

Gröbenzell, 13.05.2021

Triveni Zentrum für Yoga und Gesundheit

NEWS 19. Woche 2021

für Manfred's Teilnehmer*innen

Links für die aufgezeichnete Stunde der Woche
Zeiten für die Online - Stunden mit Manfred
für die Woche vom 17.05. – 21.05.21

Hallo ihr Lieben,

Heute nur ein kurzes Schreiben für den Link dieser Woche, da ja heute am Donnerstag Feiertag und keine Online Stunde ist.

So kannst Du die Stunde dieser Woche auch ganz leicht als Aufzeichnung machen. Die separate Entspannung hat das Thema Gleichgewicht und Balance als Inhalt.

Die kommende Woche finden die Online Stunden wieder zur gewohnten Zeit statt.

Alles weitere schreibe ich dann nächste Woche

Liebe Grüße und g'sund bleimund für ein paar von Euch g'sund wern

Manfred

Die Aufgezeichnete Stunde

Entspannung „Gleichgewicht“ 12 Minuten vom 11.05.21 - Nur Audio

Passwort: **kann angefordert werden**

Yoga Stunde mit Manfred vom 11.05.21

Passwort: **kann angefordert werden**

Stunden in der Woche vom 17.05.21 – 21.05.21

- **Dienstag 18.05.21** von 18.00 Uhr bis 19.15 Uhr
- **Mittwoch 19.05.21** von 08.30 Uhr bis 09.45 Uhr
- **Donnerstag 20.05.21** von 19.45 Uhr bis 21.00 Uhr

Es ist ganz unerheblich, wann Du sonst deine Stunde hast. Schau einfach was am besten für dich passt. Eine Stunde **wird immer aufgezeichnet** werden und Ihr habt dann die Möglichkeit über einen Link diese Stunde zu machen.

Ansonsten bleibt alles wie gehabt:

Wir haben bei ZOOM eine feste Identifikation **Meeting ID** diese lautet: **490 8142 020**

Und wir haben ein festes Passwort dieses **Passwort** lautet: **yoga2008** (kleingeschrieben!)

Bitte beides nicht weitergeben es ist unser geschützter Yoga Bereich.

Hier folgt der Link, den du einfach anklicken kannst und dann wirst Du einfach weitergeleitet in unseren Raum. Hier wirst Du entweder zu Installation geleitet (falls noch nicht geschehen, bitte das beim erstem Mal rechtzeitig machen) oder manchmal in einen Warteraum und ich lasse Euch dann rein.

Manfred Maier lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.
Thema: Yoga Stunden mit Manfred

Uhrzeit: Dies ist ein regelmäßig stattfindendes Meeting Jederzeit treffen
Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/4908142020>

Meeting-ID: **490 8142 020**

Passwort: **yoga2008**

Du kannst Zoom sowohl über das Zoom Programm (App) als auch über deinen Browser starten unter <https://zoom.us/>, dann **EINEM MEETING BEITRETEN** anklicken und die oben genannte Meeting ID und unser Passwort eingeben.

Ich werde bei den Online Stunden immer 10 Minuten vor dem eigentlichen Beginn das Meeting starten und euch reinlassen. Wer Lust hat, kann ja diese 10 Minuten vielleicht mit bekannten Gesichtern oder mit mir verbringen.

Hier nochmals Links für die kleine **Anleitung** zur Installation von ZOOM zum **Herunterladen**. Falls Du neu oder das erste Mal dabei sein möchtest, kannst Du mich gerne auch immer Schon mal vorher kontaktieren. Ich werde alles in meine Macht stehende tun, das jeder mitmachen kann, der oder die es möchte.

Dankbarkeit

Und mit Freude schicke ich ein ganz liebevolles Dankeschön an Euch alle hinaus und hinein in die Herzen. Ich danke Euch einfach sehr für Eure Unterstützung und das ich immer wieder spüren darf, wie wichtig Euch das Triveni ist.

Falls Ihr vorhabt Triveni im Mai oder Juni zusätzlich zu unterstützen, würde ich Euch sehr bitten mit mir erst Rücksprache zu halten. Vielen vielen Dank.

Und bedenke immer: (mehr weiter unten)

**„Du kannst deinen Kindern
deine Liebe geben,
nicht aber deine Gedanken.
Sie haben ihre eigenen.**

Khalil Gibran

Ich bin auf den verschiedenen bekannten Möglichkeiten, E-Mail / WhatsApp / Telegram / Signal / Telefon / Mobil, immer für Eure Fragen, Wünsche oder Ideen **ansprechbar**.

Viel Freude beim Üben

„Namaste“ Manfred

lokāḥ samastāḥ sukhino bhavantu

लोकाः समस्ताः सुखिनो भवन्तु

„Mögen alle Wesen glücklich sein und frei von Leiden“.

**Und weil er so schön und wertvoll ist folgt
hier der ganze Vers von Khalil Gibran:**

Eure Kinder sind nicht eure Kinder.

Sie sind die Söhne und Töchter der

Sehnsucht des Lebens nach sich selber.

Sie kommen durch euch, aber nicht von euch.

Und obwohl sie mit euch sind, gehören sie euch nicht.

Ihr dürft ihnen eure Liebe geben,

aber nicht eure Gedanken

denn sie haben ihre eigenen Gedanken.

Ihr dürft ihren Körpern ein Haus geben,

aber nicht ihren Seelen,

Denn ihre Seelen wohnen im Haus von morgen,
das ihr nicht besuchen könnt,
nicht einmal in euren Träumen.
Ihr dürft euch bemühen, wie sie zu sein,
aber versucht nicht, sie euch ähnlich zu machen.
Denn das Leben läuft nicht rückwärts,
noch verweilt es im Gestern.
Ihr seid die Bogen, von denen eure Kinder
als lebende Pfeile ausgeschickt werden.
Der Schütze sieht das Ziel auf dem Pfad der
Unendlichkeit, und Er spannt euch mit seiner Macht,
damit seine Pfeile schnell und weit fliegen.
Lasst euren Bogen von der Hand des
Schützen auf Freude gerichtet sein;
Denn so wie Er den Pfeil liebt, der fliegt,
so liebt Er auch den Bogen, der fest ist.

Impressum & Bankverbindung

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum
Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76
info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de
Bankverbindung: Triveni GmbH • HypoVereinsbank
IBAN: DE56700202700652133819 • Swift/BIC Code: HYVEDEMMXXX