zoom-Download-Link und folge der Anweisung.

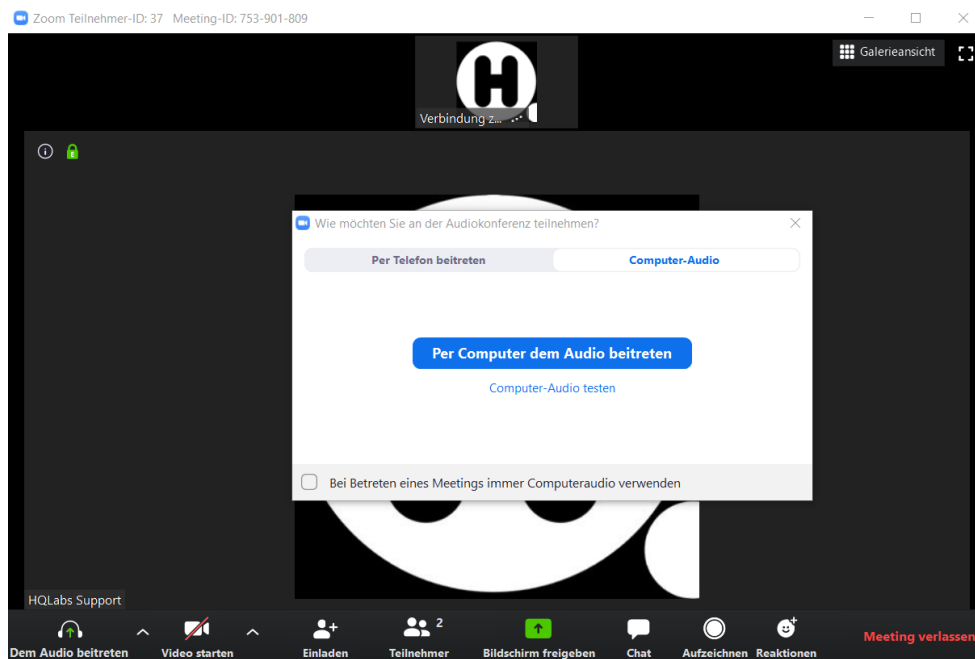
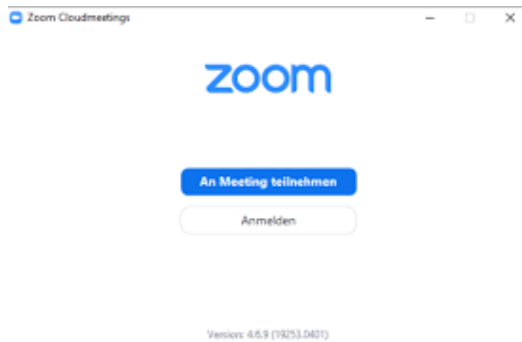


Am **Smartphone** lade Dir die **App ZOOM Cloud Meeting** auf Google **Play Store** oder Apple **App Store** herunter und klicke dich dann durch den Installationsablauf. Dabei wirst du durch einige Datenschutzhinweise usw. bestätigen. Nun ist die ZOOM installiert.

Jetzt kannst du die Meeting-ID (z.B): 490 814 2000 und das Passwort: (z.B.) Test1234 per Hand eingeben

### Dritter Schritt: Dem Meeting beitreten

Nachdem Sie das Programm installiert haben wird automatisch ein neues Fenster geöffnet. Klicken Sie auf **Meeting beitreten**.



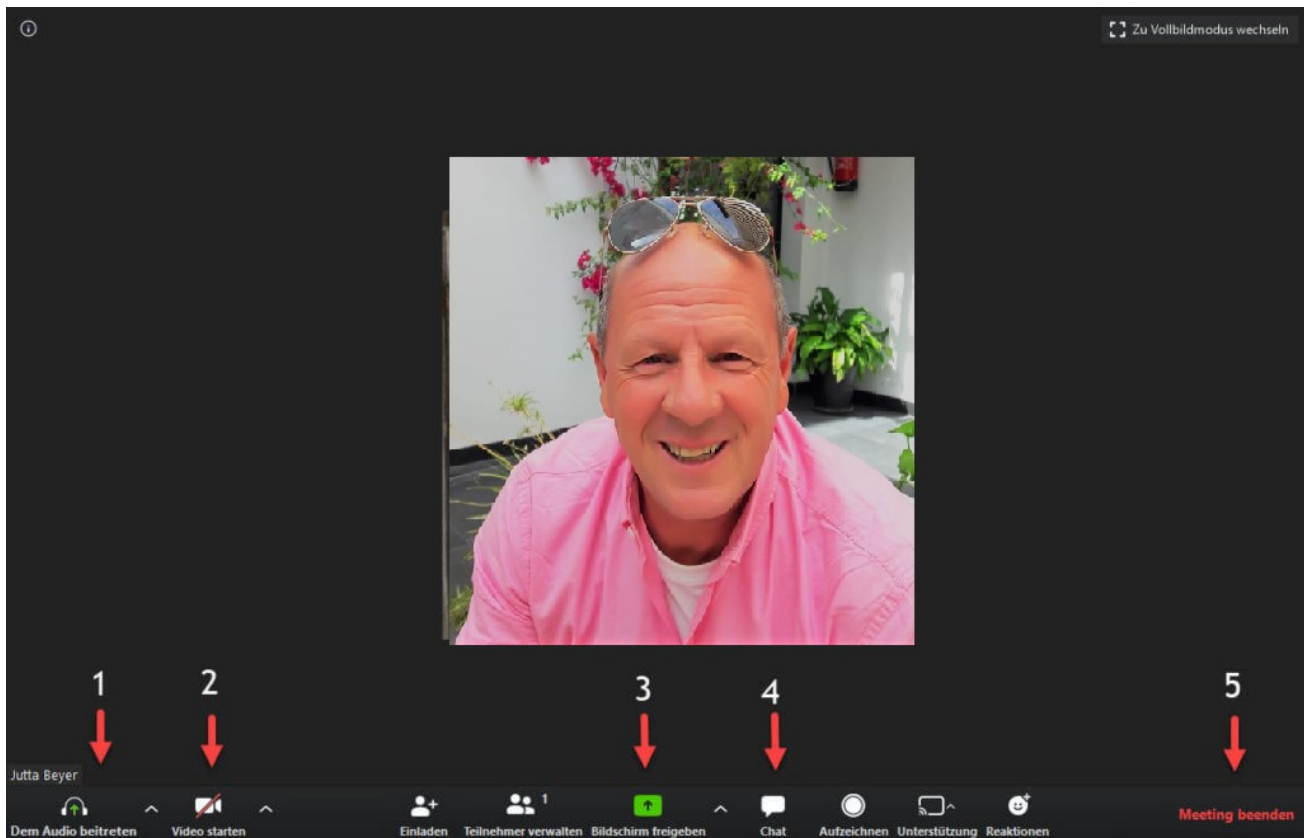
▲ **AUDIO**    ▲ **VIDEO**

### Audio und Video einschalten

Wenn Du dem Meeting beigetreten bist, gib deinen Namen ein und starte das Meeting mit OKEY. Drücke auf den Button **Mit Computeraudio teilnehmen** und wenn Du eine Kamera in ihrem Gerät besitzen, starten Sie die Video-Funktion.

**Viel Spaß beim Mitmachen**

## Wie bediene ich ZOOM als Teilnehmer?



1. Hier kannst du deinen Ton aus- und einschalten
2. Hier kannst du dein Video aus- und einschalten. Wenn du das Video ausschaltest, wird, falls du einen eigenen Zoom-Account (Registrierung (Kostenlos) hast, dein Bild dargestellt. Falls du nicht registriert bist, erscheint ein Platzhalter-Bild.
3. Hier kannst du gegebenenfalls deinen Bildschirm freigeben, wenn du etwas zeigen möchtest.
4. Hier kannst du im Chat schreiben (falls es mehrere Teilnehmer sind, „an alle“ schreiben, damit es alle sehen können.
5. Hier kannst du das Meeting jederzeit verlassen.

Wenn der Meeting-Veranstalter es dir erlaubt, kannst du das Meeting selbst aufzeichnen. Bei dem Punkt Reaktion hast du die Möglichkeit „Daumen hoch“ oder „Klatschen“ zu senden.

Hier noch der Link zur Original ZOOM Anleitung auf Deutsch

<https://support.zoom.us/hc/de>

Hier zwei YouTube Filme zur Installation und Bedienung

<https://www.youtube.com/watch?v=WYEISa4oO3M>

<https://www.youtube.com/watch?v=y7hoidfsPLk> gut und kurz

**Viel Freude mit deinen Zoom-Meetings.**