

# Programm April - Juli 2023



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
90 m <sup>2</sup>	50 m <sup>2</sup>	90 m <sup>2</sup>	50 m <sup>2</sup>	90 m <sup>2</sup>	50 m <sup>2</sup>	90 m <sup>2</sup>	50 m <sup>2</sup>	90 m <sup>2</sup>	50 m <sup>2</sup>
		offene Stunde <b>Yoga und Entspannung</b> 8.30 - 10.00 Manfred M. ( A )		offene Stunde <b>Yoga und Entspannung sanft</b> 8.30 - 10.00 Manfred M. ( A )	Kurs Programm <b>MultiFit Pilates &amp; mehr</b> 8.30 - 09.45 Birgitt K. ( A )	Kurs Programm <b>Yoga für die weibl. Balance</b> 8.15 - 9.30 Margherita H-J. ( A )		offene Stunde <b>Yoga und Entspannung</b> 8.30 - 10.00 Manfred M. ( A )	Kurs Programm <b>Yoga am Morgen</b> 8.15 - 9.30 Margherita H-J. ( A )
Kurs Programm <b>Feldenkrais</b> 10.20 - 11.35 Monika H-R. ( A )			Kurs Programm <b>Funktionelle Ganzkörper Gymnastik</b> 9.30 - 11.00 Petra P. ( A )		Kinesio Taping Sprechstunde 10.00 - 11.00 Birgitt K.	<b>Konzertartige Bewegungs Therapie (KBT)</b> 10.00 - 12.00 Waldtraut Fetscher	Kurs Programm <b>Kundalini Yoga</b> 10.00 - 11.30 Gisela S. ( A )	Kurs Programm <b>Feldenkrais</b> 10.20 - 11.35 Monika H-R. ( A )	
					<b>Konzertartige Bewegungs Therapie (KBT)</b> 12.00 - 17.30 Waldtraut Fetscher		<b>Einzel Therapie</b> 12.30 - 13.30 Laetitia H.-A.		
				Kurs Programm <b>Yoga am Nachmittag</b> 16.15 - 17.30 Margherita H-J. ( A )		10.00 - 17.30 Waldtraut Fetscher			
Kurs Programm <b>Yoga &amp; Physio</b> 18.00 - 19.30 Magdalena W. ( A )	Kurs Programm <b>Qi Gong</b> 18.30 - 19.30 Johannes Z. ( A )	offene Stunde <b>Yoga und Entspannung</b> 18.00 - 19.30 Manfred M. ( E + M )	Kurs Programm <b>Feldenkrais</b> 18.00 - 19.15 Monika H-R. ( A )	offene Stunde <b>Yoga und Entspannung</b> 18.00 - 19.30 Manfred M. ( E + M )	Kurs Programm <b>Yoga der Energie</b> 18.15 - 19.30 Gernot J. ( A )	offene Stunde <b>Yoga und Entspannung</b> 18.00 - 19.30 Manfred M. ( E + M )		Kurs Programm <b>Faszien-Pilates</b> 17.00 - 18.00 Grit H. ( A )	
								Kurs Programm <b>Pilates</b> 18.30 - 19.30 Grit H. ( A )	<b>Wing Chun &amp; Qi Gong</b> 18.00 - 19.30 Johannes Z. ( A )
Kurs Programm <b>Yoga Stabi &amp; Kraft</b> 19.45 - 21.15 Magdalena W. ( G )		offene Stunde <b>Yoga und Entspannung intensiv</b> 19.45 - 21.15 Manfred M. ( M + G )	Kurs Programm <b>Mama Fit</b> 19.45 - 20.45 Tina B. ( A )	offene Stunde <b>Yoga und Entspannung</b> 19.45 - 21.15 Manfred M. ( E + M )	Kurs Programm <b>Body Art</b> 19.45 - 21.00 Carina M. ( M+G )	offene Stunde <b>Yoga und Entspannung</b> 19.45 - 21.15 Manfred M. ( E + M )	Kurs Programm <b>Yin Yoga</b> 19.45 - 21.15 Grit H. ( A )		

Unser komplettes Programm und viele weitere Informationen unter:  
[www.triveni-zentrum.de](http://www.triveni-zentrum.de)

**Mantra chanten mit Gisela Müller**  
Freitag 21.4 / 26.5 / 30.6 / 28.7  
19.30 - 21.00 Uhr - 12,00 €  
Gisela M. - 08142 84 00

**Jin Shin Jyutsu mit Matha Kellner**  
Freitag 12.5 / 7.7  
19.30 - 21.00 Uhr - 17,00 €  
Martha K. - 08142 59 75 38

**Konzert "Sang & Klang" Lichtvolle Herzensklänge Nikos Konstantikakis & Belinda Schwarz**  
Freitag 23.6  
19.30 - 21.30 Uhr - 22,00 €  
Nikos K. - 0172 210 22 12

Manfred Maier - 08142 410 40 76	Monika Hailer-R. - 08142 54721	Margherita Harrasser-J. - 08142 448007	Magdalena Wiemann - 0176 70950178	Grit Härtl - 0162 4738312
Johannes Ziegler - 0176 20495911	Carina Mago - 0160 97240686	Birgitt Kenz - 01512 5335522	Gisela Schmid - 01515 31 200 64	Gernot Joachim - 0160 97 26 69 08
Waldtraut Fetscher - 0151 57 30 38 30		Tina Balogh - 089 32 60 2324	Laetitia Hansert-A. - 0172 9041494	Petra Pagel - 01520 19 40 258

