



Hygieneschutzkonzept

für die Triveni GmbH

Yoga- & Gesundheitszentrum in Gröbenzell

Erstellt mit den Richtlinien der Erwachsenenbildung
in Bayern Stand 8.6.2020

<https://www.km.bayern.de/ministerium/erwachsenenbildung.html>

und erweitert durch den Rahmenhygieneplan des
Bayerischen Landes Sport Verband

<https://www.corona->

[katastrophenschutz.bayern.de/assets/stmi/sus/katastrophenschutz/final_2020-05-29_rahmenhygienekonzept_sport.pdf](https://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de/assets/stmi/sus/katastrophenschutz/final_2020-05-29_rahmenhygienekonzept_sport.pdf)

Triveni GmbH Breslauer Str. 15 82194 Gröbenzell Tel. (08142) 410 40 76 www.triveni-zentrum.de info@triveni-zentrum.de	Geschäftsführung: Manfred Maier Firmensitz: Gröbenzell	Handelsregister: München HRB 173660 USt-IdNr.: DE260115380	Bankverbindung: Hypo Vereinsbank Kontonummer: 652133819 Bankleitzahl: 700 202 70 Swift/BIC Code: HYVEDEMMXXX IBAN: DE56700202700652133819
--	--	--	---

Grundlagen

- Dieses **Hygieneschutzkonzept** ist für Veranstaltungen der **Erwachsenenbildung**, sowie für Aus- & Weiterbildungen bestimmt.
- Für Veranstaltungen sind die folgenden Hygieneanforderungen zur Vermeidung von Covid-19-Infektionen durch die Vorgaben des **Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus**, sowie des **Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration** und für Gesundheit und Pflege, zwingend zu beachten.

Allgemeines Datenerhebung

- Um eine **Kontaktpersonenermittlung** im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19 Falles unter den Teilnehmer*innen oder den Dozent*innen zu ermöglichen, müssen die **Kontaktdaten** der Teilnehmer*innen und den Dozent*innen (Name, Vorname, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse, Zeitraum des Aufenthaltes/Kursdauer) auf Anforderung den zuständigen Gesundheitsbehörden übermittelt werden; Die Daten müssen zu diesem Zweck **einen Monat aufbewahrt** werden.

Organisatorisches

- Durch **Mailings, Schulungen, Telefonate, Online Konferenzen sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Teilnehmer*innen und Dozent*innen ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Unterrichts wurden die Dozent*innen über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Zentrumsverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Teilnehmer*innen auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im Zentrum hin. Veranstaltungen, die Körperkontakt erfordern, sind untersagt.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) sind zu unterlassen.
- Teilnehmer*innen, die Krankheitssymptome (Fieber, Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Husten, Atembeschwerden) aufweisen, wird das **Betretten Zentrums und die Teilnahme am Unterricht untersagt**.
- Teilnehmer*innen die einer Risikogruppe angehören (Vorerkrankungen, geschwächtes Immunsystem, ältere Teilnehmer*innen), sollten für sich entscheiden, oder ggf. nach ärztlicher Empfehlung entscheiden, ob sie am Kurs teilnehmen können.
- Teilnehmer*innen werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Unterricht (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Hilfsmitteln etc.) gilt eine allgemeine **Maskenpflicht**.

Triveni GmbH Breslauer Str. 15 82194 Gröbenzell Tel. (08142) 410 40 76 www.triveni-zentrum.de info@triveni-zentrum.de	Geschäftsführung: Manfred Maier Firmensitz: Gröbenzell	Handelsregister: München HRB 173660 USt-IdNr.: DE260115380	Bankverbindung: Hypo Vereinsbank Kontonummer: 652133819 Bankleitzahl: 700 202 70 Swift/BIC Code: HYVEDEMMXXX IBAN: DE56700202700652133819
--	--	--	---

- Durch die **Benutzung von eigenen Hilfsmitteln** (Matten, Gurte, Klötze etc.) wird der direkte Kontakt mit Zentrumseigenen Hilfsmitteln vermieden. Sollten, nur in Ausnahmefällen Zentrumseigene Hilfsmittel benutzt werden, werden diese mit einem eigenen Handtuch abgedeckt und nach der Benutzung durch den Teilnehmer*in selbst gereinigt und desinfiziert.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
- Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden alle 3 Stunden desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt.
- Unsere Kursräume werden **regelmäßig** so **gelüftet**, dass ein vollständiger **Frischluftaustausch** stattfinden kann.
- Unsere Kursgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Jeder Dozent*in hat stets eine feste Teilnehmergruppe.
- Unsere Kurs- oder Seminargruppen beschränken sich auf eine **Größe** die den **Mindestabstand von 1,5 Meter** leicht einhalten. Gegebenenfalls wird die **Teilnehmerzahl** entsprechend **begrenzt**.
- **Materialräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Die Anreise erfolgt bereits wenn möglich **in Übungskleidung**.
- Sämtliche **Duschen sind geschlossen**. Die persönlichen Sachen können in den Umkleideschränken eingesperrt werden. Die Zeit in den Umkleiden soll auf ein Minimum beschränkt sein. Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- **Getränke** in Trinkflaschen können von den Teilnehmer*innen selbst mitgebracht werden. Im Zentrum wird nichts ausgeschenkt.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Übungseinheiten an die Gegebenheiten (längere Übungspause der Teilnehmenden) angepasst.

Maßnahmen vor Betreten des Zentrums

- Teilnehmer*innen, die Krankheitssymptome aufweisen oder akute respiratorische Symptome aufweisen, oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Covid-19-Fällen hatten, wird das **Betretten des Zentrums und die Teilnahme an Kursen untersagt**.
- Vor Betreten des Zentrums werden die Teilnehmer*innen bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).

Gröbenzell, 8.6.2020

Ort, Datum



Unterschrift Geschäftsführer

Triveni GmbH Breslauer Str. 15 82194 Gröbenzell Tel. (08142) 410 40 76 www.triveni-zentrum.de info@triveni-zentrum.de	Geschäftsführung: Manfred Maier Firmensitz: Gröbenzell	Handelsregister: München HRB 173660 USt-IdNr.: DE260115380	Bankverbindung: Hypo Vereinsbank Kontonummer: 652133819 Bankleitzahl: 700 202 70 Swift/BIC Code: HYVEDEMMXXX IBAN: DE56700202700652133819
--	--	--	---