

Triveni Zentrum für Yoga und Gesundheit

NEWS 14. Woche 2021

für Manfred's Teilnehmer*innen

Zeiten für die Online - Stunden mit Manfred für die Woche vom 12.04. – 16.04.21

Hallo ihr Lieben,

jetzt melde ich mich nochmals bevor die Osterferien zu Ende gehen. Ich hoffe ihr hattet trotz des sehr gemischten Aprilwetters eine einigermaßen gute Zeit und konntet Euch etwas erholen. Ich war für 4 Tage in einem Kloster auf Rückzug und jetzt geht's wieder weiter mit allem was an Herausforderungen auf uns wartet.

Die Kabinettsitzung am 7. April, hat einige Neuregelungen ergeben. Die bislang ab dem 12. April geplanten weiteren Öffnungsschritte in den Bereichen Außengastronomie, Kultur und Sport bleiben weiter bis zum 26. April ausgesetzt und weitere Sitzungen auf der Bundesebene folgen ja noch.

Somit ist weiterhin vieles unklar und alles andere als planungssicher und wie wahrscheinlich schon viele von euch und ich vermutet haben, werden wir erstmal mit Online Unterricht nach den Ferien starten und hoffen und beten, dass es bald bessere Zeiten geben wird.

Ich hoffe, ihr hattet mit den vor Ostern geschickten Links genug zum Üben und möchte Euch heute nur kurz nochmal die Termine als kleine Erinnerung für die nächste Woche schicken

Stunden in der Woche vom 12.04.21 – 16.04.21

- **Dienstag** 13.04.21 von 18.00 Uhr bis 19.15 Uhr
- **Mittwoch** 14.04.21 von 08.30 Uhr bis 09.45 Uhr
- **Donnerstag** 15.04.21 von 19.45 Uhr bis 21.00 Uhr

Es ist ganz unerheblich, wann Du sonst deine Stunde hast. Schau einfach was am besten für dich passt. Eine Stunde **wird immer aufgezeichnet** werden und Ihr habt dann die Möglichkeit über einen Link diese Stunde zu machen.

Ansonsten bleibt alles wie gehabt:

Wir haben bei ZOOM eine feste Identifikation **Meeting ID** diese lautet: **490 8142 020**
Und wir haben ein festes Passwort dieses **Passwort** lautet: **yoga2008** (kleingeschrieben!)
Bitte beides nicht weitergeben es ist unser geschützter Yoga Bereich.

Hier folgt der Link, den du einfach anklicken kannst und dann wirst Du einfach weitergeleitet in unseren Raum. Hier wirst Du entweder zu Installation geleitet (falls noch nicht geschehen, bitte das beim erstem Mal rechtzeitig machen) oder manchmal in einen Warteraum und ich lasse Euch dann rein.

Manfred Maier lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.
Thema: Yoga Stunden mit Manfred
Uhrzeit: Dies ist ein regelmäßig stattfindendes Meeting Jederzeit treffen
Zoom-Meeting beitreten
<https://us02web.zoom.us/j/4908142020>

Meeting-ID: **490 8142 020**
Passwort: **yoga2008**

Du kannst Zoom sowohl über das Zoom Programm (App) als auch über deinen Browser starten unter <https://zoom.us/>, dann **EINEM MEETING BEITRETEN** anklicken und die oben genannte Meeting ID und unser Passwort eingeben.

Ich werde bei den Online Stunden immer 10 Minuten vor dem eigentlichen Beginn das Meeting starten und euch reinlassen. Wer Lust hat, kann ja diese 10 Minuten vielleicht mit bekannten Gesichtern oder mit mir verbringen.

Hier nochmals Links für die kleine **Anleitung** zur Installation von ZOOM zum **Herunterladen**. Falls Du neu oder das erstmal dabei sein möchtest, kannst Du mich gerne auch immer schon mal vorher kontaktieren. Ich werde alles in meine Macht stehende tun, das jeder mitmachen kann, der oder die es möchte.

Dankbarkeit

Ganz herzlichen Dank an Euch, alles das ihr Triveni so die **„Stange haltet“**

Und bedenke immer:

**„Man kann das Leben nur
rückwärts verstehen,
aber man muss es
vorwärts leben“**

Soren Kirkegard

Ich bin auf den verschiedenen bekannten Möglichkeiten, E-Mail / WhatsApp / Telegram / Signal / Telefon / Mobil, immer für Eure Fragen, Wünsche oder Ideen **ansprechbar**.

Viel Freude beim Üben

„Namaste“ Manfred

lokāḥ samastāḥ sukhino bhavantu

लोकाः समस्ताः सुखिनो भवन्तु

„Mögen alle Wesen glücklich sein und Frei von Leiden“.

Impressum & Bankverbindung

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum

Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76

info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Bankverbindung: Triveni GmbH • HypoVereinsbank

IBAN: DE56700202700652133819 • Swift/BIC Code: HYVEDEMMXXX