



Wir können den Wind nicht beeinflussen,
doch wir können lernen, Segel zu setzen.

Unterstrichungen bedeuten immer Links die weiterführen!

Liebe Triveni's und Interessent*innen,

Es ist **Zeit wieder die Segel** zu setzen....

Die **Pfingstferien** neigen sich dem **Ende** zu und so möchte ich Dich heute etwas **einstimmen** auf die **kommende Zeit** bis zu den Sommerferien.

Vielleicht **begegnet** Dir ja im Moment des Öfteren auch mal deine eigene **eingeschränkte Sichtweise** - der dir ganz eigene **Tunnelblick** aufs dein Sein.

Mir begegnet er zurzeit manchmal, wenn ich glaube, die **Dinge liefen noch so**, wie vor **zwei oder drei Jahren**. Doch so ist es **nicht mehr**....

Und **dann darf und muss** ich wieder mal **meinen Horizont erweitern**....

Meine Segel neu setzen, **neue Fenster und Türen öffnen**, mich wieder auf mein **Wesentliches konzentrieren** und viele **Un-Wesentlichen Dinge** einfach **weglassen**.

Hier hilft mir immer **meine eigene Yoga Praxis**. Sie öffnet mich und lehrt mich, mich **hinzugeben** und mich mit **dem Leben** und der Schöpfung, in seinen vielen liebenden Facetten zu **verbinden**, anstatt mich energiezehrend gegen den Lebensfluss zu stellen.

Und schon bald fühlt es sich **wieder fließend** an in mir und ich bin mit **meinem Herzen verbunden**.

So **wünsche ich dir auch**, dass du immer wieder **Lust und Freude hast**, deine eigene Praxis zu nutzen, um dich **wieder einzuschwingen** in das große **SEIN**.

Schön ist es, das mit **Gleichgesinnten** an einem **schönen Ort** zu tun....

...und so **laden wir**, das **ganze Triveni Team**, dich **herzlich ein**, diese Erfahrung mit uns zu teilen. **Komm einfach wieder vorbei und schwing dich ein**...

Manfred und das ganze Triveni Team

1. Alle Kurse und die offenen Stunden sind am Laufen ab Mitte Juni
2. Unsere Freitagabend Veranstaltungen bis zum Sommer
3. Seminare & Workshops von Mai bis August

1. Unser Kursprogramm und offene Stunden ab Mitte Juni

Alle Kurse laufen, manche **starten neu** mit eine Sequenz bis zum den Sommerferien. In schon begonnenen Kursen sind **immer noch Plätze frei** und es ist **kein Problem** neu oder wieder **mit einzusteigen**. Wir würden uns sehr freuen wenn die **Plätze sich füllen**.

Eine **ausführliche Tabelle** und Info zu den möglichen Stunden und Kursen findest du ganz leicht auf unserer **Homepage** ⇒ **nur ein Klick entfernt**.

Das **offene YOGA Programm** von **Manfred** mit **Yoga & Entspannung** ist mit allen Stunden **verfügbar**. Die Online Stunden und die Aufzeichnung wird es vorerst nicht mehr geben, dafür gibt es aber die Möglichkeit für Mitglieder und Teilnehmerinnen, auf die vorhandenen Aufzeichnungen zuzugreifen. Hierzu erfolgt demnächst eine eigene Mail.

Nun bist Du herzlich eingeladen diese **vielen Möglichkeiten** von guten Stunden, für die eigene **Beweglichkeit, Kraft und Gesundheit** im Sinne eines starken **Immunsystems, Freude am Tun** und der **Leichtigkeit des Seins** zu entdecken.

Auch die **Freitagabend Veranstaltungen** laufen wieder und an den Wochenenden ganz viele spannende **Seminare** und **Ausbildungen**.

Bitte gerne auch Freunden, Bekannten, etc. **weilersagen**.

Wir können Werbung gut gebrauchen. (Dankeschön 😊)

Alle Anmeldung für Kurse, Seminare oder Workshops, wenn möglich, bitte direkt bei den jeweiligen Dozent/innen, die Kontaktdaten findest du auf der **Homepage** (Danke)

Für weitere Fragen oder Anmeldungen:

Telefon: 08142 / 410 40 76

SMS: 0173 / 70 300 96

E-Mail: info@triveni-zentrum.de

Anmeldeformular: www.triveni-zentrum.de/anmeldung/

2. Unsere Freitagabend Veranstaltungen

Freitag **24.06.2022** von 19.30 – 21.30 Uhr | 18 € mit Anmeldung

Tanz der Elemente - Sommersonnwend mit Kerstin Boenisch

Infos: keboe@web.de | 0178 / 14 659 39

Freitag **01.07.2022** von 19.30 – 21.15 Uhr | 12 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: gismueller@gmx.de | 08142 / 84 00

Freitag **08.07.2022** von 19.30 – 21.00 Uhr | 12 € mit Anmeldung

Sakraler Kreistanz mit Gisela Schmid

Infos: godiuhi@t-online.de | 08142 / 5066685

Freitag **22.07.2022** von 19.00 – 21.00 Uhr

Vortrag Seelengespäche mit Vanessa Spaleck und Susanne Wierl

Infos: www.vanessa-spaleck.de | 0179 / 68 772 195

Freitag **29.07.2022** von 19.30 – 21.15 Uhr | 12 € ohne Anmeldung

Chanten von Mantras und Gesängen aus aller Welt mit Gisela Müller

Infos: gismueller@gmx.de | 08142 / 84 00

3. Seminare / Workshops und Ausbildungen Juni bis August

Wochenende **25.06. bis 26.06.2022** von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Kinderyoga Trainer durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Samstag **25.06.2022** von 9.30 - 18.00 Uhr | nur mit Anmeldung

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmidt & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | mail@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Wochenende **09.07. bis 10.07.2022** von 10.30 – 17.30 Uhr

Ausbildung Yoga Trainer durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Wochenende **23.07. bis 24.07.2022** von 10.00 – 18.00 Uhr

Soul Spirit Summit 2022 mit Vanessa Spaleck und Susanne Wierl

Infos: www.vanessa-spaleck.de | 0179 / 68 772 195

Samstag **23.07.2022** von 9.00 - 18.00 Uhr | nur mit Anmeldung

Tagesseminar HAVENING und Stresslösung mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reise.de | 089 159 5668

Sonntag **24.07.2022** von 9.30 - 18.00 Uhr | nur mit Anmeldung

Familien- und Systemaufstellungen mit T. Schmidt & Johanna Pitzer

Anmeldung: www.pitzerpotenziale.de | mail@pitzerpotenziale.de | 08131 / 36 71 516

Samstag **30.07.2022** von 9.00 - 18.00 Uhr | nur mit Anmeldung

Tagesseminar Meditation mit Reinhold Pertler

Anmeldung: www.spirituelle-reisen.de | pertler@spirituelle-reise.de | 089 159 5668

Donnerstag **04.08. bis** Sonntag **07.08.2022** von 8.00 – 18.00 Uhr

Yin Yogalehrer Ausbildung mit Tanja Seehofer

Anm.: www.tanjaseehofer.de | seehofer.tanja@web.de | 0176 / 3140 2853

Woche **Montag 15.08. bis** Freitag **19.08.2022** von 9.00 – 16.00 Uhr

Yoga und Krebs Weiterbildung mit Gaby Nele Kammler

Anm.: www.yoga-und-krebs.de | info@yoga-und-krebs.de | 02236 / 393093

Wochenende **20.08. bis 21.08.2022** von 10.30 – 17.30 Uhr

Sportmassage Ausbildung durch die Akademie für Sport & Gesundheit

Anm.: www.akademie-sport-gesundheit.de | info@akademie-sport-gesundheit.de | 07732 987 920

Wir freuen uns sehr auf ein baldiges Wiedersehen.

Dein Triveni – Team

Impressum

Triveni GmbH Yoga - & Gesundheitszentrum

Breslauerstr. 15 | 82194 Gröbenzell | 08142 410 40 76

info@triveni-zentrum.de | www.triveni-zentrum.de

Bankverbindung: Triveni GmbH • HypoVereinsbank

IBAN: DE56700202700652133819 • Swift/BIC Code: HYVEDEMMXXX

Wenn dir der Newsletter gefällt schicke ihn einfach an Freunde weiter.

Falls Du keine weiteren Informationen mehr erhalten möchtest, schicke bitte ein kleines Mail zurück. Danke